

まちかど特派員のページ



健康増進へ チャレンジ!

原稿執筆者

まちかど特派員
上西 定雄 (甲南町)

5月25日 甲賀市で出雲市との対抗チャレンジデーが行われ、市民の多くの方々が何らかのスポーツや運動に汗を流されたことと思います。

この日をきっかけとして、スポーツによる健康増進を図ってみたいかがでしょうか。その一つとして、この2、3年の間で急速に普及してきたグランドゴルフ等はいかがでしょうか。誰でも簡単に、いつでも、手軽に練習することができ、しかもグランドゴルフを通じての親睦の和も広がってきます。特に中高年の方は、家の内に閉じこもりがちです。

市内にある主なグランドゴルフ場を案内しますので、一度自然の中で、気持ちよい汗を流してみても病み付きになること請け合いです。

なお、紹介したグランドゴルフ場以外にも市内には地区ごとや、字ごとにも公園等を利用して、練習されている所が多くあります。



水口



土山



甲南



甲賀



信楽



地区名	水口町	土山町	甲賀町	甲南町	信楽町
名称	水口グランドゴルフ場	青土ダムグランドゴルフ場	油日運動公園(グランド)	甲南グランドゴルフ場	信楽運動公園
利用時間	9:00~17:00	10:00~16:30	13:00~	8:30~17:00	9:00~21:30 *ナイターあり
休日	月(月曜日が祝日の場合は翌日)	11月~3月は金曜日	月、水、金	なし	月
使用料	200円(16ホール)	300円(1日) *団体割引あり	無料	200円(市内にお住まいの方) 400円(市外にお住まいの方) *いずれも半日	1時間:1,000円 *ナイター使用は別料金
備考	道具、ボール無料貸し出し有り	道具、ボール無料貸し出し有り	道具、ボールは個人持ち	道具、ボール無料貸し出し有り	道具、ボール無料貸し出し有り
連絡先	グランドゴルフ管理事務所 63-7044	土山町緑のふるさと振興会 66-0316	代表 嶋岡 盛雄 88-3476	団体利用の場合のみ 事前連絡が必要 甲南B&G海洋センター 86-6971	事前連絡が必要 信楽中央公民館 82-8075