



5月 学校給食献立表



平成27年度

甲賀市東部学校給食センター TEL: 88-3903

日	曜	主 食	牛乳	献立名	主 な 使 用 材 料						
					血や肉になるもの(赤)		体の調子を整えるもの(緑)		エネルギーになるもの(黄)		
					1群	2群	3群	4群	5群	6群	
					魚肉卵豆類	牛乳小魚海藻	緑黄色野菜	その他の野菜果物	穀類芋類砂糖	油脂類	
1	金	★こどもの日献立★ たけのこごはん	牛乳	魚型ハンバーグのきのこあんかけ すまし汁 かしわもち	豚肉 鶏肉 とうふ 油あげ かまぼこ 小豆	牛乳	にんじん みつば	たけのこ たまねぎ しめじ	えのきだけ	米 もち 米粉 さとう パン粉 でんぶん 水あめ	油
7	木	ごはん	牛乳	あじの甘辛ソースかけ 根菜のみそ汁 なます	あじ 油揚げ みそ	牛乳	にんじん ねぎ	ごぼう たまねぎ だいこん		米 じゃがいも でんぶん さといも さとう	油 ごま
8	金	アップルパン	牛乳	グラタン ポークピーズ 春のゆで野菜 イ例アドレッシング	豚肉 金時豆	牛乳 チーズ	にんじん トマト アスパラガス	たまねぎ キャベツ りんご ほうれん草		パン でんぶん じゃがいも 小麦粉 さとう	ドレッシング マーガリン 油
11	月	★宮崎県の献立★ ごはん	牛乳	チキン南蛮 タルタルソース だご汁 のたいも	鶏肉 油揚げ みそ	牛乳	にんじん ねぎ	だいこん 干しいたけ はくさい こんにゃく		米 さとう でんぶん 天ぷら粉 すいとん さといも	油 ごま
12	火	ごはん	牛乳	揚げさわらの韓国風 わかめスープ キャベツの中華和え	さわら みそ 豚肉	牛乳 わかめ	にんじん	にんにく たけのこ しょうが 干しいたけ たまねぎ キャベツ		米 でんぶん さとう	油 ごま ごま油
13	水	ミニ米粉入りパン	牛乳	チキンナゲット スパゲティケチャップ炒め 甘夏みかん	鶏肉 豚肉 おから	牛乳	にんじん	たまねぎ 甘夏みかん しめじ ピーマン マッシュルーム		米粉入りパン 小麦粉 スパゲティ パン粉 さとう でんぶん 米粉	オリーブ油 油
14	木	★鉄たっぶり献立★ ごはん	牛乳	いわし丸干し かきたま汁 ひじきと大豆の煮物	いわし 卵 大豆 油揚げ	牛乳	にんじん ねぎ	たまねぎ えのきだけ		米 でんぶん さとう	
15	金	パン	牛乳	オムレツ ビーフシチュー ツナサラダ	卵 牛肉 まぐろ	牛乳	にんじん	たまねぎ にんにく キャベツ とうもろこし		パン でんぶん じゃがいも 米粉 さとう	ドレッシング 油
18	月	★カミカミ献立★ ごはん	牛乳	厚揚げのみそあんかけ 筑前煮 切り干し大根のカミカミ和え	厚揚げ みそ 鶏肉	牛乳	にんじん いんげんまめ	たけのこ 切り干しだいこん れんこん とうもろこし こんにゃく キャベツ		米 さといも さとう でんぶん	
19	火	★食育の日献立★ ごはん 梅干し	牛乳	さばのお茶焼き かんぴょうのみそ汁 キャベツの昆布和え	さば みそ 豚肉 油揚げ	牛乳 こんぶ	にんじん ねぎ 土山茶	梅干し しいたけ かんぴょう キャベツ たまねぎ		米 さとう	油 ごま
20	水	黒糖パン	牛乳	かぼちゃひき肉フライ マカロニスープ ごぼうのサラダ ごまドレッシング	鶏肉 豚肉	牛乳	かぼちゃ にんじん	たまねぎ ごぼう とうもろこし		黒糖パン さとう 小麦粉 米粉マカロニ パン粉 じゃがいも でんぶん	油 ごまドレッシング
21	木	ごはん	牛乳	ますの塩焼き 若竹汁 おから煮	ます 油揚げ かまぼこ 鶏肉 おから	牛乳 わかめ	にんじん ねぎ	たけのこ たまねぎ えのきだけ		米 さつまいも さとう	
22	金	縦切り 米粉入りパン	牛乳	フランクフルト 一食ケチャップ コンソメスープ キャベツのカレーソテー	フランクフルト 鶏肉	牛乳	にんじん	たまねぎ しめじ セロリー キャベツ		米粉入りパン じゃがいも	油
25	月	まめごはん	牛乳	ちぐさ焼き 豚じゃが 土山茶プリン	卵 鶏肉 豚肉 豆乳	牛乳 こんぶ 寒天	にんじん いんげんまめ ほうれん草	グリンピース しいたけ たまねぎ たけのこ こんにゃく 土山茶		米 でんぶん じゃがいも さとう	油
26	火	ごはん	牛乳	春巻き 中華スープ 回鍋肉	豚肉 鶏肉 赤みそ 大豆粉	牛乳	にんじん ピーマン	干しいたけ たまねぎ キャベツ たけのこ にんにく しょうが		米 小麦粉 はるさめ 米粉 さとう でんぶん	ごま油 油 ラード
27	水	★カルシウムたっぶり献立★ チーズパン	牛乳	いわしの磯辺揚げ 米粉コーンポタージュスープ 海藻サラダ	いわし 青のり	牛乳 チーズ わかめ	にんじん	とうもろこし たまねぎ キャベツ グリンピース だいこん		パン 小麦粉 米粉 でんぶん さとう	油
28	木	ごはん	牛乳	鮭の塩焼き じゃがいものみそ汁 高野豆腐の含め煮	鮭 みそ 高野豆腐	牛乳 昆布	ねぎ にんじん	たまねぎ しめじ 干しいたけ		米 じゃがいも さとう	油
29	金	ソフトメン	牛乳	ちくわの天ぷら カレー汁 ほうれん草のお浸し	ちくわ 鶏肉	牛乳	にんじん ねぎ	たまねぎ もやし ほうれん草		ソフトメン 天ぷら粉 さとう	油

- * ソフトメン・中華めん・近江うどんの製造工場では、そばを含む製品を製造しています。
- * 使用食材などご質問があれば、甲賀市東部学校給食センターまでお問い合わせください。
- * 材料の都合により献立の一部を変更することがあります。

給食は残さず食べてね



お願い

保護者の皆様からいただいております給食費は、すべて子どもたちの給食材料の購入費です。毎月の給食費は必ずお支払いいただきますようお願いいたします。5月の口座振替日は26日(火)です。



◎4月22日までの放射線測定結果は、すべて不検出でした。