

お知らせ

前立腺がん検診を受けましょう

対象者 平成23年4月1日現在で50・55・60・65・70歳の男性
検診方法 問診・血液検査（PSA検査）指定医療機関へ直接受診。「甲賀市の前立腺がん検診受診希望」であることを伝え、検診受診料は医療機関でお支払いください。検診結果は、受診された医療機関へ聞きに行ってくださいこととなります。
※水口病院のみ病院へ事前予約が必要

実施機関 12月中の医療機関の診療時間内。指定医療機関は、健診（検診）カレンダー21〜22ページをごらんください。
受診料 1,000円（70歳は無料）
持ち物 健康保険証
⑤保健介護課 健康支援係
☎65-0703 ④63-4085

要介護認定・要支援認定更
新手続きのご案内

現在、要介護・要支援認定を受けておられる方で介護保険被保険者証に書かれている有効期間が平成22年11月30日までの方には、更新申請書を10月初旬に送付しました。今後も継続して介護保険サービス

の利用をご希望の方で、更新申請手続きがお済みでない方は、**11月30日（火）**までのなるべく早い時期に最寄りの支所又は市民窓口センター、水口社会福祉センター内の保健介護課で手続きを行ってください。

⑤保健介護課 介護保険係
☎65-0699・0697 ④63-4085

福祉の職場説明会

日時・場所 11月22日（月）13時〜16時
水口社会福祉センター
12月11日（土）13時〜16時 サンライフ甲西

内容 福祉の職場ガイダンス、福祉の職場説明会（甲賀・湖南市内の参加福祉事務所から）福祉の職場相談コーナー（県社協人材センターから）、甲賀・湖南市内福祉の職場紹介コーナー、パネル及び広報等
⑤社会福祉課 健康福祉政策係
☎65-0700 ④63-4085

人権教育連続セミナー
（第12回）

日時 12月9日（木）19時30分〜21時
場所 信楽開発センター
内容 講演「海外協力隊の経験談から〜ネパール女性識字教室について〜」
講師 大津清陵高校馬場分校 左近健一郎さん

※参加無料。手話通訳あり。
⑤人権推進課
☎65-0693 ④63-4582

全国一斉生活保護110番

日時 11月21日（日）10時〜16時
相談受付 0120-052088
（全国共通・通話料無料）

内容 司法書士による生活保護に関するあらゆるお悩みの無料電話相談（事前予約不要）

⑤滋賀県司法書士青年会
☎0748-20-2076 ④0748-20-2078

催し

障害者スポーツ特別振興事業

日時 12月5日（日）
10時30分〜15時30分
場所 県立障害者福祉センター（草津市笠山）

内容 10時30分〜12時 講演「夢追いかけて」河合純一氏（北京パラリンピック水泳銀・銅メダリスト）
13時〜15時30分 ボッチャ講習会（北京パラリンピック出場の河合コーチと内田選手を招いて実技見学・実技講習会）
※参加無料

⑤滋賀県障害者スポーツ協会
☎077-522-6000 ④077-521-8118

11月25日（木）～12月1日（水）は犯罪被害者週間です

犯罪被害者やその家族、遺族の方々が再び平穏に暮らせるようになるには、私たち一人ひとりの理解と配慮が大切です。

犯罪被害にあわれた方やその家族の方へ

ひとりで悩んでいませんか？困っていること、不安なこと、なんでもご相談ください。

滋賀県犯罪被害者総合窓口（県公安委員会指定 NPO法人おうみ犯罪被害者支援センター）

☎077-525-8103

※個人の秘密は固く守られますのでご安心ください。

相談時間：月～金 10時～16時（祝日・年末年始を除く）

問い合わせ 生活環境課 生活交通係 ☎65-0686 ④63-4582



甲賀・湖南市チャリティゴルフ大会

日時 12月3日(金)

場所 名神竜王カントリー倶楽部

参加費 キヤデイ付14,230円、

セルフィー、5000円(チャリティ

基金、食事、賞品代等含む)

申込方法 電話にて直接お申し込

みください。

☎ 名神竜王カントリー倶楽部

☎ 0243387 ☎ 0279906

げなげな市

日時 12月5日(日)10時〜15時頃

(小雨決行)

