



1月

学 校

給 食

献 立



平成27年度

水口学校給食センター

TEL 62 - 0743

| 日 曜 | 主 食 | 牛乳 | 献立名 | 主 使 用 材 料 | | |
|-----|------------------------------|----|--|---------------------------------------|---|---|
| | | | | 血や肉になるもの(赤) | 力や熱となるもの(黄) | 体の調子を整えるもの(緑) |
| 2月 | 麦ごはん | | さわらのてりやき そうめんじる 菊花(きっか)あえ | 牛乳 さわら とり肉 かまぼこ | 米 大麦 サラダ油 さとう そうめん でんぶん | たまねぎ ほうれん草 にんじん 青ねぎ もやし 菊花 |
| 4水 | きのこごはん | | あつやきたまご にくだんごいりすましじる おからに | 牛乳 たまご ぶた肉 とり肉 おから 油あげ わかめ | 米 でんぶん さとう さつまいも パン粉 だいたい | たまねぎ にんじん 青ねぎ しめじ まいたけ ほししいたけ |
| 5木 | ★カミカミこんだて さつまいもパン | | いかたこステーキ こんさいのコンソメに りんご | 牛乳 いか たこ たら とり肉 | パン さつまいも さとう オリーブ油 じゃがいも でんぶん | ごぼう にんじん れんこん さやいんげんまめ りんご こんにやく たまねぎ |
| 6金 | ★いい歯の日こんだて 白ごはん | | ししゃものフリッター※ こまつなのみそしる こんぶとじゃこいりきんぴら | 牛乳 ししゃも とうふ じゃこ こんぶ みそ | 米 さとう ひまわり油 こむぎこ でんぶん | たまねぎ こまつな ごぼう かんぴょう 青ピーマン にんじん |
| 9月 | むぎごはん | | さんまのしおやき わかめのみそしる ひじきまめのにつけ | 牛乳 さんま 油あげ みそ だいたい かまぼこ わかめ ひじき | 米 大麦 さとう サラダ油 | たまねぎ にんじん しめじ ほししいたけ |
| 10火 | ★カルちゃんの日 コッペパン | | やさいたつぷりコロック こめこポタージュ チリコンカン | 牛乳 ベーコン ぶた肉 だいたい きんときまめ | パン じゃがいも こむぎこ パン粉 ひまわり油 こめこ さとう | たまねぎ にんじん グリーンピース トマト にんにく とうもろこし れんこん ほうれんそう |
| 11水 | ★全国郷土料理(山形県) 白ごはん | | ますのしおやき いもに ラフランスゼリー | 牛乳 ます 牛肉 | 米 サラダ油 さとう さといも | ごぼう しめじ こんにやく にんじん 干しいたけ 白ねぎ |
| 12木 | こくとうパン | | あじつきにくだんご※ ミネストローネ ゆでブロッコリー イタリアンドレッシング | 牛乳 とり肉 ぶた肉 | 黒糖パン さとう マカロニ じゃがいも オリーブ油 パン粉 | たまねぎ にんじん パセリ ブロッコリー トマト |
| 13金 | 白ごはん | | はるまき はるさめスープ ナムル | 牛乳 ぶた肉 | 米 ひまわり油 こむぎこ はるさめ ごま ごま油 さとう でんぶん | たまねぎ なら たけのこ にんじん ほうれんそう もやし きゃべつ ほししいたけ |
| 16月 | むぎごはん | | さばのしおやき はくさいのみそしる になます | 牛乳 さば 油あげ みそ | 米 大麦 さとう | たまねぎ にんじん はくさい だいこん 青ねぎ |
| 17火 | ソフトめん | | ちくわのせんちやあげ かやくじる はくさいとしゅんぎくのにびたし | 牛乳 ちくわ ぶた肉 なると かつおぶし | ソフトめん てんぷら粉 ひまわり油 でんぶん | たまねぎ にんじん 青ねぎ はくさい もやし 土山茶 しゅんぎく ほししいたけ |
| 18水 | ★鉄ちゃんの日 白ごはん | | 赤こんにやくのでんがく やさいとりにくのにも しがけんさんだいたいのなつとう | 牛乳 とり肉 みそ なつとう こんぶ | 米 でんぶん さとう さといも | 赤こんにやく だいこん にんじん ごぼう さやいんげんまめ |
| 19木 | ★ふるさとこんだて 白ごはん うめぼし | | わかさぎのからあげ こうかふるさとじる かんぴょうのにつけ | 牛乳 わかさぎ みそ ちくわ 油あげ | 米 ひまわり油 さとう でんぶん | たまねぎ にんじん うめぼし きゃべつ 干しいたけ 青ねぎ かんぴょう さやいんげんまめ |
| 20金 | 白ごはん | | あじのしおやき だいこんのみそしる キャベツのおかかあえ | 牛乳 あじ とりささみ さつまあげ かつおぶし みそ | 米 サラダ油 さとう | だいこん にんじん 青ねぎ えのきたけ きゃべつ |
| 24火 | 食パン チョコクリーム | | ハンバーグ コンソメスープ れんこんともやしのサラダ わふうドレッシング | 牛乳 とり肉 ぶた肉 | パン パン粉 | たまねぎ にんじん きゃべつ とうもろこし パセリ れんこん もやし |
| 25水 | 白ごはん | | ショウロンポウ※ わかめスープ ごぼうとしいたけのチャブチェ | 牛乳 とうふ わかめ なると ぶた肉 | 米 さとう ごま はるさめ ごま油 こむぎこ でんぶん | にんじん ごぼう なら ほししいたけ きゃべつ たけのこ たまねぎ |
| 26木 | ★チキンカツバーガーを作ろう こめこカットまるパ | | チキンカツ とんかつソース かぼちゃこめこシチュー キャベツのソテー | 牛乳 とり肉 | こめこパン パン粉 こむぎこ ひまわり油 こめこ サラダ油 | たまねぎ きゃべつ にんじん グリーンピース かぼちゃ |
| 27金 | ★ファイバーくんの! はつがげんまい ごはん | | ぶたにくとたまねぎのいためもの きりぼしだいこんのみそしる コロコロだいがくいも | 牛乳 ぶた肉 油あげ みそ | 米 発芽玄米 ひまわり油 さとう さつまいも 黒ごま | たまねぎ にんじん しょうが きりぼしだいこん ごぼう 青ねぎ ほししいたけ |
| 30月 | むぎごはん | | オムレツ カレー かいそうサラダ 青じそドレッシング | 牛乳 たまご ぶた肉 わかめ くきわかめ こんぶ | 米 大麦 サラダ油 じゃがいも こむぎこ | たまねぎ にんじん にんにく しょうが だいこん |

- * 使用食材などご質問があれば水口学校給食センターまでお問い合わせください
- * 材料の都合により献立の一部を変更することがあります。
- * 月・水・金・19日は空弁当箱を持って登校しましょう。
- * 麺製造工場では、小麦粉・そば粉・卵・乳を含む製品を製造しています。
- * パン製造工場では、卵などを含む製品を製造しています。(別紙参照)
- ※6日(金) シンヤモのフリッター 小学校2尾 中学校2尾
- ※12日(木) あじつきにくだんご 小学校2こ 中学校2こ
- ※25日(水) ショウロンポウ 小学校2こ 中学校2こ

給食の食材は、保護者の皆様からいただいております給食費のみでまかなっております。お支払いをしていただかないと、給食材料を買うことができません。必ずお支払いください。

★放射能測定結果★
9月28日～10月27日までの測定結果は、
全て不検出でした。