

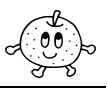


# 9月 学 校 給 食 献 立 表

平成27年度

水口学校給食センター

TEL62-0743



日 曜	主 食	牛乳	献立名	主 な 使 用 材 料		
				血や肉になるもの(赤)	カや熱となるもの(黄)	体の調子を整えるもの(緑)
2 水	白ごはん		さばのにんにくソースかけ ちゅうかスープ ゆでブロッコリー ちゅうかドレッシング	牛乳 さば ぶた肉	米 でんぷん さとう	にんにく たまねぎ にんじん もやし ねぎ 干しいたけ ブロッコリー
3 木	うずまきパン		ハンバーグソースかけ コンソメスープ ぶどうゼリー	牛乳 ぶた肉 とり肉	パン さとう でんぷん パン粉	たまねぎ にんじん キャベツ とうもろこし パセリ
4 金	★カルちゃんの日 わかめごはん		ししゃもフライ※ とうふのみそしる こまつなのごまに	牛乳 ししゃも とうふ みそ 油あげ わかめ	米 小麦粉 パン粉 ひまわり油 ごま さとう	たまねぎ にんじん ねぎ こまつな もやし
7 月	麦ごはん		さんまのしおやき とうがんのすましじる ごもくまめに	牛乳 さんま とり肉 だいず こんぶ かまぼこ	米 大麦 さとう	とうがん たまねぎ にんじん 干しいたけ ねぎ こんにゃく
8 火	★鉄ちゃんの日 食パン いちごジャム		レバー入りとりつくね※ ミネストローネ ツナとひじきのサラダ	牛乳 とり肉 とりレバー ぶた肉 ツナ ひじき	パン 米粉マカロニ パン粉 さとう オリーブオイル ごま サラダ油 じゃがいも とうふマヨネーズ	たまねぎ にんじん パセリ トマト えだまめ とうもろこし
9 水	★全国郷土料理(福岡県) 白ごはん		あげじゃがいものたらこあえ そうめんちり がめに	牛乳 たらこ やきとうふ とり肉	米 さとう じゃがいも ひまわり油 サラダ油 さといも そうめん	はくさい にんじん ねぎ ごぼう こんにゃく 干しいたけ
10 木	★ホットドックをつくらう たてぎり 米粉コッペパン		ロングウインナー ー食ケチャップ ミートボールスープ キャベツのソテー	牛乳 とりレバー ぶた肉 とり肉	パン サラダ油 米粉	たまねぎ にんじん れんこん しめじ グリンピース キャベツ
11 金	白ごはん		チキンカツ カレー ガリガリソーダアイス かいそうサラダ 青じそドレッシング	牛乳 とり肉 ぶた肉 わかめ 茎わかめ こんぶ	米 小麦粉 パン粉 ひまわり油 じゃがいも	たまねぎ にんじん にんにく しょうが だいこん
14 月	麦ごはん		とうふハンバーグの和風あんかけ きのこのみそしる カラフルソテー	牛乳 とうふ ベーコン みそ とり肉	米 大麦 小麦粉 サラダ油 さとう でんぷん	たまねぎ にんじん なめこ えのきだけ 干しいたけ ねぎ さやいんげんまめ とうもろこし 赤ピーマン
15 火	★カミカミ献立 ソフトめん		イカステーキ かやくじる きりほしだいこんのいために	牛乳 いか ぶた肉 なると さつまあげ	ソフトめん さとう でんぷん サラダ油	もやし たまねぎ にんじん ねぎ 干しいたけ きりほしだいこん
16 水	白ごはん		やきぎょうざ※ はるさめスープ ほうれんそうのナムル	牛乳 ぶた肉 とり肉	米 小麦粉 ごま油 さとう ごま はるさめ	たけのこ いら じゃべつ たまねぎ にんじん ほうれんそう もやし
17 木	白ごはん		さけのしおやき かぼちゃのみそしる になます	牛乳 さけ わかめ 油あげ みそ	米 サラダ油 さとう	だいこん にんじん かぼちゃ たまねぎ ねぎ
18 金	★ふるさと献立 白ごはん うめぼし		わかさぎのカレーあげ こうかふるさとじる かんぴょうとぎゅうにくのいためもの	牛乳 わかさぎ 油あげ みそ ぎゅう肉	米 でんぷん ひまわり油 じゃがいも さとう サラダ油	うめぼし かんぴょう たまねぎ にんじん ねぎ キャベツ 赤こんにゃく
24 木	コッペパン みかんジャム		くりコロッケ トマトスープ キャベツとウインナーのソテー	牛乳 とり肉 ベーコン	パン 小麦粉 パン粉 ひまわり油 サラダ油 じゃがいも くり さつまいも	たまねぎ にんじん しめじ マッシュルーム トマト キャベツ
25 金	★お月見献立 しそごはん		スコッチエッグ おつきのみそしる おつきみだんご	牛乳 たまご ぶた肉 かまぼこ みそ とり肉	米 小麦粉 パン粉 だいず油 だんご	赤しそ たまねぎ ごぼう にんじん しめじ ねぎ
28 月	★水口中学校職場体験献立 麦ごはん		さんまのみそ煮 さといものみそしる えだまめとコーンのソテー	牛乳 さんま 油あげ みそ	米 大麦 さといも サラダ油 さとう	たまねぎ にんじん ねぎ しょうが えだまめ とうもろこし
29 火	★水口中学校職場体験献立 アップルパン		ハムとチーズのはさみあげ コーンポタージュスープ なし	牛乳 ぶた肉 チーズ とり肉	パン 小麦粉 パン粉 ひまわり油 米粉 さとう	たまねぎ とうもろこし パセリ にんじん りんご なし
30 水	★ファイバーくんの日 はつが げんまいごはん		やさいたっぷりコロッケ ハヤシライス ごぼうサラダ ごまドレッシング	牛乳 ぎゅう肉 ぶた肉	米 発芽玄米 さとう ひまわり油 じゃがいも 小麦粉 パン粉 ごま	たまねぎ にんじん にんにく マッシュルーム れんこん ほうれん草 グリンピース ごぼう

\*使用食材などご質問があれば水口学校給食センターまでお問い合わせください。

\*材料の都合により献立の一部を変更することがあります。

\*月・水・金・17日は空弁当箱を持って登校しましょう。

\*麺製造工場では、小麦粉・そば粉・卵・乳を含む製品を製造しています。

\*パン製造工場では、卵などを含む製品を製造しています。(別紙参照)

※9月4日(金) ししゃもフライ 小学校2校 中学校2校

※9月8日(火) レバー入りとりつくね 小学校2校 中学校3校

※9月16日(水) やきぎょうざ 小学校2校 中学校3校



給食の食材は、保護者の皆様からいただいております給食費のみでまかなっております。お支払いをしていただかないと、給食材料を賈うことができません。必ずお支払いください。

## ★放射能測定結果★

6月23日～7月16日までの測定結果は、全て不検出でした。