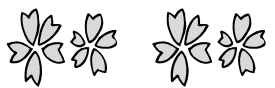




4月 学校給食献立表



平成27年度

水口学校給食センター

TEL62-0743

FAX63-4250

日 曜	主 食	牛乳	献立名	主 な 使 用 材 料		
				血や肉になるもの(赤)	カや熱となるもの(黄)	体の調子を整えるもの(緑)
9 木	うずまきパン		ハンバーグ ポトフ いちごゼリー	牛乳 とり肉 ぶた肉	パン ジャがいも サラダ油 パン粉	キャベツ たまねぎ にんじん グリンピース
10 金	★入学祝い献立 せきはん ごましお		チキンてりやき さくらかまぼこのすましじる 鮎河菜(あいがな)のおひたし	牛乳 あずき とり肉 かまぼこ	米 もち米 ごま さとう	たまねぎ にんじん 青ねぎ えのきたけ 鮎河菜 もやし
13 月	★ファイバーくんの日 はつがげんまし ごはん		さわらのてりやき ぶたじる ふきとたけのこに	牛乳 さわら ぶた肉 みそ 油あげ	米 発芽玄米 さとう でんぷん さといも	だいこん ごぼう にんじん こんにゃく 青ねぎ ふき たけのこ
14 火	こくとうパン		コーンコロック ミネストローネ かいそうサラダ あおじそドレッシング	牛乳 ぶた肉 わかめ くきわかめ こんぶ	パン 黒糖 小麦粉 パン粉 ひまわり油 さとう ジャがいも 米粉マカロニ	にんじん たまねぎ セロリー マッシュルーム だいこん とうもろこし
15 水	★全国郷土料理(奈良県) ごはん		さけのしおやき にゅうめん こんざ あげあんドーナツ	牛乳 さけ とり肉 油あげ こんぶ あつあげ	米 そうめん さとう ドーナツ	しめじ にんじん たまねぎ だいこん れんこん
16 木	ごはん		あげぎょうざ※ マーボーどうふ もやしとほうれん草のナムル	牛乳 ぶた肉 とうふ みそ 赤みそ	米 小麦粉 さとう ひまわり油 でんぷん ごま ごま油	たまねぎ にんじん 青ねぎ いら たけのこ しょうが にんにく もやし ほうれんそう キャベツ
17 金	★ふるさと献立 ごはん うめぼし		すごもろこのカレーあげ キャベツのみそしる あかこんにゃくのおかか	牛乳 すごもろこ 油あげ みそ かつおぶし	米 でんぷん ひまわり油 さとう	キャベツ たまねぎ にんじん 青ねぎ うめぼし こんにゃく 赤こんにゃく
20 月	★カミカミ献立 むぎごはん		いかのてりやき ちくぜんに キャベツのカミカミあえ	牛乳 いか とり肉	米 麦 サラダ油 さとう でんぷん さといも ごま	たけのこ れんこん にんじん こんにゃく キャベツ さやいんげん豆 かんぴょう
21 火	ソフトめん		かきあげ かやくじる ごもくまめに	牛乳 ぶた肉 かまぼこ 油あげ だいた とり肉	ソフトめん 小麦粉 ひまわり油 さとう サラダ油	たまねぎ にんじん 青ねぎ こんにゃく 干しいたけ しろねぎ
22 水	ごはん		アンサンブルエッグ カレー ヨーグルト	牛乳 とり肉 たまご チーズ ベーコン ヨーグルト	米 ジャがいも	にんにく しょうが たまねぎ にんじん
23 木	しょくパン みかんジャム		とんかつ はるやさいのスープ ごぼうの温やさい 伊阿ノドレッシング	牛乳 ぶた肉 ベーコン	パン 小麦粉 パン粉 ひまわり油 ジャがいも	キャベツ さやえんどう にんじん セロリー たまねぎ ごぼう とうもろこし もやし
24 金	ごはん		さばのしおやき ジャがいものみそしる きりぼしだいこんのカミカミいため	牛乳 さば わかめ みそ	米 ジャがいも さとう	たまねぎ 青ねぎ しめじ 切干大根 にんじん キャベツ
27 月	★カルちゃんの日 さんさい ごはん		やしししゃも※ こまつなのすましじる こうやどうふのふくめに	牛乳 ししゃも とり肉 こうやどうふ こんぶ あぶらあげ	米 麦 さとう	たけのこ ぜんまい やませり こまつな えのきたけ たまねぎ にんじん 干しいたけ さやいんげん豆
28 火	★やきそばパンを作ろう たてぎりコッペパン		もちごめにくだんご※ やきそば パインアップル	牛乳 ぶた肉 とり肉	パン もち米 やきそばめん サラダ油	キャベツ たまねぎ もやし にんじん 青ピーマン パインアップル
30 木	★鉄ちゃんの日 こめこパン		メンチカツ パンプキンこめこポタージュ ほうれんそうのソテー	牛乳 とりレバー ベーコン ぶた肉	米粉パン 小麦粉 パン粉 ひまわり油 サラダ油 米粉	かぼちゃ たまねぎ パセリ にんじん キャベツ ほうれんそう

*使用食材などご質問があれば水口学校給食センターまでお問い合わせください。

*材料の都合により献立の一部を変更することがあります。

*月・水・金・16日は空弁当箱を持って登校しましょう。

*パン製造工場では、卵などを含む製品を製造しています。(別紙参照)

*麺製造工場では、小麦粉・そば粉・卵・乳を含む製品を製造しています。

※4/16(木)あげぎょうざ 小学校2こ、中学校3こ

※4/27(月)やしししゃも 小学校2尾、中学校2尾

※4/28(火)もちごめにくだんご 小学校2こ、中学校2こ

給食の食材は、保護者の皆様からいただいております給食費のみでまかなっています。お支払いをしていただかないと、給食材料を買うことができません。必ずお支払いください。



じゅうがく しんきゅう
ご入学・ご進級
おめでとうございます



★放射能測定結果★

2月25日～3月23日までの測定結果は、全て不検出でした。