場所 信楽町新宮神社境内と参道

※入場無料。げなげな市は毎月第1

日曜日に開催している手作り市

です。

※出店者を随時募集しています。1

ブース1,000円(バザー用品

やりサイクル用品販売は不可)。

☎ 信楽GIPげなげな市実行委員会

☎ 0210016 ☎ 0212814

関西文化の日

期日 11月20日(土)、21日(日)

内容 次の各館の入館料が無料(※

印は通常も入館無料)。

■みなくち子どもの森自然館

☎ 0367712 ☎ 03630466

■水口歴史民俗資料館

21日 9時30分〜「水口囃子

ども体験教室」開催

☎ 0217141 ☎ 034737

■水口城資料館 ☎ 0315577

■土山歴史民俗資料館*

企画展「甲賀の城をみてみよう」

開催中

☎ 061056 ☎ 0611067

■東海道伝馬館*

「嶋岡アートフラワー教室展」開

催中 ☎ 0662770

■甲南ふれあいの館*

企画展「甲賀の薬」とっておき話

〜開催中 ☎ 0867551

※関西文化の日について、詳しく

は「関西文化.com」のホーム

ページをご覧ください。

☎ 右記各館

■**廣田良二写真展**

ひろた良二ようじ

〜国内編(自由作品)〜

日時 11月20日(土)〜29日(月)

10時〜18時(最終日は16時まで)

24日(水)〜26日(金)は休館

場所 甲賀図書情報館 市民ギヤ

ラリー

☎ 甲賀図書情報館

☎ 0817246 ☎ 0817005

■**夜空旅人(天体観望会)**

「ほつき星ってなあに

〜星の星を見てみよう〜

日時 11月27日(土)10時〜12時

場所 かふか生涯学習館

内容 天体のお話、春の一等星・金

星・太陽などの観望

申込方法 電話にて左記まで

申込締切 11月26日(金)先着20名

※天候・人数等により中止する場

合があります。今回は昼間の天体

観望会です。

☎ かふか生涯学習館

☎ 0814100 ☎ 0815055

■**にんくる土曜塾**

「ポンドでかんたんアート」

日時 12月11日(土)10時〜11時30分

場所 にんくる児童館(相模教育集

会所)

内容 「ネックレスやストラップ作り

」

定員 15名

申込締切 12月3日(金)

☎ 相模教育集会所

☎ 0815692 ☎ 0815696

■**『甲賀市史』第7巻「甲賀の城」**

刊行記念シンポジウム

日時 11月27日(土)14時〜16時30分

場所 忍の里プラザ

テーマ 大築城時代と甲賀

講師 村田修三氏、中井均氏、

中西裕樹氏、藤岡英礼氏

※申込不要、入場無料

当日は第7巻「甲賀の城」の予約

引換と先行販売も行います。

☎ 歴史文化財課 市史編さん室

☎ 08180075 ☎ 08180216

12月1日は「いのちの日」

いのちの日とは、こころの健康問題に関して正しい理解を

知っていただくために普及・啓発を行う日です。

自らいのちを絶った人は、なんらかの「こころの病気」を

有していたと報告があります。

このうち多いのが「うつ」です。うつは、物事を考えるこ

とがマイナス思考になり物事が冷静に考えられない状態にな

りやすいといわれています。そのうち精神科治療を受けてい

た人は2割程度です。

なことです。

しかし、受診につながりにくい場合が多いのも事実です。

受診をすすめるポイントは、家族や周囲の人々が心配して

いるということとをどのように伝えるか・・・

●例として

「私はあなたを心配している」

「病気でなかったら安心できる」

「少しでも楽になれるかもしれない」など身近な人が声を

滋賀いのちの電話
(自殺予防 相談電話)

ひとりで悩まないで かけてみませんか。
話すだけでこころが和むものです。

☎077-553-7387
(毎週金・土・日曜日)10時〜22時

親子対象の催し



12月の予定

乳幼児期の子どもを持つ保護者の方が、親子の絆を深め心豊かな子どもを育てていくことを応援するため、市内の施設でいろいろな事業を行っています。

※参加対象は市内の未就学児とその保護者です。どの地域の活動にも参加していただけます。

※講座等の詳しい内容については各担当にお問い合わせください。

家庭教育支援事業(子ども未来課)

