



## お知らせ

### 3月1日～8日は『女性の健康週間』です

女性が自らの健康に目を向け、自らが健康づくりを実践できるよう取り組む週間と国で定められています。女性特有の子宮がん・乳がんの検診の受診など、この機会に自分の健康に目を向け毎日の生活を振り返ってみましょう。

問／健康推進課  
☎ 65-0737 / ☎ 63-4591

### 第15回あいの土山齋王群行 ～雅やかな齋王による<sup>みそ</sup>禊ぎや 平安時代絵巻を再現～

- 日時／3月25日(日) 11時30分～16時
- 場所／大野小学校～垂水齋王頓宮跡(雨天時はすべて大野小学校体育館)
- 11時30分 禊ぎ群行(大野小学校体育館前～夢の小川)
- 12時 禊ぎ式(夢の小川)
- 12時30分 お発ち式(大野小学校体育館)
- 13時30分 齋王群行(旧東海道)
- 14時 道中舞(市場区民広場)
- 14時40分 道中舞(前野集会所西広場)
- 15時40分 お着き式(垂水齋王頓宮跡)

問／あいの土山齋王群行実行委員会  
事務局 (あいの土山文化ホール内)  
☎ 66-1602 / ☎ 66-1603

### 甲賀市文化協会連合会芸能祭

甲賀市文化協会連合会芸能祭が、あいこうか市民ホールで開催されます。200団体以上が加盟する甲賀市文化協会連合会から様々な芸能が発表されます。

- 日時／3月11日(日) 12時30分開演(12時開場)
  - 会場／あいこうか市民ホール
  - 入場料／無料
- 問／甲賀市文化協会連合会  
事務局：文化スポーツ振興課 (あいこうか市民ホール内 月曜休館)  
☎ 62-2626 / ☎ 62-2625

### 基本健診の追加実施 (19歳～39歳の未受診の方対象)

今月、基本健診を追加実施します。

- 日時／3月10日(土) 9時～10時30分 水口保健センター 13時～14時 甲南保健センター
  - 費用／1,000円
  - 対象／昭和47年4月1日～平成5年4月1日生の学校や職場で健診を受ける機会のない方で、今年度まだ基本健診を受けておられない方
  - 内容／身体計測(身長・体重・腹囲) 医師診察・尿検査・血圧測定・血液検査(脂質・肝機能・貧血・血糖・腎機能) 健康管理、病気の早期発見のために年に1度は健診を受けましょう
- 問／健康推進課 健康増進係  
☎ 65-0737 / ☎ 63-4591

### 連続講座 第3回「しがらき健康塾」開催

生活習慣病の高脂血症についての教室を開催します。

- 日時／3月21日(水) 14時～15時
  - 場所／信楽保健センター 1階 (受付は信楽中央病院)
  - 内容／「高脂血症といわれたら」について講義、栄養指導、運動指導など
  - 講師／病院スタッフ他
  - 参加費／初回の方のみテキスト代300円
- ※何回目からでもお気軽にご参加ください。  
申・問／信楽中央病院  
☎ 82-0249 / ☎ 82-3060



## 催し

### ピアノを贈ろうコンサート Vol.2 さあ 春をうたおう

10月に開催したチャリティコンサートの2回目。

今回は「春」をテーマに開催します。

- 第一部：春の歌を集めて 早春賦 他
  - 第二部：みんなで歌おう 東京物語 他
  - 出演／西川千晶(メゾソプラノ) 白山夏希(ソプラノ) 他 アフター・アワーズ・コール
  - 日時／3月4日(日) 14時開演
  - 場所／あいこうか市民ホール
  - 入場料／前売1,000円 当日1,500円
- 問／あいこうか市民ホール  
☎ 62-2626 / ☎ 62-2625

### 水口スポーツの森へ行こう ●3月の催し



#### 甲賀市民スタジアム

3日(土)・4日(日)	第42回日本少年野球春季大会滋賀支部予選 (中学生硬式)
11日(日)	地区長杯野球大会 (一般軟式)
24・31日(土)	第50回近畿春季A級大会県予選 (一般軟式)
25日(日)	甲賀市軟式野球リーグ戦 (一般軟式)

#### 多目的グラウンド

4日(日)	甲賀市スポーツ少年団交流大会 (小学生サッカー)
6日(火)	グラウンド・ゴルフ大会 (一般グラウンド・ゴルフ)
10日(土)・11日(日)	甲賀市長杯サッカー大会 (小学生サッカー)
25日(日)	ママさん会長杯サッカー大会 (一般女子サッカー)

3月 木 金 土 日 月 火 水 木 金 土 日 月 火 水 木 金 土 日 月 火 水 木 金 土 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

### げなげな市

- 日時／3月4日(日) 10時～15時頃まで
  - 場所／信楽町 新宮神社境内と参道
  - 入場／無料 小雨決行
- ※げなげな市は毎月第一日曜日に開催している手作り市です。出店者随時募集しています。1ブース1,000円(協力金込み)(バザー用品やリサイクル用品販売は不可)
- 問／信楽 GIP げなげな市実行委員会  
☎ 82-0016 / ☎ 82-2814