

カローリングでみんな元気！

みんなのでスポーツ

体育指導委員では、市民の皆さんに気軽に運動していただくために、ニュースポーツの普及に取り組んでいます。数多くあるニュースポーツの中でも、特にカローリングとスナッグゴルフについて出前講座を行っています。今回はカローリングについてご紹介します。

カローリングはカローリングによく似たニュースポーツで、氷の上ではなく、体育館など室内のフロアーを利用します。ストーンの代わりに底に駒がついているジェットローラーを投げます。ほんの少しの力でよく滑っていき、ますので、お年寄りから小学生まで十分に楽しんでいただけます。



▲的を目標けてジェットローラーを滑らせます

ルールを簡単に説明します。

まずは、1チーム3人で、1人2回投げることができません。スローラインから片ひざや両ひざをつけて、12メートル先の直径90センチの的を目標けてジェットローラーを投げます。的の中心に近づければポイントが高くなります。的の中心から3点・2点・1点と配点されていて、ボーナス得点のチャンスも設けられていますので、一発大逆転もねらえます。



▲的の中心をねらって
高得点をめざそう

ぜひ、地域の皆さんでニュースポーツをやってみませんか。体育指導委員が皆さんの地域までお伺いしますので、お声かけください。

問い合わせ 文化スポーツ振興課 スポーツ振興係 ☎ 86-8023 📠 86-8380

女性のがん検診

無料クーポンのご利用はお早めに

女性のがん検診の無料クーポン対象者へは、平成23年3月までの有効期間で既にクーポンを郵送しています。検診には定員があり、年明けの指定医療機関での検診は混み合うことが予想されます。

また、定員を超えるとクーポンをお待ちでも受診できませんので、ご利用希望の方は申し込み時期を確認のうえ、計画的に早めの予約をお勧めします。

なお、4～5月のクーポンが郵送されるまでに市の検診を受診された方で、返金申請がお済みでない方は8月中に受診料返金申請を終えてください。

問い合わせ 保健介護課 健康支援係
☎ 65-0703 📠 63-4085

都市農村交流事業講演会

田舎と都市のつながりづくり講演会

交流による地域活性化

参加
無料

市では農業生産の減少や農業の担い手不足などの課題に対し、地域の活性化を図るため、都市農村交流事業の推進に取り組んでいます。

この事業の一環として、都市農村交流フォーラムを開催します。「本物志向の田舎体験型観光創出のカリスマ」刀根浩志氏による基調講演、体験プログラムや民泊を実践している方による先進地事例をご紹介します。

■日時 9月4日(土)14時～16時30分

■場所 碧水ホール イベントホール

内容

講演「都市農村交流の魅力について」

講師／刀根浩志とねひろし氏(観光ビジネス総研代表)

事例紹介「都市農村交流の取り組みについて」

講師／大西おおにしかおり氏

(NPO法人大杉谷自然学校校長)

事例紹介「農家民泊の取り組みについて」

講師／伊東いとうかずみ和美氏(山村体験館 たかやす代表)

■対象 市内在住で都市と農村の交流に関心のある方

■定員 400名程度

問い合わせ 農業振興課 農政係

☎ 65-0711 📠 63-4592