



1月 学 校 給 食 献 立 表



平成27年度

水口学校給食センター

TEL62-0743

FAX63-4250

日 曜	主 食	牛乳	献立名	主 な 使 用 材 料		
				血や肉になるもの(赤)	力や熱となるもの(黄)	体の調子を整えるもの(緑)
8 金	★お正月献立 白ごはん		ぶりのてりやき そうじ こうはくなます 一食黒まめ	牛乳 ぶり 白みそ こんぶ 黒まめ	米 もち さといも 三温糖 ごま でんぷん	かぶ 青ねぎ だいこん にんじん
12 火	チョコチップパン		ハンバーグ ミネストローネ ゆでブロッコリー イタリアンドレッシング	牛乳 ぶた肉 とり肉	パン チョコチップ マカロニ 三温糖 パン粉 じゃがいも オリーブ油	たまねぎ にんじん パセリ ブロッコリー トマト
13 水	★全国郷土料理 大分県 とりめし		とりてん だんごじる てんしょうのいために	牛乳 とり肉 油揚げ さつまあげ みそ	米 やせうま 三温糖 さといも ひまわり油 サラダ油 小麦粉	にんじん ごぼう こんにゃく 青ねぎ ほししいたけ さやいんげんまめ きりほしだいこん
14 木	食パン 黒豆きなこクリーム		チキンカツ ポトフ かいそうサラダ 青じそドレッシング	牛乳 とり肉 わかめ くわかめ こんぶ ミニウイナー	パン 小麦粉 パン粉 ひまわり油 じゃがいも	たまねぎ きゃべつ だいこん にんじん グリンピース とうもろこし
15 金	★ファイバーくんの日 発芽げんまい ごはん		さばのしおやき ファイバーくんみそしる はくさいのかつおあえ	牛乳 さば みそ かつおぶし	米 発芽玄米 三温糖 さつまいも	きりほしだいこん にんじん こまつな しめじ ごぼう はくさい ほししいたけ
18 月	★カルちゃんの日 むぎごはん		やしししゃも※ こまつなとうふのすましじる こんぶとじゃこいりきんぴら	牛乳 ししゃも とり肉 とうふ こんぶ ちりめんじゃこ	米 麦 三温糖	たまねぎ こまつな えのきたけ にんじん ごぼう 青ピーマン
19 火	★ふるさと献立 白ごはん うめほし		こあゆのなんばんづけ こうかふるさとじる こんにゃくのかつおに	牛乳 とり肉 こあゆ 油あげ みそ かつおぶし	米 三温糖 でんぷん ひまわり油	たまねぎ にんじん はくさい こんにゃく 赤こんにゃく うめほし だいこん 青ねぎ
20 水	★鉄ちゃんの日 白ごはん		こまつなまんじゅう※ ちゅうかスープ ツナとひじきのサラダ	牛乳 ぶた肉 ツナ ひじき あぶらあげ	米 ひまわり油 たまごなしマヨネーズ 小麦粉 ごま油 でんぷん	たまねぎ もやし れんこん 白ねぎ 青ねぎ にんじん とうもろこし ほししいたけ こまつな きゃべつ
21 木	★ホットドックをつくらう たて切りコッペパン		ロングウイナー ケチャップ かぼちゃの米粉シチュー ほうれん草ともやしのソテー	牛乳 とり肉 あつあげ 金時豆 ぶた肉 とりのレバー	パン 米粉 サラダ油	たまねぎ にんじん かぼちゃ グリンピース ほうれんそう もやし
22 金	★カミカミ献立 白ごはん		さけのしおやき ちくぜんに いんげんのごまあえ	牛乳 とり肉 さけ	米 サラダ油 さといも 三温糖 ごま	たけのこ にんじん れんこん ごぼう こんにゃく さやいんげんまめ
25 月	★おいしいうれしが湖の日 むぎごはん 甲賀市やきのり		ひうおのかきあげ せたしじみじる しがけんさんだいのすのもの	牛乳 ひうお みそ しじみ とり肉 やきのり こんぶ だいたず	米 麦 小麦粉 ひまわり油 三温糖	青ねぎ にんじん 白ねぎ たまねぎ れんこん
26 火	★甲賀市定食 中華めん		お茶ぎょうざ※ おうみちゃんぽん ミシゆのベリーゼリー	牛乳 ぶた肉 とり肉	中華めん ひまわり油 小麦粉 ごま油	しょうが はくさい もやし にんじん 青ねぎ かんぴょう 土山茶 きゃべつ にら にんにく
27 水	★オリンピックブラジル献立 白ごはん		コシーニャ風コロッケ ムケッカ フェイスジョン	牛乳 ベーコン とり肉 むきえび いか だいたず レッドキドニー	米 オリーブ油 ひまわり油 じゃがいも 小麦粉 パン粉 サラダ油 ココナッツミルク でんぷん	たまねぎ にんじん 赤パプリカ 青ねぎ トマト しょうが にんにく
28 木	★むかしの献立 コッペパン		くじらのあまからに ポタージュスープ せんきゃべつ	牛乳 とり肉 くじら	パン 三温糖 でんぷん ひまわり油 米粉 じゃがいも	たまねぎ にんじん グリンピース きゃべつ
29 金	★おいしいうれしが ふるさとカレーの日 白ごはん		オムレツ 忍ねぎいりカレー ひのななどだいこんのサラダ	のむヨーグルト ぶた肉 たまご	米 サラダ油 じゃがいも 三温糖 小麦粉	たまねぎ にんじん しょうが だいこん ひのな にんにく 白ねぎ

*使用食材などご質問があれば水口学校給食センターまでお問い合わせください。
 *材料の都合により献立の一部を変更することがあります。
 *月・水・金・19日は空弁当箱を持って登校しましょう。
 *麺製造工場では、小麦粉・そば粉・卵・乳を含む製品を製造しています。
 *パン製造工場では、卵などを含む製品を製造しています。(別紙参照)

保護者の皆様からいただいております給食費は全て子どもたちの給食材料を買うためのお金です。お支払いをしていただかないと、毎日の給食材料を買うことができません。必ずお支払いください。

すべてのものにかんしゃして食べよう!

あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願ひいたします。今年も給食を残さず、好き嫌いないでしっかり食べましょう。食事のはじまりに「いただきます」、終わりに「ごちそうさま」がきちんとお願ひしていますか?これらのあいさつは、日本語特有の表現です。日本人が古くから食べ物に感謝する気持ちを表してきた大切なあいさつを、私たちが欠かさずに心をこめてしましょう。

いただきます

★そうぞうしてみよう みんなきていた★

ごちそうさま

★そうぞうしてみよう きゅうしょくがとどくまで★

★放射能測定
結果★
11月26日～12月
21日までの測定
結果は、全て不検
出でした。