



10月 学校給食献立表



平成27年度

水口学校給食センター

TEL62-0743

FAX63-4250

日 曜	主 食	牛乳	献立名	主 な 使 用 材 料		
				血や肉になるもの(赤)	カや熱となるもの(黄)	体の調子を整えるもの(緑)
1 木	コッペパン くろまめきなこクリーム		あじつきにくだんご※ わかめスープ えびとしめじのいためもの	牛乳 黒豆 とり肉 ぶた肉 とうふ わかめ えび	パン ごま油 でんぷん サラダ油	たけのこ たまねぎ にんじん 干しいたけ キャベツ しめじ
2 金	ごはん		みそチキンカツ はくさいのすましじる になます	牛乳 とり肉 赤みそ かまぼこ	米 小麦粉 パン粉 ひまわり油 さとう	はくさい たまねぎ にんじん 青ねぎ だいこん
5 月	むぎごはん		さわらのごまだれかけ いものみそじる だいすのにももの	牛乳 さわら みそ だいす	米 麦 サラダ油 でんぷん さとう ごま さといも じゃがいも さつまいも	たまねぎ しめじ 青ねぎ 赤こんにゃく さやいんげん豆
6 火	★7月14-くんの日 コッペパン		いかリングフライ※ ポークビーンズ はくさいのあますサラダ	牛乳 いか ぶた肉 金時豆 白花豆 かに風味かまぼこ	パン 小麦粉 パン粉 ひまわり油 じゃがいも さとう オリーブ油	にんじん たまねぎ さやいんげん豆 はくさい
7 水	★全国郷土料理(東京都) ごはん		さんまのしおやき 関東煮(かんとだき) こまつなごまあえ	牛乳 さんま とり肉 ちくわ こんぶ うすらたまご	米 さといも さとう サラダ油 ごま	だいこん にんじん こんにゃく こまつな もやし とうもろこし
8 木	コッペパン りんごジャム		ポテトカップグラタン コンソメスープ れんこんのサラダ わふうドレッシング	牛乳 チーズ とり肉	パン じゃがいも 小麦粉 マーガリン	たまねぎ にんじん しめじ キャベツ セロリー れんこん ほうれんそう
9 金	★目を大切にしよう献立 ひじきごはん		あつやきたまご げんきばたけのみそじる ほうれんそうのにびたし	牛乳 たまご ひじき みそ 油あげ ぶた肉	米 さとう	だいこん ごぼう にんじん さやいんげん豆 青ねぎ ほうれんそう
13 火	コッペパン		あげきょうざ※ にらのスープ きりぼしだいこんのやきそば	牛乳 ぶた肉 とり肉 団子 なた かつおぶし	パン 小麦粉 ひまわり油 でんぷん サラダ油	キャベツ たら にんじん もやし 干しいたけ 切干大根
14 水	★カミカミ献立 ごはん		さけのしおやき ちくぜんに キャベツのこんぶあえ	牛乳 さけ とり肉 こんぶ	米 サラダ油 さといも さとう	たけのこ れんこん にんじん こんにゃく さやいんげん豆 キャベツ
15 木	ココアパン		しろみさかなのフライ オニオンスープ こまつなのサラダ かんきつドレッシング	牛乳 ホキ ベーコン	パン 小麦粉 パン粉 ひまわり油	たまねぎ にんじん こまつな マッシュルーム とうもろこし さやいんげん豆 だいこん
16 金	★鉄ちゃんの日 ごはん		あじのしおやき さつまいもの豆乳みそじる ひじきのいために	牛乳 あじ とり肉 豆乳 みそ ひじき 油あげ	米 サラダ油 さつまいも さとう	にんじん たまねぎ 青ねぎ さやいんげん豆
19 月	★ふるさと献立 むぎごはん		びわこ産いさざのからあげ とりのじゅんじゅん かんぴょうのカミカミあえ	牛乳 いさざ とり肉 やきとうふ 糸かまぼこ	米 麦 でんぷん ひまわり油 ふ さとう ごま油	たまねぎ にんじん 青ねぎ 糸こんにゃく かんぴょう とうもろこし キャベツ
