

みんながスポーツ

室内で手軽に「囲碁ボール」

今回は、総合型地域スポーツクラブ「綾野ゆうゆうクラブ」の活動で大変好評だった「ニュースポーツ」での頭の体操にもなり、室内で手軽にできる「囲碁ボール」を紹介いたします。

このスポーツは、49個の目がある5m×2mの人工芝専用マットに、直径7cmの硬質プラスチック製ボールを白・黒各10個を交互にステイックでうち、碁盤になったマットに並べて、3目・4目・5目を作り得点を競います。最後の局で一発逆転もあり、お年寄りから小学生まで十分に楽しんでいただけます。

「ゲームの進め方」

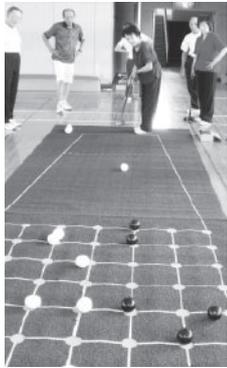
① 競技は、ヒットラインからヒットしたボールを停止させ、ボールを並べることを競う。

※ ヒット：…スティックでボールを打つこと。

② シングル、ダブルス、5対5が基本的な対戦方法であるが、人数に合わせた競技もできる。

③ ジャンケンで先攻(黒ボール)を決める。黒・白のチームが交互にヒットする。

④ 両チーム全てのボールを打ち終わることを「1局」といい、1局が終わればアウトボールを取り除き得点を記録して次の局に入る。



地域の役員の方皆さん、地域住民の健康のために運動を取り入れるきっかけとしてニュースポーツをやってみませんか。体育指導委員が皆さんの地域まで伺いします。お声かけください。

⑤ 次の局は、前局の高得点チームが先攻となる。前局の先攻チームが引き続き先攻となる。

⑥ 1試合は5局の総合計で決める。

「得点」
得点には「ライン得点」「ポイント得点」があります。
ボールが縦・横・斜めのいずれかの目に3つ以上並ぶと「ライン得点」となります。並んだ数を「目」といい、できた組数を「連」といいます。6つ以上並んだ場合は得点となりません。「ポイント得点」は、目に停止しているボール数が得点となります。勝敗は、まずライン得点でみます。同点の場合は、ポイント得点でみます。

問い合わせ 文化スポーツ振興課 スポーツ振興係 ☎ 86-8023 ☎ 86-8380

公民館文化祭

公民館利用者等による作品展示・発表を下記のとおり行います。内容等詳細は各公民館へお問い合わせください。

場所	開催日	時間	問い合わせ
水口中央公民館	11月 2日(火) 3日(水・祝)	10:00~18:00 10:00~16:00	☎ 62-0488 ☎ 62-3338
伴谷公民館	10月30日(土) 31日(日)	14:00~18:00 9:00~15:00	☎ 62-4982 ☎ 63-6979
柏木公民館	10月30日(土) 31日(日)	18:00~21:00 9:30~15:00	☎ 62-0404 ☎ 63-2204
貴生川公民館	10月30日(土) 31日(日)	13:00~17:00 9:00~15:00	☎ 62-2027 ☎ 63-2203
岩上公民館	11月 7日(日)	9:00~15:45	☎ 62-7052 ☎ 62-7052
土山中央公民館	11月10日(水)~ 30日(火)	9:00~17:15 (休館日を除く)	☎ 66-0158 ☎ 66-0158
大野公民館	11月10日(水)~ 30日(火)	9:00~16:00 (休館日を除く)	☎ 67-0001 ☎ 67-0001

場所	開催日	時間	問い合わせ
山内公民館	11月 9日(火)~ 14日(日)	9:00~17:00 (休館日を除く)	☎ 68-0001 ☎ 68-0001
鮎河公民館	11月10日(水)~ 19日(金)	9:00~17:00 (休館日を除く)	☎ 69-0204 ☎ 69-0204
甲南第二学区 分館 (杉谷公民館)	11月20日(土) 21日(日)	9:00~16:00 9:00~15:00	☎ 86-5072 ☎ 86-5072
甲南第三学区 分館 (柑子公民館)	11月14日(日)	9:00~	☎ 86-2071 ☎ 60-9884
甲南希望ヶ丘 分館 (希望ヶ丘防災コミセン)	11月13日(土) 14日(日)	9:00~17:00 9:00~17:00	☎ 86-0969 ☎ 86-0976
朝宮小学校 体育館	11月22日(月) 23日(火・祝)	15:00~21:00 9:00~16:00	朝宮公民館 ☎ 84-0301 ☎ 84-0301
多羅尾公民館	10月30日(土) 31日(日) 11月 1日(月)	10:00~21:00 9:00~21:00 9:00~12:00	☎ 85-0001 ☎ 85-0001