



# 6月 学校給食献立表



平成27年度

水口学校給食センター

TEL62-0743

FAX63-4250

日曜	主食	牛乳	献立名	主な使用材料		
				血や肉になるもの(赤)	力や熱となるもの(黄)	体の調子を整えるもの(緑)
1月	むぎごはん		いわしのうめに すましじる きりほしだいこんのもの	牛乳 いわし かまぼこ わかめ	米 麦 さとう	えのきたけ たまねぎ みつば 切干大根 にんじん さやいんげん豆 干しいたけ
2火	★ツナサンドをつくらう しょくパン		えだまめコロッケ トマトのスープ ツナサラダ	牛乳 ベーコン ツナ	パン 小麦粉 パン粉 じゃがいも ひまわり油 マヨネーズ(卵なし) さとう	えだまめ トマト たまねぎ にんじん キャベツ とうもろこし かんぴょう
3水	★カミカミ献立 しそごはん		あじのさんがやき ひよこまめ とうふとわかめの具だくさん汁 ごぼうの温やさい わふうドレッシング	牛乳 あじ とうふ 油あげ わかめ みそ ひよこまめ	米	しそ たまねぎ こまつな にんじん 干しいたけ ごぼう もやし
4木	★歯を強くする献立 チーズパン		ハムカツ キャロットこめこポターージュ さきいかのカミカミあえ	牛乳 チーズ ソーホーク さきいか	パン 小麦粉 パン粉 ひまわり油 さとう 米粉 ごま油	にんじん たまねぎ パセリ キャベツ さやいんげん豆
5金	ごはん		すぶた もやしとほうれんそうのナムル レモンゼリー	牛乳 ぶた肉	米 でんぷん ひまわり油 さとう サラダ油 ごま油 ごま	にんじん たまねぎ もやし たけのこ 干しいたけ しょうが ピーマン ほうれんそう
8月	ごもくごはん		しのだに けんちんじる こまつなのおひたし	牛乳 油あげ とり肉 とうふ ちくわ	米 麦 さとう パン粉	たまねぎ こんにゃく しめじ たけのこ ぶき しいたけ ごぼう にんじん 青ねぎ こまつな
9火	こめこパン		オムレツ トマトシチュー ゆでブロッコリー しおドレッシング	牛乳 たまご ぶた肉	米粉パン じゃがいも 米粉 さとう	にんにく たまねぎ にんじん ブロッコリー
10水	★全国郷土料理(岡山県) ごはん		たちうおのおしおやき いなかじる ごんだらに きびだんご	牛乳 たちうお みそ わかめ とり肉 さつまあげ	米 さといも さとう きびだんご	たまねぎ にんじん こんにゃく だいこん こまつな ごぼう れんこん さやいんげん豆
11木	コッペパン あんずジャム		ウインナー オニオンスープ くきわかめのオムレツ あおじそドレッシング	牛乳 ウインナー ぶた肉 くきわかめ わかめ	パン	たまねぎ にんじん パセリ キャベツ 干しいたけ とうもろこし こんにゃく
12金	★カルちゃんの日 ごはん		あじのかばやき 相性汁(あいしょうじる) こうやどうふのふくめに ごぼういりハンバーグ つみじる わかめのすのもの	牛乳 あじ ベーコン みそ 凍り豆腐 こんぶ	米 サラダ油 さとう じゃがいも	たまねぎ こんにゃく 青ねぎ にんじん さやいんげん豆
15月	むぎごはん うめほし		ショウロンボウ※ ちゃんぽんスープ スナップエンドウのオムレツ マネズ(卵なし)	牛乳 とり肉 ぶた肉 いわしつみれ かまぼこ わかめ	米 麦 さとう パン粉 小麦粉	ごぼう にんじん たまねぎ 干しいたけ 青ねぎ キャベツ うめほし
16火	ちゅうかめん		さばのせんちゃやき じゃがいものみそじる はくさいのあえもの	牛乳 さば 油あげ みそ さつまあげ	ちゅうかめん 小麦粉 はるさめ マヨネーズ(卵なし)	キャベツ たけのこ にんじん たまねぎ 青ねぎ しょうが 干しいたけ もやし スナップエンドウ とうもろこし