☎ 86-8171 ☎ 86-8380

★親子食育講座「親子でチャレンジ おせち料理」

日時/10日(金)10:00~12:00

場所/かえで会館(甲南)

対象/3歳以上児とその保護者のペア

定員/要申込・先着12組

参加費/600円程度

持ち物/エプロン、三角巾(親子とも)、手ふきタオル、上靴(子どものみ)

★親子ふれあい音楽広場「おひざでだっこのコンサート」

日時/14日(火)10:30~11:30

場所/鹿深ホール(水口中央公民館横)

※申込不要

★乳幼児おはなし広場(同じ内容で2回開催)

日時/21日(火)10:30~10:50、11:00~11:20

場所/水口図書館 ※申込不要

公民館事業

★スマイルキッズ ☎ 82-8075 ☎ 82-2463

▶日時/10日(金)10:00~12:00

場所/信楽中央公民館

「クリスマスリース作り」

材料費/300円

申込締切/12/8(水)

★ホッとスペース

☎ かふか生涯学習館 ☎ 88-4100 ☎ 88-5055

日時/2日(木)10:00~12:00

場所/佐山荘(甲賀北保育園横)

「おりがみであそぼう」

児童館事業

★にんくる子育て広場 ☎ 88-5692 ☎ 88-5696

日時/3日(金)10:00~11:30

場所/にんくる児童館(甲賀 相模教育集会所)

「布でつくるサンタクロス」

定員/先着10組 申込締切/11/26(金)

材料費/200円

★かえで子育て広場 ☎ 86-4363

日時/16日(木)10:30~11:30

場所/かえで会館(甲南)

「お楽しみ会」パネルシアターやゲームで遊びましょう

定員/先着15組(要申込)

参加費/100円

小学生のための国際理解講座
世界まなびじゅく2010
第2回 国旗をつくる

日時 12月12日(日)10時~12時
場所 碧水ホール 練習室

内容 ある国の王様から皆さんに国旗のデザインを考えてほしいというリクエストがありました。さて、素敵な国旗を作ることが出来るかな?

対象 小学生とその保護者(今回は親子で作業をします)

参加費 甲賀市国際交流協会会員 300円 非会員500円

持ち物 筆記用具・色鉛筆(クレヨン、マジックなども可)、まなびじゅく

く名札(ある人)
定員 親子30組
申込締切 12月3日(金)

☎ 甲賀市国際交流協会(月)金 10時~17時 ☎/☎ 63-8728

国際交流フェスタ
「楽しかったらエエヤン 笑ろたらエエヤン めっちゃエエヤン」

日時 12月12日(日)11時30分~16時30分
場所 碧水ホール

内容 サンバや江州音頭の踊りや、各国の飲食物の販売、多種多様なグループによる活動紹介・展示。来て・観て・楽しむ国際交流のお祭りです。

※入場無料(飲食物などはチケット購入)

☎ 甲賀市国際交流協会(月)金 10時~17時 ☎/☎ 63-8728

森林ホールで味わうコンサート
リースVoor8
小さい秋、見つけた
「みんなが歌う思い出のうた」

日時 11月23日(火・祝)14時開演
場所 森林文化ホール(土山)
伴奏・進行 山北留美、井上政廣
入場料 500円(コーヒー&スイーツ付)

☎ あいの土山文化ホール ☎ 66-1602 ☎ 66-1603

募 集

サントピア水口 勤労青少年ホーム
冬の短期教室 受講生募集

◎クリスマスフラワーアレンジメント&迎春のいけばな教室(定員10名)
日時 12月15日(水)、22日(水)19時~21時(全2回)
受講費 4,200円

申込期間 11月15日(月)~30日(火)の9時~21時(土・日・祝日は除く)
対象 平成22年4月1日現在で15歳以上35歳以下の方(中高生は除く)
※申し込みに必要なもの等、詳しくは左記まで。

☎ 勤労青少年ホーム ☎ 63-2952 ☎ 63-16788