



4月 学校給食献立表



平成27年

甲賀市東部学校給食センター TEL: 88-3903

日 曜	主 食	牛乳	献立名	主 な 使 用 材 料					
				血や肉になるもの(赤)		体の調子を整えるもの(緑)		エネルギーになるもの(黄)	
				1群	2群	3群	4群	5群	6群
				魚肉卵豆類	牛乳小魚海藻	緑黄色野菜	その他の野菜果物	穀類芋類砂糖	油脂類
9	★お祝い献立★ 木 赤飯 ごま塩	牛乳	とりのからあげ さくらかまぼこのすまし汁 鮎河菜のおひたし	鶏肉 とうふ 小豆 かまぼこ	牛乳	にんじん みつば 鮎河菜	しょうが たまねぎ えのきたけ もやし	米粉 さとう もち米 米	油 黒ごま
10	金 うずまきパン	牛乳	ハンバーグソースがけ 春野菜のポトフ いちごゼリー	鶏肉 ベーコン 豚肉	牛乳	にんじん	キャベツ たまねぎ いちご クランベリー セロリー	うずまきパン さとう じゃがいも パン粉 小麦粉	
13	月 ごはん	牛乳	さわらのたれがけ じゃがいものみそ汁 きんぴらごぼう	さわら 油揚げ みそ 牛肉	牛乳	にんじん ねぎ	たまねぎ ごぼう こんにやく	米 さとう でんぶん じゃがいも	油 ごま ごま油
14	火 ごはん	牛乳	とんかつ カレー キャベツの甘酢あえ	豚肉 大豆粉	牛乳	にんじん	たまねぎ キャベツ	米 じゃがいも 米粉 さとう 小麦粉 でんぶん パン粉	油
15	水 米粉入り黒糖パン	牛乳	オムレツ ミネストローネ ブロッコリーのドレッシングあえ	ベーコン 卵	牛乳	にんじん トマト ブロッコリー	たまねぎ	米粉入り黒糖パン じゃがいも さとう 米粉マカロニ でんぶん	油
16	★奈良県の献立★ 木 ごはん	牛乳	さけの塩焼き にゅうめん ごんざ すこんぶ	さけ 鶏肉 油あげ 厚揚げ	こんぶ 牛乳	にんじん	しめじ だいこん たまねぎ だいこん こんにやく	米 そうめん さといも さとう	油
17	★食育の日献立★ 金 ごはん うめぼし	牛乳	すごもろこのカレー揚げ 地場野菜のみそ汁 こんにやくのかつお煮	すごもろこ 豚肉 みそ かつおぶし	牛乳	にんじん ねぎ	たまねぎ キャベツ こんにやく 赤こんにやく うめぼし	米 米粉 さとう	油
20	月 ごはん	牛乳	焼きぎょうざ マーボー豆腐 もやしのナムル	とうふ 豚肉 大豆粉 赤みそ みそ	牛乳	にんじん ねぎ	たまねぎ たけのこ しょうが にんにく もやし キャベツ	米 さとう でんぶん 小麦粉	油 ごま ごま油
21	火 ごはん	牛乳	さばのみそがけ 肉じゃが 小松菜のごまあえ	さば みそ 牛肉	牛乳	にんじん いんげんまめ こまつな	たまねぎ こんにやく キャベツ	米 さとう じゃがいも	油 ごま
22	★鉄たっぶり献立★ 水 米粉入りパン いちごジャム	牛乳	レバー入りメンチカツ パンプキン米粉ポタージュ ほうれん草のソテー	ベーコン 豚肉 鶏レバー	牛乳	かぼちゃ パセリ にんじん ほうれん草	たまねぎ キャベツ いちご レモン	米粉入りパン 米粉 パン粉 さとう 小麦粉 でんぶん	油
23	★カミカミ献立★ 木 ごはん	牛乳	いかの照り焼き 筑前煮 切り干し大根のハリハリあえ	鶏肉 いか	牛乳	にんじん いんげんまめ	しょうが 干しいたけ こんにやく たけのこ れんこん 切り干しだいこん	米 さとう でんぶん さといも	油
24	金 ソフトメン	牛乳	かき揚げ かやく汁 五目豆煮	豚肉 油あげ 鶏肉 かまぼこ 大豆	牛乳	にんじん ねぎ	たまねぎ こんにやく 干しいたけ	ソフトメン さとう 小麦入り天ぷら粉	油
27	月 ごはん	牛乳	とうふハンバーグ ハヤシライス 野菜サラダ 和風ドレッシング	牛肉 とうふ 鶏肉	牛乳	にんじん	たまねぎ にんにく マッシュルーム キャベツ グリーンピース とうもろこし	米 小麦粉 パン粉 さとう	油 ドレッシング
28	★カルシウムたっぷり献立★ 火 ごはん	牛乳	ししゃもフライ こまつなのすまし汁 高野豆腐の含め煮	鶏肉 高野豆腐	牛乳 こんぶ ししゃも	小松菜 にんじん	たまねぎ えのきたけ 干しいたけ しょうが	米 さとう 小麦粉 パン粉	油
30	木 ごはん	牛乳	あじの塩焼き 豚汁 ふきの煮付け	あじ 豚肉 みそ 油揚げ	牛乳	にんじん ねぎ	たまねぎ ごぼう こんにやく ふき	米 さとう	油

- * ソフトメン・中華めん・近江うどんの製造工場では、そばを含む製品を製造しています。
- * 使用食材などご質問があれば、甲賀市東部学校給食センターまでお問い合わせください。
- * 材料の都合により献立の一部を変更することがあります。

お願い

保護者の皆様からいただいております給食費は、すべて子どもたちの給食材料の購入費です。
お支払いが滞りますと、毎日の給食材料を購入することができなくなります。
毎月の給食費は必ずお支払いいただきますようお願いいたします。 4月の口座振替日は27日(月)



ご注意

肉やレバーを生や加熱不足の状態でご食べたことによる、子どもの食中毒が急増しています。
肉類は十分加熱し、生食をさけるなど保護者の方には十分注意していただきますようお願いいたします。

◎3月23日までの放射線測定結果は、すべて不検出でした。