## (H) (H) (S) 集

# 新しいこと始めてみよう! ~忍の里プララ自主活動サークル 初心者・入門者のための 「体験・見学デー」のご案内~

春は新しいことへの意欲や興味が 高まる季節です。

何か始めてみたいという方は、各自 主活動サークルが開催する「体験・見 学デー」に参加してみませんか。なお、 サークルへの入会はしてもしなくても 自由です。お気軽にご参加ください。

#### サークル名

- ①活動内容 ②体験・見学デーの内容
- ③体験・見学デーの日時

#### ふれあい書道

- ①書道と楽しい仲間づくり ②硬筆、 楷書、行書、かなの基本
- ③4月5日(木)9:00~12:00

#### 豊山書道クラブ

- ①書道(行書、楷書、かな等)
- ②教室見学(希望者は体験も可)
- ③4月7日(土)・14日(土)・21日(土) 各回9:00~11:30

#### 水墨画同好会

- ①水墨画 ②教室見学
- ③4月10日(火)13:30~15:00

#### ジュニアマナー教室

- ①5・6才~小学生を対象に、茶道を通 じて感謝・思いやりの心を育む。
- ②あいさつやマナー、お抹茶の飲み 方等を学ぶ。
- ③4月8日(日):28日(土)各回9:00  $\sim$ 12:00

### 甲南太鼓保存会

- ①和太鼓演奏 ②演奏体験
- ③4月19日(木)19:30~20:30

## 甲南女声合唱団「すずらん」

- ①三部に分かれて合唱練習。話題曲、 新曲を楽しく歌う ②体験参加
- ③4月17日(火)20:00~21:30

## かたつむりカラオケ

- ①先生の指導のもと、月ごとの課題曲 を練習 ②4月の課題曲練習等
- ③4月11日(水)19:30~21:30

#### 甲南バレエサークル

- ①子どもを対象としたバレエレッスン
- ②ストレッチとバーレッスン
- ③4月4日(水)17:00~18:00

## バレエスタジオ絵美奈

- ①大人を対象としたバレエレッスン
- ②ストレッチとバーレッスン
- ③4月5日(木)14:00~15:00

#### 菊女治会(きくめはるかい)

- ①日本舞踊、ボランティア等 ②日本 舞踊体験~気楽に踊ってみませんか ~、礼儀作法·着付練習
- ③4月7日(土)・21日(土)各回13:00  $\sim 14:00$

#### ナー・ワヒネ・マイカイ

- ①フラ(ハワイアンダンス)
- ②初めてのフラレッスン
- ③4月6日(金)10:45~11:45

#### 気功体操クラブ

- ①深い息と大きな声で数えながら全 身をくまなくほぐす若返り体操 ②気 功体操の練功(誰でもできる簡単な運 動)
- ③4月13日(金)、27日(金)各回14:00 ~16:00

#### 太極拳甲南サークル

- ①楊名時太極拳24式の練習 ②簡 単な準備体操、太極拳前半の練習
- ③4月11日(水)13:30~15:00

#### ヨーガ教室

- ①先生の指導のもと、ヨーガのポーズ と弛緩、呼吸を反復して体得する。
- ②体験レッスン
- ③4月6日(金)20:00~21:30

#### パフィー

- ①エアロビクス、ボール運動、骨盤矯 正 ②体験レッスン
- ③4月10日(火)・17日(火)・24日 (火)各回11:00~12:00

## 甲南町手話サークル「ともだち」

- ①単語の練習、ろう者と健聴者で日常 生活のコミュニケーション ②指文字 の練習、簡単なあいさつ、等
- ③4月4日(水)・18日(水)各回19:00 ~21:00、11日(水)·25日(水)各回 10:30~12:00
- ●会場/忍の里プララ(甲南情報交 流センター、甲南公民館)内
- ■対象者/どなたでも参加できます。 ※受講料・持ち物等詳細は甲南公民 館にお問い合わせください。

# 問/甲南公民館(忍の里プララ)

**2** 86-3036 / **3** 86-8119

## 《市民協働事業》

# 里山の落ち葉で焼き芋つくり

- ~昔の火おこし体験~参加者募集
- ●日時/5月3円(木·祝)10時~15時
- ●集合場所・時間/
- 1. J R貴生川駅前 9時20分
- 2. 市役所水口庁舎前 9時40分
- ●対象者/小学生以上(小学生は保 護者同伴)
- ●定員/50名(応募多数の場合は抽 選とします)

#### ●内容/

- ・山の落ち葉かき
- ・焼き芋つくり
- ・カブト虫の床つくり
- 火おこし
- ・里山の木のプレート立て
- ・里山遊びと生き物観察
- ●活動場所/「甲賀の環境・里山元気 会」の里山(水口町松尾)
- ●参加費/50円(保険代·芋代)
- ●持ち物/お弁当、水筒、長袖・長ズ ボン、軍手
- ●申込方法/4月23日(月)までに参 加申込書を下記まで提出ください
- ※募集チラシは小学校を通じて対象 者に配布します。
- ※集合場所は2箇所のうちの1箇所を 選んでいただくことになります。
- ●協働事業者/NPO法人 甲賀の環 境·里山元気会

問・申/社会教育課

**☎** 86-8021 **/ ☎** 86-8380

## 不用の「鯉のぼり」募集

毎年ゴールデンウィークの連休に は、土山町の青土ダム湖面に多数の鯉 のぼりが上げられ、春の青空に泳ぐ鯉 のぼりが多くの方を楽しませていま す。地元の鮎河緑花クラブが主催して いますが鯉のぼりが足りません。ご家 庭で不用となった鯉のぼりを無償でご 提供いただける方を募集しています。

●募集期間/4月20日(金)頃まで

## 問・申/甲賀市観光協会

甲南町野田810番地 甲南庁舎内

## **☎** ∕ **1** 60-2690

(平日8時30分~17時15分) Eメール kyoukai@koka-kanko.org

月火水木金土日月火水木金土日月火水木金土日月 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30