



2月 学校給食献立表



平成27年度

水口学校給食センター

TEL 62-0743

FAX 63-4250

日曜	主食	牛乳	献立名	主 な 使 用 材 料		
				血や肉になるもの(赤)	カや熱となるもの(黄)	体の調子を整えるもの(緑)
1月	むぎごはん		さわらのんにくソースがけ はくさいのみそしる きりぼしだいこんのいために	牛乳 さわら さつまあげ みそ 油あげ	米 麦 でんぷん じゃがいも さとう サラダ油	にんにく はくさい たまねぎ にんじん 青ねぎ 切干大根
2火	★カルちゃんの日 チーズパン		レバーいりミンチかつ こめこシチュー キャベツのじゃこそテー	牛乳 チーズ とり肉 とりレバー ちりめんじゃこ	パン パン粉 小麦粉 ひまわり油 じゃがいも サラダ油 米粉	たまねぎ にんじん ほうれんそう キャベツ
3水	★せつぶんこんだて わかめごはん		いわしのにつけ おでん りんご せつぶんまめ	牛乳 わかめ いわし とり肉 こんぶ ちくわ さつまあげ だいず	米 さとう さといも	だいこん にんじん こんにゃく りんご
4木	★やきそばパンをつくらう たてぎりコッパン		はるまき ちゅうかスープ やきそば	牛乳 とり肉だんご ぶた肉	パン 小麦粉 はるさめ ごま油 でんぷん ひまわり油 やきそばめん サラダ油	キャベツ にんじん たまねぎ もやし 干しいたけ 青ねぎ くわい
5金	★鉄ちゃんの日 ごはん		さけのしおやき ぶたじる ひじきまめのにつけ	牛乳 さけ ぶた肉 みそ ひじき ひよこまめ	米 サラダ油 さつまいも さとう	だいこん ごぼう 青ねぎ にんじん さやいんげんまめ
8月	★かみかみこんだて むぎごはん		いかのてりやき こんさいのみそしる れんこんのいために	牛乳 いか 油あげ みそ とり肉	米 麦 さとう さといも でんぷん ごま油	だいこん ごぼう たまねぎ にんじん 青ねぎ れんこん いとこんにゃく
9火	うずまきパン		オムレツ トマトのスープ だいこんサラダ ゆずかつおドレッシング	牛乳 たまご ベーコン わかめ	パン サラダ油	たまねぎ にんじん しめじ マッシュルーム トマト だいこん
10水	★全国郷土料理(大阪府) ごはん		たこやき※ みずなのハリハリじる どてやき	牛乳 たこ 油あげ 赤みそ 牛肉 牛すじ肉 白みそ	米 小麦粉 さとう	キャベツ 青ねぎ みずな たまねぎ にんじん こんにゃく だいこん しょうが
12金	ごはん		ハンバーグ♡ はくさいとコーンのとろとろに チョコプリン	飲むヨーグルト とり肉 ぶた肉	米 パン粉 でんぷん	たまねぎ はくさい だいこん にんじん とうもろこし
15月	むぎごはん		あじのしおやき ぶたじゃが きんときまめのあまに	牛乳 あじ ぶた肉 金時豆	米 麦 サラダ油 じゃがいも さとう	たまねぎ にんじん グリーンピース いとこんにゃく
16火	おうみうどん		もちいりきんちゃく にくうどんスープ しゅんぎくとはくさいのおひたし	牛乳 油あげ ぶた肉 かまぼこ	近江うどん もち粉 さとう	たまねぎ にんじん しめじ 青ねぎ はくさい しゅんぎく
17水	ごはん		シューマイ※ キムチなべ風スープ ナムル	牛乳 ぶた肉 とり肉 とうふ みそ	米 小麦粉 パン粉 でんぷん ごま ごま油	たまねぎ はくさい いら にんじん はくさいキムチ しょうが にんにく もやし ほうれんそう
18木	ごはん		あつあげのみそあんかけ いわしのだんごじる キャベツのあえもの	牛乳 あつあげ 赤みそ みそ いわし いとより たら わかめ	米 さとう でんぷん	たまねぎ にんじん ごぼう 青ねぎ キャベツ
19金	★ふるさとこんだて ごはん		いさざのからあげ うちまめじる かんぴょうのかみかみあえ	牛乳 いさざ うちまめ とうふ 油あげ みそ	米 でんぷん ひまわり油 さとう ごま油	だいこん ごぼう にんじん 青ねぎ かんぴょう とうもろこし キャベツ
22月	★忍者の日こんだて くろかけごはん やきのり		まきものくろごま天 甲賀流忍者なべ だいずのもの 忍者みかんゼリー	牛乳 のり ごぼう天 牛肉 かまぼこ みそ 大豆	米 黒米 天ぷら粉 黒ごま ひまわり油 さとう	だいこん キャベツ にんじん ごぼう 白ねぎ 青ねぎ かんぴょう さやいんげんまめ 赤こんにゃく
23火	ナン		たらこポテト キーマカレー はなやさいサラダ サザンドレッシング	牛乳 たらこ ぶた肉	ナン じゃがいも ひまわり油 サラダ油	たまねぎ にんじん 青ピーマン にんにく しょうが ブロッコリー カリフラワー
24水	ごはん		さばのみそに きりぼしだいこんのみそしる きんぴらごぼう	牛乳 さば みそ わかめ ちくわ ぶた肉	米 さといも さとう サラダ油	切干大根 たまねぎ にんじん ごぼう
25木	★ファイバーくんのE コッパン		さつまいもコロッケ ポークビーンズ コールスロー ヨソリミドレッシング	牛乳 ぶた肉 大豆	パン さつまいも パン粉 小麦粉 じゃがいも ひまわり油 さとう	たまねぎ にんじん さやいんげんまめ キャベツ とうもろこし
26金	★ピピンパをつくらう ごはん		チヂミ ワントンスープ ピピンパのぐ	牛乳 ぶた肉 なると とうふ わかめ 牛肉 赤みそ	米 小麦粉 パン粉 ワントン さとう ごま油 ごま	キャベツ いら 青ねぎ にんじん 干しいたけ もやし ほうれんそう たけのこ
29月	むぎごはん ミルク(紅茶)		つくね※ かきたまじる いかとさといものにつけ	牛乳 とり肉 とり皮 たまご かまぼこ いか	米 麦 パン粉 でんぷん さといも さとう	たまねぎ にんじん えのきたけ 青ねぎ さやいんげんまめ

* 使用食材などご質問があれば水口学校給食センターまでお問い合わせください。

* 材料の都合により献立の一部を変更することがあります。

* 月・水・金・18日は空弁当箱を持って登校しましょう。

* 麵製造工場では、小麦粉・そば粉・卵を含む製品を製造しています。

* パン製造工場では、卵などを含む製品を製造しています。(別紙参照)

※2/10(水) たこやき

※2/17(水) シューマイ

※2/29(月) つくね

小学校2こ、中学校2こ

小学校2こ、中学校3こ

小学校2こ、中学校2こ

★放射能測定結果★



給食の食材は、保護者の皆様からいただいております給食費のみでまかなっております。お支払いいただかないと給食材料を買うことができません。必ずお支払いください。