



5月 学校給食献立表



平成27年度 水口学校給食センター TEL 62-0743 FAX 63-4250

日 曜	主 食	牛乳	献立名	主 な 使 用 材 料		
				血や肉になるもの(赤)	力や熱となるもの(黄)	体の調子を整えるもの(緑)
1 金	こどもの日献立 たけのこごはん		かつおのしょうがに すましじる かしわもち いんげんのごまあえ	牛乳 かつお かまぼこ わかめ とり肉 あぶらあげ	こめ さとう ごま かしわもち	たまねぎ しめじ にんじん 青ねぎ さやいんげんまめ たけのこ しょうが
7 木	しょくばん りんごジャム		オムレツ ビーフシチュー アスパラとコーンのソテー	牛乳 たまご ぎゅう肉	パン りんごジャム サラダ油 じゃがいも	たまねぎ にんじん マッシュルーム アスパラガス とうもろこし
8 金	カミカミ献立 ごはん		あじのしおやき こんさいのみそしる こんぶとじゃこ入りきんぴら	牛乳 あじ とり肉 こんぶ ちりめんじゃこ みそ	こめ さとう ごま	だいこん れんこん たまねぎ あかこんにやく 青ねぎ ごぼう にんじん 青ピーマン
11 月	ピビンパをつくろう むぎごはん		あげさわらのかんこくふう わかめスープ ピビンパのぐ	牛乳 さわら みそ とうふ ぎゅう肉 あかみそ なた わかめ	むぎ こめ でんぷん ひまわり油 ごま油 さとう ごま	にんにく たまねぎ にんじん だいずもやし ほうれんそう
12 火	ミニコッパン		ハンバーグ スパゲティケチャップいため あまなつみかん	牛乳 とり肉 ぶた肉	パン スパゲティ サラダ油 さとう パン粉	たまねぎ にんじん マッシュルーム しめじ 青ピーマン あまなつみかん
13 水	全国郷土料理(宮崎県) ごはん		チキンなんぼん タルタルソース だごじる のたいも マンゴープリン	牛乳 とり肉 あぶらあげ みそ	こめ てんぷら粉 ごま ひまわり油 さとう さといも しらたまご タルタルソース	だいこん はくさい にんじん こんにやく 青ねぎ ほししいたけ マンゴー
14 木	アップルパン		ポテトカップグラタン ポークビーンズ <small>はるのゆでやさい イタリアンドレッシング</small>	牛乳 ぶた肉 だいず チーズ	パン じゃがいも さとう でんぷん こむぎこ	たまねぎ きやべつ にんじん さやいんげんまめ とうもろこし りんご アスパラガス ほうれん草
15 金	鉄ちゃんの日 まめごはん	 	まるぼしいわし※ こまつなのみそしる ひじきとだいずのもの	牛乳 まいわし とり肉 みそ ひじき だいず あぶらあげ	こめ さとう サラダ油	こまつな たまねぎ えのきたけ にんじん あかこんにやく グリーンピース
18 月	むぎごはん		さけのしおやき ぶたじる きりぼしだいこんのいために	牛乳 さけ ぶた肉 みそ	こめ むぎ さとう サラダ油 さといも	だいこん ごぼう あかこんにやく 青ねぎ にんじん ほししいたけ きりぼしだいこん
19 火	ふるさと献立 おうみうどん		ちくわのせんちゃあげ カレーうどんじる こまつなのびたし	牛乳 ちくわ とり肉 あぶらあげ かつおぶし	おうみうどん てんぷら粉 ひまわり油 でんぷん さとう	土山茶 たまねぎ にんじん 青ねぎ こまつな もやし
20 水	ごはん		はるまき ちゅうかスープ 回鍋肉(ほいこうろう)	牛乳 えび ぶた肉 赤みそ	こめ マロニー ひまわり油 ごま油 さとう はるさめ こむぎこ	ほししいたけ たまねぎ にんじん にら にんにく しょうが きやべつ 青ピーマン たけのこ
21 木	ファイバーくんの日 はつがげんまい ごはん	 	おからバーグ わかたけじる きんぴらごぼう	牛乳 ぎゅう肉 かまぼこ わかめ おから とり肉	はつがげんまい こめ さとう サラダ油 パン粉 でんぷん	たけのこ たまねぎ ごぼう にんじん
22 金	ごはん		ちぐさやき ぶたじゃが 土山茶(つちやまちゃ)プリン	牛乳 たまご ぶた肉 とり肉 豆乳	こめ さとう じゃがいも	たまねぎ にんじん 土山茶 さやいんげんまめ 糸こんにやく ほうれんそう しいたけ たけのこ
25 月	むぎごはん		あつあげのみそあんかけ のっぺいじる こんにやくのおかかいため	牛乳 あつあげ 赤みそ みそ とり肉 かつおぶし	こめ むぎ さとう でんぷん さといも サラダ油	だいこん にんじん ごぼう ほししいたけ こんにやく 赤こんにやく
26 火	カルちゃんの日 ココアパン	 	こいわしのフリッター※ こめこコーンポタージュ かいそうサラダ あおじそドレッシング	牛乳 いわし ベーコン 茎わかめ わかめ こんぶ	パン ココア ひまわり油 こめ粉 こむぎ粉 でんぷん	たまねぎ にんじん とうもろこし グリーンピース きやべつ
27 水	ごはん		さばのしおやき かんぴょうのみそしる おからに	牛乳 さば とり肉 おから みそ あぶらあげ	こめ さとう さつまいも	きやべつ たまねぎ にんじん 青ねぎ かんぴょう
28 木	ホットドックを作ろう たてぎりこめこパン		ロングウインナー ケチャップ コンソメスープ きやべつのソテー	牛乳 とり肉 ぶた肉 とりレバー	こめこパン サラダ油 パン粉 なたね油 こむぎでんぷん さとう	たまねぎ きやべつ にんじん れんこん えだまめ とうもろこし しょうが
29 金	ごはん		かぼちゃひきにくサンドフライ カレー <small>ゆでブロッコリー パンソングドレッシング</small>	牛乳 とり肉 ぶた肉	こめ ごま じゃがいも パン粉 こむぎ粉 ひまわり油 でんぷん	たまねぎ ブロッコリー にんじん にんにく しょうが かぼちゃ

*使用食材など質問があれば水口学校給食センターまでお問い合わせください。
 *材料の都合により献立の一部を変更することがあります。
 *月・水・金・21日は空弁当箱を持って登校しましょう。
 *パン製造工場では、卵などを含む製品を製造しています。(別紙参照)
 *めん製造工場では、小麦粉・そば粉・卵・乳を含む製品を製造しています。



給食の食材は、保護者の皆様からいただいております給食費のみでまかなっております。お支払いをしていただかないと、給食材料を買うことができません。必ずお支払いください。

★放射能測定結果★
4月9日～27日までの測定結果は、全て不検出でした。

5月15日(金) まるぼしいわし 小学校1尾 中学校2尾
5月26日(火) こいわしのフリッター 小学校3こ 中学校3こ