17水	ごはん		フライビーンズ カレー びわ	牛乳 大豆 牛肉	米 でんぷん ひまわり油 じゃがいも	にんにく しょうが たまねぎ にんじん びわ
18木	くろかげごはん		さばのせんちゃやき じゃがいものみそじる はくさいのあえもの	牛乳 さば 油あげ みそ さつまあげ	米 黒米 じゃがいも	土山茶 たまねぎ にんじん 青ねぎ はくさい
19金	★ふるさと献立 ごはん 甲賀市伊豆入り味つけのり		あかこんにゃくのでんがく とりのじゅんじゅん かんぴょうのたまごとし	牛乳 のり みそ とり肉 やきどうふ たまご	米 でんぷん さとう ふ	赤こんにゃく たまねぎ にんじん 糸こんにゃく 青ねぎ みつば かんぴょう
22月	★夏至の日献立 むぎごはん		タコマヨフライ なつのっぺいじる いんげんのごまいため	牛乳 たこ たら 油あげ とうふ	米 麦 小麦粉 パン粉 マヨネーズ ひまわり油 さとう でんぷん サラダ油 ごま	なす れんこん にんじん 青ねぎ さやいんげん豆 たまねぎ とうもろこし
23火	★韓国国交正常化50年献立 ソフトフランスパン ブルーベリージャム		チヂミ わかめスープ ぶたキムチ	牛乳 わかめ ぶた肉	パン 小麦粉 ごま油 パン粉	いら たけのこ たまねぎ 干しいたけ えのきたけ にんじん はくさい 白菜キムチ
24水	ごはん		とりつくね ぶたじる ピーマンとじゃこいため	牛乳 とり肉 ぶた肉 みそ ちりめんじゃこ	米 さといも サラダ油 パン粉	だいこん ごぼう にんじん こんにゃく 青ねぎ もやし ピーマン たまねぎ れんこん
25木	★鉄ちゃんの日 コッペパン		とりとレバーのオーロラに そらまめのスープ キャベツとコーンのソテー	牛乳 とり肉 とりレバー	パン さつまいも でんぷん 小麦粉 ひまわり油 サラダ油 さとう	マジックルーム にんじん たまねぎ そらまめ キャベツ とうもろこし
26金	★ファイバーくんの日 はつがけんまい ごはん		とうふステーキ ごぼういりみそじる れんこんのきんぴら	牛乳 とうふ ちくわ みそ 牛肉	米 発芽玄米 さとう でんぷん サラダ油	たまねぎ ごぼう 青ねぎ さやいんげん豆 れんこん こんにゃく にんじん
29月	むぎごはん		あまずにくだんご※ ちゅうかふうコーンスープ こんぶきゅうり	牛乳 とり肉 ぶた肉 こんぶ	米 麦 でんぷん さとう ごま油	とうもろこし にんじん たまねぎ 青ねぎ きゅうり
30火	こくとうパン		えびフリッター ポトフ もやしのカレーソテー	牛乳 えび とり肉 たまご	パン 黒糖 小麦粉 ひまわり油 じゃがいも サラダ油 でんぷん	だいこん にんじん たまねぎ ブロッコリー セロリー もやし にんにく

\*使用食材などご質問があれば水口学校給食センターまでお問い合わせください。

※6/16(火) ショウロンボウ 小学校2こ、中学校2こ

\*材料の都合により献立の一部を変更することがあります。

※6/29(月) あまずにくだんご 小学校2こ、中学校2こ

\*月・水・金・18日は空弁当箱を持って登校しましょう。

\*パン製造工場では、卵などを含む製品を製造しています。(別紙参照)

\*麺製造工場では、小麦粉・そば粉・卵・乳を含む製品を製造しています。

給食の食材は、保護者の皆様からいただいております給食費のみでまかなっております。お支払いいただかないと給食材料を買うことができません。必ずお支払いください。



放射能測定結果 4月28日～5月22日までの測定結果は、全て不検出でした。