20 火	★ホットドッグをつくらう たてぎりこめこパン		ウインナー ケチャップ キャロットこめこポターージュ はくさいのサラダ しおドレッシング	牛乳 とり肉 ぶた肉 とりレバー	パン 米粉	にんじん たまねぎ パセリ マッシュルーム はくさい もやし さやいんげん豆
21 水	★ぶたキムチ丼をつくらう ごはん		シューマイ※ ちゅうかスープ ぶたキムチどんのく	牛乳 ぶた肉	米 小麦粉 ごま油 サラダ油 さとう パン粉 でんぷん	たまねぎ にんじん 青ねぎ 干しいたけ にんにく たら しょうが もやし はくさいキムチ
22 木	ごはん		オムレツ カレー ｲｸﾘｱｯﾄﾞ ｼﾞｬﾝﾌﾟ フロッコリーとコーンの温やさい	牛乳 たまご とり肉	米 じゃがいも 小麦粉	にんにく しょうが たまねぎ にんじん フロッコリー とうもろこし
23 金	ごはん		ちくわのてんぷら きのこじる きんぴらごぼう	牛乳 ちくわ 牛肉 みそ	米 小麦粉 ひまわり油 さといも さとう サラダ油	にんじん しめじ なめこ えのきたけ 青ねぎ ごぼう 干しいたけ こんにゃく
26 月	★カルちゃんの日 むぎごはん		やきししゃも※ きりぼしだいこんのみそじる キャベツとピーマンのじゃこいため	牛乳 ししゃも さつまあげ みそ ちりめんじゃこ	米 麦 サラダ油 さとう	切干大根 たまねぎ にんじん 青ねぎ キャベツ ピーマン
27 火	★城山中学校職場体験献立 ソフトめん		さといものコロック きのこのクリームパスタのソース ほうれんそうとコーンのソテー	牛乳 ベーコン 生クリーム	ソフトめん さといも 小麦粉 パン粉 米粉 ひまわり油 サラダ油	しめじ マッシュルーム にんじん たまねぎ パセリ ほうれんそう とうもろこし
28 水	★城山中学校職場体験献立 しそとおおなライス		とりのてりやき ぶたじる キャベツとにんじんのいためもの	牛乳 とり肉 みそ ぶた肉	米 さつまいも サラダ油	青菜 しそ だいこん ごぼう 赤こんにゃく 青ねぎ キャベツ にんじん
29 木	★城山中学校職場体験献立 クロワッサン		ハンバーグきのこソースがけ ポトポトフ おちゃプリン	牛乳 とり肉 ぶた肉 豆乳	クロワッサン パン粉 じゃがいも でんぷん	しめじ たまねぎ だいこん にんじん にんにく セロリー 土山茶
30 金	ごはん		かぼちゃひきにくサンドフライ ふのみそじる かいそうサラダ あおじそドレッシング	のむヨーグルト ぶた肉 かまぼこ わかめ 茎わかめ こんぶ	米 小麦粉 パン粉 ひまわり油 ふ	かぼちゃ えのきたけ にんじん 青ねぎ たまねぎ だいこん

*使用食材などが質問があれば水口学校給食センターまでお問い合わせください。
 *材料の都合により献立の一部を変更することがあります。
 *月・水・金・22日は空弁当箱を持って登校しましょう。
 *麺製造工場では、小麦粉・そば粉・卵・乳を含む製品を製造しています。
 *パン製造工場では、卵などを含む製品を製造しています。(別紙参照)

※10/1 (木) あじつきにくだんご 小学校3こ、中学校3こ
 ※10/6 (火) いかリングフライ 小学校2こ、中学校2こ
 ※10/13 (火) あげきょうざ 小学校2こ、中学校3こ
 ※10/21 (水) シューマイ 小学校2こ、中学校3こ
 ※10/26 (月) やきししゃも 小学校2尾、中学校2尾

給食の食材は、保護者の皆様からいただいております給食費のみでまかなっております。お支払いいただかないと給食材料を
 買うことができません。必ずお支払いください。



放射能測定結果 9月2日～9月25日までの測定結果は、全て不検出でした。