



# 7月 学校給食献立表



平成27年

甲賀市東部学校給食センター TEL: 88-3903

FAX: 88-7370

日	曜	主 食	牛乳	献立名	主 な 使 用 材 料																
					血や肉になるもの(赤)		体の調子を整えるもの(緑)		エネルギーになるもの(黄)												
					1群	2群	3群	4群	5群	6群											
		魚肉卵豆類		牛乳小魚海藻		緑黄色野菜		その他の野菜果物		穀類芋類砂糖		油脂類									
★びわ湖の恵みをいただきます★					いさぎのから揚げ		ベーコン		牛乳		かぼちゃ		たまねぎ 夏みかん		米粉入りパン		油				
1	水	米粉入りパン マーマレード	牛乳	ラタトゥイユ カットコーン	いさぎ	にんじん	にんじん	たまねぎ	なす みかん	ズッキーニ	にんにく	とうもろこし	さとう	水あめ	でんぷん	油	桐-ブ油				
2	木	ごはん	牛乳	鮭の塩焼き とうふのすまし汁 こんぶとじゃこきんぴら	鮭 とうふ ちりめんじゃこ	にんじん	昆布	たまねぎ	えのきたけ	ごぼう			米	さとう	でんぷん	油	ごま油 ごま				
3	金	★鉄たっぷり献立★ ごはん	牛乳	レバー入りメンチカツ 厚揚げと牛肉のみそ炒め 枝豆	鶏レバー 豚肉 厚揚げ 大豆 牛肉 みそ	にんじん	ピーマン	しょうが	たまねぎ	キャベツ	えだまめ		米	でんぷん	油	パン粉	水あめ	さとう	小麦粉		
6	月	★カルシウムたっぷり献立★ ごはん	牛乳	ししゃも天ぷら 切り干し大根のみそ汁 高野豆腐の含め煮	みそ 高野豆腐	にんじん	ししゃも 昆布	ねぎ	切干しいたけ	しょうが			米	小麦粉	油	じゃがいも	さとう	でんぷん			
7	火	★七夕献立★ しそごはん	牛乳	星のハンバーグきのこソースがけ 七夕汁 フルーツミックス	鶏肉 豚肉 かまぼこ 大豆 魚めん	赤いそ	ねぎ	しめじ	みかん	もも	たまねぎ	黄桃	りんご	米	パン粉	油	さとう	水あめ	でんぷん		
8	水	★カミカミ献立★ 米粉入りココア パン	牛乳	イカリングフライ こんにやくとれんこんの洋風煮 海藻サラダ	イカ ウインナー 大豆	にんじん	わかめ	こんにやく	キャベツ		たまねぎ	とうもろこし	じゃがいも	小麦粉	桐-ブ油	さとう	パン粉				
9	木	ごはん	牛乳	厚焼き卵 相性汁 ひじき大豆の煮もの	卵 大豆 豚肉 油揚げ みそ	ねぎ	ひじき	たまねぎ	キャベツ	こんにやく			米	でんぷん	油	じゃがいも	さとう				
10	金	中華めん	牛乳	コーンシューマイ ジャージャーメン きゅうりの中華和え	豚肉 赤みそ 鶏肉	にんじん	ねぎ	とうもろこし	干しいたけ	たまねぎ	しょうが	きゅうり	中華めん	パン粉	油	さとう	小麦粉	ごま油	ごま		
13	月	ごはん	牛乳	揚げそばの韓国風 わかめスープ 春雨サラダ	そば ハム みそ とうふ	ねぎ	わかめ	しょうが	干しいたけ	たまねぎ	キャベツ	たけのこ	にんにく	米	はるさめ	ごま油	米粉	さとう	油		
14	火	ごはん	牛乳	チキンナゲット 夏野菜カレー キャベツの甘酢サラダ	鶏肉 豚肉 おから 大豆	かぼちゃ	ピーマン	にんにく	なす	しょうが	キャベツ	たまねぎ	米	パン粉	桐-ブ油	じゃがいも	でんぷん	油	米粉	さとう	小麦粉
15	水	★沖縄県献立★ 米粉入り黒糖パン	牛乳	ゴーヤチャンプル もずくスープ パインアップル	豚肉 鶏肉 とうふ 卵 かつおぶし	にんじん	もずく	ゴーヤ	パインアップル		たまねぎ	干しいたけ	米粉入りパン	ごま油	黒さとう	油	でんぷん				
16	木	★食育の日献立★ ごはん うめぼし	牛乳	すごもこの南蛮漬け 地場野菜のみそ汁 こんにやくと大豆の煮物	大豆 油揚げ みそ 鶏肉	にんじん	すごも	梅干し	レモン	たまねぎ	赤こんにやく		米	米粉	油	さとう	じゃがいも				

- \* ソフトメン・中華めん・近江うどんの製造工場では、そばを含む製品を製造しています。
- \* 使用食材などご質問があれば、甲賀市東部学校給食センターまでお問い合わせください。
- \* 材料の都合により献立の一部を変更することがあります。

## お願い

保護者の皆様からいただいております給食費は、すべて子どもたちの給食材料の購入費です。  
毎月の給食費は必ずお支払いいただきますようお願いいたします。7月の口座振替日は27日(月)です。

◎6月22日までの放射線測定結果は、すべて不検出でした。

## びわ湖の恵みをいただきます

7月1日はびわ湖の日です。びわ湖は滋賀県の1/6の面積をしめる日本一大きな湖です。  
びわ湖にはいろいろな生物が住んでいます。びわ湖の自然の恵みに感謝し、環境保全について考えてみませんか。この日の給食は、びわ湖のいさぎを使ったからあげです。

