



3月 学校給食献立表



平成27年度

水口学校給食センター

TEL 6 2 - 0 7 4 3

FAX 6 3 - 4 2 5 0

日 曜	主 食	牛乳	献立名	主 な 使 用 材 料		
				血や肉になるもの(赤)	力や熱となるもの(黄)	体の調子を整えるもの(緑)
1 火	ハンバーガーを作ろう 丸カットパン		とうふハンバーグ ケチャップ キャロットポタージュ キャベツのカレーソテー	牛乳 とうふ とり肉	パン こめ粉 サラダ油 小麦粉 パン粉	たまねぎ にんじん パセリ キャベツ
2 水	ひなまつりこんだて ちらしずし		さわらのしおやき うめかまぼこ汁 なの花のごまに ひなあられ	牛乳 さわら とうふ かまぼこ	米 サラダ油 ごま さとう	たまねぎ にんじん 青ねぎ なのはな もやし 干しいたけ たけのこ かんぴょう れんこん
3 木	甲賀市たっぶりこんだて こくとうパン		甲賀のかぼちゃコロケ 地場やさいのスープ ゆでブロッコリー イタリアンドレッシング	牛乳 ベーコン	パン 黒糖 小麦粉 ひまわり油 でんぷん じゃがいも パン粉 さとう	だいこん キャベツ かんぴょう たまねぎ ブロッコリー にんじん パセリ かぼちゃ
4 金	カミカミこんだて ごはん		さけのしおやき ちくぜんに きりぼしだいこんのハリハリあえ	牛乳 さけ とり肉	米 サラダ油 さとう さとも	たけのこ れんこん にんじん ごぼう 切り干しだいこん キャベツ こんにやく
7 月	ファイバーくんの日 はつがげんまい ごはん		あじのにんにくソースがけ きのこのみそしる しがけんさんだいのなっとう	牛乳 あじ なっとう みそ	米 発芽玄米 でんぷん さとう ひまわり油	たまねぎ にんじん にんにく なめこ えのきたけ 干しいたけ 青ねぎ
8 火	コッペパン ミルメーク(ココア)		とんかつ ミネストローネ ほうれん草とコーンのソテー	牛乳 ぶた肉	パン でんぷん パン粉 マカロニ オリーブ油 ひまわり油 サラダ油 さとう じゃがいも	たまねぎ にんじん パセリ トマト ほうれんそう とうもろこし
9 水	全国郷土料理(佐賀県) ごはん 味付けのり		いかしゅうまい つくいだご汁 にごみ	牛乳 とり肉 油あげ みそ あずき のり いか たら	米 やせうま パン粉 小麦粉 さとう さとも でんぷん	ごぼう にんじん かぼちゃ 青ねぎ れんこん こんにやく 干しいたけ たまねぎ
10 木	チョコチップパン		ハムとチーズのはさみあげ ポトフ 清見オレンジ	のむヨーグルト チーズ とり肉 ぶた肉	パン チョコチップ ひまわり油 さとう 小麦粉 じゃがいも パン粉	だいこん たまねぎ にんじん グリーンピース オレンジ
11 金	カルちゃんの日 ごはん		やきししゃも わかめのすまじる きんぴらごぼう	牛乳 ししゃも 牛肉 とうふ わかめ	米 さとう サラダ油	たまねぎ にんじん 干しいたけ ごぼう
14 月	中3卒業お祝い献立 麦ごはん		エビフライ カレー だいこんサラダ ちゅうかドレスィング	牛乳 えび とり肉 かまぼこ	米 麦 小麦粉 パン粉 ひまわり油 じゃがいも でんぷん	たまねぎ にんじん にんにく しょうが だいこん とうもろこし
15 火	ちゅうかめん		やきぎょうざ ラーメンスープ もやしのナムル	牛乳 ぶた肉 なた とり肉	ちゅうかめん 小麦粉 ごま ごま油 でんぷん さとう	はくさい たまねぎ たけのこ にんじん 青ねぎ もやし なら ほうれんそう キャベツ しょうが
16 水	鉄ちゃんの日 ごはん		赤こんにやくの田楽 こうやとうふのみそしる ひじきの煮つけ	牛乳 みそ わかめ 高野とうふ ひじき ちくわ	米 さとう でんぷん サラダ油	赤こんにやく キャベツ たまねぎ にんじん さやいんげんまめ
17 木	小6卒業お祝い献立 わかめごはん		ちくわのてんぷら にくじゃが こうはくになります	牛乳 ちくわ 牛肉 わかめ	米 天ぷら粉 ひまわり油 じゃがいも ごま さとう	たまねぎ にんじん さやいんげんまめ 系こんにやく だいこん
18 金	ふるさとこんだて ごはん		わかさぎのからあげ こうかふるさとじる かんぴょうとぶたにくのいためもの	牛乳 わかさぎ 油あげ みそ ぶた肉	米 でんぷん ひまわり油 さとう サラダ油	たまねぎ にんじん だいこん かんぴょう 青ねぎ キャベツ
22 火	食パン チョコクリーム		オムレツ コンソメスープ かいそうサラダ 青じそドレスィング	牛乳 たまご ウィンナー わかめ くきわかめ こんぶ	パン サラダ油 さとう でんぷん	たまねぎ にんじん だいこん とうもろこし パセリ キャベツ
23 水	ごはん		ハンバーグきのこソースがけ ぶたじる おいおいデザート	牛乳 ぶた肉 みそ とり肉	米 さとう でんぷん パン粉 さとも	しめじ 干しいたけ だいこん ごぼう にんじん 青ねぎ たまねぎ

14日(月)は中学3年生に、17日(木)は小学6年生に、卒業お祝いデザートがつきます。

* 使用食材などご質問があれば水口学校給食センターまでお問い合わせください。

* 材料の都合により献立の一部を変更することがあります。

* 月・水・金と17日(木)は空弁当箱を持って登校しましょう。

* 麺製造工場では、小麦粉・そば粉・卵・乳を含む製品を製造しています。

* パン製造工場では、卵などを含む製品を製造しています。(別紙参照)

3/9(水)いかしゅうまい 小学校2こ、中学校3こ

3/11(金)やきししゃも 小学校2尾、中学校2尾

3/15(火)やきぎょうざ 小学校2こ、中学校2こ



保護者の皆様からいただいております給食費は全て子どもたちの給食材料を買うためのお金です。お支払いをしていただかないと、毎日の給食材料を買うことができません。必ずお支払いください。



一日一日、春が近づいてきています。今年度も、残りほんのわずかですね。今のクラスで食べる給食も、数えるほどになりました。楽しい思い出になるよう、楽しくおいしくいただきますよ!

☆放射能測定結果☆

1月27日~2月18日までの測定結果は、全て不検出でした。

