

2月 学校給食献立表

日 曜	主 食	牛乳	献立名	主 な 使 用 材 料					
				血や肉になるもの(赤)		体の調子を整えるもの(緑)		エネルギーになるもの(黄)	
				1群	2群	3群	4群	5群	6群
				魚肉卵豆類	牛乳小魚海藻	緑黄色野菜	その他の野菜果物	穀類芋類砂糖	油脂類
1 月	ごはん	牛乳	さばのみそ煮 かきたま汁 ひじきの炒め煮	さば ちくわ みそ 卵	牛乳 ひじき	にんじん ねぎ いんげんまめ	たまねぎ えのきたけ しょうが	米 でんぶん さとう 水あめ	油
2 火	ごはん	牛乳	メンチカツ 米粉シチュー キャベツのじゃこあえ	豚肉 鶏肉 大豆	牛乳 生クリーム じゃこ	ほうれん草 にんじん	たまねぎ キャベツ	米 小麦粉 さとう じゃがいも パン粉 米粉 でんぶん	油 バター
3 水	★節分献立★ ごはん	牛乳	丸干し 節分豆 関東煮 春菊とはくさいの和えもの	鶏肉 厚揚げ ちくわ 大豆	牛乳 いわし 昆布	にんじん しゆんぎく	だいこん こんにやく はくさい	米 さといも さとう	
4 木	発芽玄米入り ごはん	牛乳	ホッケの一夜干し 豚汁 いかと里芋の煮物	ホッケ 豚肉 みそ いか	牛乳	にんじん ねぎ	はくさい だいこん こんにやく	米 発芽玄米 さといも さとう	
5 金	減量カットパン	牛乳	春巻き 中華スープ 焼きそば	鶏肉 豚肉	牛乳	ねぎ にんじん にら	干しいたけ たけのこ だいこん たまねぎ キャベツ にんにく	パン でんぶん 中華めん さとう はるさめ 小麦粉	油 ごま油
8 月	★カミカミ献立★ ごはん	牛乳	いかの照り焼き 根菜のみそ汁 れんこんの炒め煮	いか 油あげ みそ 牛肉	牛乳	にんじん ねぎ	しょうが たまねぎ だいこん れんこん ごぼう	米 さとう でんぶん さといも	油
9 火	★大阪府の献立★ ごはん	牛乳	どて焼き 水菜のはりはり汁 たご焼き	牛肉 油あげ 白みそ たこ 赤みそ	牛乳 あおさ	ねぎ にんじん 水菜	こんにやく たまねぎ だいこん しょうが キャベツ	米 小麦粉 さとう	油
10 水	★鉄たっぶり献立★ 黒糖パン	牛乳	鶏とレバーのオーロラ煮 マカロニスープ 小松菜のサラダ 一食ドレッシング	鶏肉 鶏レバー ベーコン	牛乳	にんじん 小松菜	たまねぎ とうもろこし もやし	パン さとう 黒さとう じゃがいも でんぶん 米粉加工	油
12 金	★バレンタイン献立★ チーズパン	牛乳	ハンバーグ はくさいとコーンのとろとろ煮 チョコプリン	豚肉 鶏肉 牛肉	牛乳 チーズ	にんじん	はくさい とうもろこし たまねぎ しめじ	パン パン粉 でんぶん 小麦粉 チョコプリン さとう	
15 月	ごはん	牛乳	あじの塩焼き 肉じゃが でこぼん	あじ 牛肉	牛乳	にんじん いんげんまめ	たまねぎ こんにやく でこぼん	米 じゃがいも さとう	
16 火	ごはん	牛乳	かれいのから揚げ のっぺい汁 はくさいのおかか和え	かれい 鶏肉 かつお節	牛乳 寒天	にんじん ねぎ	だいこん はくさい こんにやく しょうが ごぼう もやし	米 米粉 さといも でんぶん	油
17 水	★リクエスト献立★ ナン	牛乳	グラタン キーマカレー 一食ドレッシング ブロッコリーと加ワラーのサラダ	豚肉	牛乳 チーズ	にんじん ブロッコリー ほうれん草	たまねぎ カリフラワー にんにく しょうが	ナン さとう 小麦粉 でんぶん じゃがいも ドレッシング	油 マーガリン
18 木	★カルシウムたっぶり献立★ ごはん	牛乳	ししゃもの天ぷら 切り干しだいこんのみそ汁 小松菜の菜めしの具	みそ 大豆	牛乳 ししゃも じゃこ	にんじん ねぎ 小松菜	切り干しだいこん たまねぎ たけのこ	米 じゃがいも 小麦粉 でんぶん	油 ごま油
19 金	★食育の日献立★ うずまきパン	牛乳	ほんもろこのから揚げ コンソメスープ かんぴょうの洋風炒め	ベーコン	牛乳 ほんもろこ	にんじん パセリ	たまねぎ にんにく キャベツ かんぴょう	パン でんぶん じゃがいも	油
22 月	★忍者の日献立★ 黒影ごはん 焼きのり	牛乳	巻物黒ごま天 甲賀流忍者鍋 大豆の煮物 忍者みかんゼリー	魚肉 牛肉 大豆 かまぼこ みそ	牛乳 のり	にんじん ねぎ いんげんまめ	ごぼう かんぴょう だいこん 赤こんにやく こんにやく キャベツ 白ねぎ みかん	米 小麦粉 黒米 でんぶん さとう	黒ごま 油
23 火	ごはん	牛乳	鮭の塩焼き 豆腐のすまし汁 きんぴらごぼう	さけ とうふ 牛肉	牛乳	にんじん みつば	たまねぎ こんにやく えのきたけ ごぼう	米 さとう	油 ごま油
24 水	フルーツパン	牛乳	オムレツ ポークビーンズ こんにやくと水菜のサラダ	卵 豚肉 大豆 まぐろ	牛乳	にんじん トマト いんげんまめ 水菜	たまねぎ だいこん もやし こんにやく パパイア パイン レーズン	パン でんぶん じゃがいも さとう	油
25 木	ごはん	牛乳	たらのにんにくソースがけ はくさいのみそ汁 ほうれん草のお浸し	たら 油あげ みそ	牛乳	にんじん ねぎ ほうれん草	はくさい にんにく たまねぎ もやし	米 でんぶん じゃがいも さとう	油
26 金	ソフトメン	牛乳	かきあげ かやく汁 いちごのカップケーキ	油揚げ 豚肉	牛乳	にんじん ねぎ しゆんぎく(小)	しいたけ ごぼう(小) たまねぎ 長ねぎ(中) えのきたけ	ソフトメン 小麦粉 カップケーキ 天ぷら粉(中)	油
29 月	ごはん 韓国のり	牛乳	揚げぎょうざ キムチなべ りんご	みそ 豚肉 とうふ	牛乳 のり 昆布	にんじん にら ねぎ	にんにく たまねぎ しょうが りんご キャベツ はくさい 切り干しだいこん	米 でんぶん さとう 米粉 小麦粉	油 ごま ごま油

〇1月22日までの放射線測定結果は、すべて不検出でした。
 ※ソフトメン・中華めん・近江うどんの製造工場では、そばを含む製品を製造しています。
 ※使用食材などご質問があれば、甲賀市東部学校給食センターまでお問い合わせください。
 ※材料の都合により献立の一部を変更することがあります。



お願い

保護者の皆様からいただいております給食費は、すべて子どもたちの給食材料の購入費です。
 毎月の給食費は必ずお支払いいただきますようお願いいたします。2月の口座振替日は26日(金)です。