



# 9月 学校給食献立表



平成27年


甲賀市東部学校給食センター TEL: 88-3903

日 曜	主 食	牛乳	献立名	主 な 使 用 材 料					
				血や肉になるもの(赤)		体の調子を整えるもの(緑)		エネルギーになるもの(黄)	
				1群	2群	3群	4群	5群	6群
				魚卵豆類	牛乳小魚海藻	緑黄色野菜	その他の野菜果物	穀類芋類砂糖	油脂類
2	水	うずまきパン	ハンバーグソースがけ コーンポタージュスープ 野菜サラダ	鶏肉 豚肉 ベーコン	牛乳	パセリ にんじん	たまねぎ とうもろこし キャベツ きゅうり	うずまきパン 米粉 パン粉 でんぶん さとう	
3	木	★鉄たっぷり献立★ わかめごはん	酢鶏 中華スープ ぶどうゼリー	豚肉 鶏肉 鶏レバー	牛乳 わかめ	チンゲンサイ ねぎ ピーマン にんじん	干しいたけ たまねぎ ぶどう	米 さとう パン粉 でんぶん	油
4	金	パン いちごジャム	いかステーキ ミネストローネ 枝豆とコーンのソテー	いか ベーコン	牛乳	にんじん トマト	たまねぎ えだまめ とうもろこし いちご	パン じゃがいも 米粉マカロニ さとう	油
7	月	ごはん	さんまの塩焼き とうがんのすまし汁 五目煮豆	さんま 鶏肉 えび 大豆 ちくわ	牛乳 こんぶ	にんじん ねぎ いんげんまめ	とうがん 干しいたけ こんにゃく	米 さとう	
8	火	★カルシウム たっぷり献立★ ごはん	ししゃもフライ とうのみそ汁 小松菜のごまあえ	とうふ 油揚げ みそ	牛乳 ししゃも	にんじん こまつな ねぎ	しょうが たまねぎ もやし	米 小麦粉 パン粉 さとう	油 ごま
9	水	米粉入り 黒糖パン	シーフードの焼き物 トマトスープ 海藻サラダ イタリアンドレッシング	たら いか えび ベーコン	牛乳 わかめ	トマト にんじん	たまねぎ だいこん	米粉入り黒糖パン でんぶん さとう	ドレッシング
10	木	ごはん	チキンカツ カレー きゅうりの甘酢	鶏肉 大豆 豚肉	牛乳	にんじん	たまねぎ きゅうり	米 小麦粉 さとう でんぶん パン粉 じゃがいも 米粉	油
11	金	パン みかんジャム	グラタン ミートボールのスープ ブロッコリーのドレッシングあえ	鶏肉 豚肉	牛乳 チーズ	ほうれん草 にんじん パセリ ブロッコリー	たまねぎ キャベツ しめじ みかん	パン じゃがいも でんぶん さとう 小麦粉 パン粉	油 マーガリン
14	月	ごはん	とうふのハンバーグ きのこのみそ汁 カラフルソテー	とうふ 鶏肉 油揚げ かまぼこ みそ ベーコン	牛乳 ピーマン	にんじん ねぎ 赤パプリカ ピーマン 黄パプリカ	たまねぎ しめじ えのきたけ とうもろこし	米 小麦粉 パン粉 さとう でんぶん	油
15	火	★徳島県の献立★ さつまいも ごはん	阿波尾鶏風の照り焼き そうめん汁 すだちゼリー	鶏肉 ちくわ	牛乳 寒天	にんじん ねぎ	しょうが たまねぎ すだち	米 さつまいも そうめん さとう	油
16	水	米粉入り丸型 横切りパン	とんかつ ソース パンブキン米粉ポタージュ えだまめ	豚肉 大豆粉 鶏肉	牛乳	かぼちゃ にんじん パセリ	たまねぎ えだまめ	米粉入りパン 米粉 小麦粉 でんぶん さとう パン粉	油
17	木	ごはん	鮭の塩焼き 肉じゃが なます	さけ 豚肉	牛乳	にんじん	こんにゃく たまねぎ だいこん	米 じゃがいも さとう	油 ごま
18	金	★食育の日の献立★ ごはん 梅干し	わかさぎのカレー揚げ 甲賀ふるさと汁 かんぴょうと牛肉の炒め物	みそ 牛肉	牛乳 わかさぎ	かぼちゃ ねぎ	たまねぎ かんぴょう キャベツ 赤こんにゃく 梅干し	米 米粉 さとう さつまいも	油 ごま油
24	木	ごはん	くりコロッケ ハヤシライス キャベツのしそあえ	牛肉	牛乳 こんぶ	にんじん 赤じそ	たまねぎ にんにく マッシュルーム グリーンピース キャベツ	米 さつまいも くり さとう でんぶん パン粉 小麦粉	油
25	金	★お月見献立★ ソフトメン	スコッチエッグ かやく汁 月見デザート	卵 鶏肉 かまぼこ 油揚げ	牛乳 粉乳	にんじん ねぎ	たまねぎ えのきたけ マンゴー オレンジ みかん パインアップル	ソフトメン パン粉 でんぶん さとう 小麦粉	油
28	月	ごはん	焼きぎょうざ はるさめスープ ほうれん草のナムル	豚肉 みそ 大豆粉 鶏肉	牛乳	にんじん にら	キャベツ しょうが もやし たけのこ 干しいたけ ほうれん草 たまねぎ はくさい にんにく	米 さとう 小麦粉 でんぶん はるさめ	油 ごま油 ごま
29	火	★かみかみ献立★ ごはん	いわしのしょうが煮 筑前煮 切り干し大根のハリハリあえ	いわし 鶏肉 ちくわ	牛乳 こんぶ	にんじん いんげんまめ	しょうが たけのこ れんこん 切り干しだいこん	米 さとう でんぶん さといも	
30	水	米粉入り ココアパン	ウインナーのケチャップソース コンソメスープ ひじきのサラダ とうふマヨネーズ	ウインナー 鶏肉	牛乳 ひじき	にんじん パセリ いんげんまめ	たまねぎ キャベツ とうもろこし れんこん	米粉入りココアパン さとう じゃがいも	とうふ マヨ ネーズ

〇7月16日までの放射線測定結果は、すべて不検出でした。

- \*ソフトメン・中華めん・近江うどんの製造工場では、そばを含む製品を製造しています。
- \*使用食材などご質問があれば、甲賀市東部学校給食センターまでお問い合わせください。
- \*材料の都合により献立の一部を変更することがあります。



お願い  保護者の皆様からいただいております給食費は、すべて子どもたちの給食材料の購入費です。毎月の給食費は必ずお支払いいただきますようお願いいたします。9月の口座振替日は28日です。