



2月 学 校 給 食 献 立 表



平成28年度

水口学校給食センター

TEL 62-0743

FAX 63-4250

日 曜	主 食	牛乳	献立名	主 な 使 用 材 料		
				血や肉になるもの(赤)	力や熱となるもの(黄)	体の調子を整えるもの(緑)
1	水 ごはん		さばのみそに はくさいのみそしる きんぴらごぼう	牛乳 さば さつまあげ みそ 牛肉	米 じゃがいも さとう サラダ油	はくさい たまねぎ にんじん ごぼう
2	木 しょくパン りんごジャム		えびフリッター コンソメスープ ペンのケチャップソテー	牛乳 えび とり肉 ベーコン	パン 小麦粉 パン粉 ひまわり油 ペンネ さとう サラダ油	たまねぎ キャベツ にんじん とうもろこし パセリ グリンピース
3	金 ★せつぶんこんだて ごはん		いわしのまるぼし かぶのみそしる こうやのふくめに せつぶん豆	牛乳 いわし ぶた肉 かまぼこ みそ 高野豆腐 大豆	米 さとう	かぶ ごぼう にんじん 青ねぎ さやいんげんまめ
6	月 ★カルちゃんの日 むぎごはん		ししやものてんぷら※ とうふのすましじる こまつなめしの具	牛乳 ししやも とうふ ちりめんじゃこ	米 麦 小麦粉 ひまわり油	たまねぎ えのきたけ にんじん 青ねぎ こまつな
7	火 コッペパン		フランクフルト ビーフシチュー はなやさいワグ 例アドレッシング	牛乳 とり肉 ぶた肉 とりレバー 牛肉	パン じゃがいも 小麦粉	たまねぎ にんじん マッシュルーム ブロッコリー カリフラワー
8	水 ★全国郷土料理(岐阜県) ごはん		あゆのしおやき じんだじる けいちゃんやき	牛乳 あゆ 豆乳 油あげ とり肉 みそ 赤みそ	米 サラダ油 でんぶん	だいこん にんじん キャベツ もやし にんにく しょうが
9	木 ★サドパンにしよう たてぎりコッペパン		はるまき ちゅうかスープ きりぼしだいこんのやきそば	牛乳 ぶた肉 なんと かつおぶし	パン はるさめ 小麦粉 ひまわり油 サラダ油	たけのこ たまねぎ もやし にんじん 青ねぎ キャベツ 干ししいたけ 切干大根
10	金 ★ファイバーくの日 はつがげんまい ごはん		あじのしおやき ぶたじゃが きんときまめのあまに	牛乳 あじ ぶた肉 金時豆	米 発芽玄米 サラダ油 じゃがいも さとう	たまねぎ にんじん グリンピース 糸こんにゃく
13	月 むぎごはん		オムレツ やさいカレー みかん	牛乳 たまご ぶた肉	米 麦 さつまいも でんぶん さとう	たまねぎ にんじん だいこん グリンピース にんにく しょうが みかん
14	火 ソフトめん		ハートがたコロック かやくじる れんこんの甘辛いいため	牛乳 ぶた肉 かまぼこ	めん さつまいも じゃがいも ひまわり油 パン粉 小麦粉 ごま油 ごま さとう でんぶん	もやし たまねぎ にんじん 青ねぎ 干ししいたけ れんこん 糸こんにゃく
15	水 ★カミカミこんだて ごはん		いかのてりやき こんさいのみそしる キャベツとしゅんぎくのにびたし	牛乳 いか とり肉 みそ かつおぶし	米 さとう でんぶん さといも	だいこん ごぼう にんじん 青ねぎ キャベツ しゅんぎく
16	木 コッペパン ミルメーク(コーヒー)		ハンバーグ はくさいとコーンのとろとろに りんご	牛乳 とり肉 ぶた肉	パン パン粉 でんぶん	はくさい だいこん たまねぎ にんじん とうもろこし りんご
17	金 ごはん		かれいのからあげ みぞれじる こまつなとささみのあえもの	牛乳 かれい とり肉	米 でんぶん ひまわり油 さとう	たまねぎ にんじん ごぼう 干ししいたけ 青ねぎ だいこん こまつな
20	月 ★ふるさとこんだて むぎごはん		わかさぎのからあげ とりのじゅんじゅん しがけん産だいのなっとう	牛乳 わかさぎ とり肉 焼き豆腐 なっとう	米 麦 でんぶん ひまわり油 ふ さとう	たまねぎ にんじん 糸こんにゃく 青ねぎ
21	火 ごはん		あじつきにくだんご※ はるさめスープ キャベツとコーンのソテー	のむヨーグルト とり肉 なんと	米 パン粉 はるさめ サラダ油	たまねぎ たけのこ なら にんじん キャベツ とうもろこし
22	水 ★忍者の日こんだて 甲賀流忍者巻き 黒影ご飯のすし飯 手まきのり		忍忍(にんにん)コロック 甲賀流忍者なべ かんびょうの煮物 ソーセージ 忍者みかんゼリー	牛乳 のり とり肉 たら ぶた肉 かまぼこ みそ	米 黒米 じゃがいも パン粉 米粉 小麦粉 ひまわり油 さとう	だいこん キャベツ ごぼう にんじん 白ねぎ たまねぎ かんびょう 干ししいたけ
23	木 うずまきパン		チキンナゲット※ パンプキンこめこポタージュ こんにゃくとみずなのワグ ごまドレッシング	牛乳 とり肉 おから ベーコン	パン パン粉 小麦粉 ひまわり油 米粉	かぼちゃ たまねぎ にんじん グリンピース みずな 赤こんにゃく だいこん
24	金 ごはん		さけのしおやき かすじる いかとさといものにつけ	牛乳 さけ ぶた肉 さつまあげ みそ いか	米 サラダ油 酒かす さといも さとう	だいこん たまねぎ 青ねぎ こんにゃく にんじん さやいんげんまめ
27	月 むぎごはん		コーンシューマイ※ キムチなべふうスープ ほうれんそうのナムル	牛乳 とり肉 とうふ みそ	米 麦 パン粉 小麦粉 でんぶん ごま油 さとう	とうもろこし キャベツ はくさい たまねぎ なら もやし にんにく しょうが にんじん ほうれん草
28	火 ★鉄ちゃんの日 レーズンパン		レバー入りミンチかつ たまごのスープ かいそうワグ ちゅうかドレッシング	牛乳 とり肉 とりレバー たまご わかめ かまぼこ	パン パン粉 小麦粉 ひまわり油 でんぶん	干しぶどう たまねぎ とうもろこし 青ねぎ にんじん 干ししいたけ だいこん

* 使用食材などご質問があれば水口学校給食センターまでお問い合わせください。

* 材料の都合により献立の一部を変更することがあります。

* 月・水・金・21日は空弁当箱を持って登校しましょう。

* 麺製造工場では、小麦粉・そば粉・卵・乳を含む製品を製造しています。

* パン製造工場では、卵などを含む製品を製造しています。(別紙参照)

※2/6(月) ししやもてんぷら 小学校2尾、中学校2尾

※2/21(火) あじつきにくだんご 小学校2こ、中学校2こ

※2/23(木) チキンナゲット 小学校2こ、中学校3こ

※2/27(月) コーンシューマイ 小学校2こ、中学校3こ

★放射能測定結果★

1月11日～1月25日までの測定結果は、全て不検出でした。



給食の食材は、保護者の皆様からいただいております給食費のみでまかなっております。お支払いいただかないと給食材料を買うことができません。必ずお支払いください。