



平成29年 2月学校給食献立表

信楽学校給食センター TEL82-0503 FAX82-0784



日	曜	主食	牛乳	献立名	主な使用材料		
					血や肉になるもの(赤)	力や熱となるもの(黄)	体の調子を整えるもの(緑)
1	水	全国味めぐり ごはん ～大阪府～		どてやき みずなと油あげのハリハリ汁 たこやき	牛にゅう 牛肉 たこ 油あげ	米 さとう 小むぎ粉 油	ごぼう にんじん ねぎ こんにゃく だいこん キャベツ しょうが みずな たまねぎ
2	木	コッペパン みかんジャム		チキンカツ ポトフ キャベツのソテー	牛にゅう とり肉 だいず ベーコン	小むぎ粉 油 でんぷん さとう じゃがいも	ブロッコリー たまねぎ にんじん だいこん ごぼう キャベツ
3	金	節分献立 ごはん 鬼は外!福は内!		いわしの丸干し 節分豆 関東煮 白菜としゅんぎくのごまあえ	牛にゅう いわし とり肉 厚揚げ ちくわ こんぶ だいず	米 さといも ごま さとう	だいこん にんじん こんにゃく はくさい しゅんぎく
6	月	むぎごはん		ほっけの一夜干し ぶた汁 さといもとちくわの煮つけ	牛にゅう ほっけ ぶた肉 油あげ みそ ちくわ	米 むぎ さつまいも さといも さとう 油	にんじん だいこん ねぎ ごぼう いんげんまめ
7	火	コッペパン		グラタン ビーフシチュー だいこんのサラダ 青じそドレッシング	牛にゅう チーズ 牛肉	小むぎ粉 じゃがいも でんぷん 油 さとう マーガリン	ほうれん草 たまねぎ にんじん トマト だいこん とうもろこし
8	水	かみかみ献立 発芽玄米ごはん あごを鍛えよう!		いかの照り焼き 根菜みそ汁 れんこんの炒め煮	牛にゅう いか とり肉 みそ 牛肉	米 発芽玄米 さとう でんぷん 油	ごぼう だいこん ねぎ たまねぎ にんじん こんにゃく れんこん
9	木	鉄ちゃんの日 黒糖パン 鉄分たっぷり		レバー入りメンチカツ コンソメスープ こまつなとツナのサラダ	牛にゅう とり肉 とりレバー まぐろ	小むぎ粉 油 パン粉 でんぷん さとう ノンエッグマヨネーズ	たまねぎ にんじん だいこん とうもろこし こまつな
10	金	ごはん		さばのみそ煮 とうふのすまし汁 ひじきの炒り煮	牛にゅう さば みそ とうふ ひじき だいず 油あげ	米 さとう	ねぎ えのきたけ たまねぎ にんじん いんげんまめこんにゃく
13	月	むぎごはん かんこくのり		春巻き キムチなべ でこぼん	牛にゅう のり みそ だいず とり肉 ぶた肉 油あげ 焼きとうふ	ごま油 はるさめ さとう 油 でんぷん 小むぎ粉 米 むぎ	キャベツ にんにく しょうが はくさい でこぼん たまねぎ にんじん いら
14	火	チーズパン		ハンバーグソースがけ はくさいとコーンのとろとろ煮 チョコプリン	牛にゅう チーズ とり肉 だいず 豆乳	小むぎ粉 パン粉 さとう でんぷん	たまねぎ はくさい にんじん とうもろこし
15	水	鉄ちゃんの日 わかめごはん 鉄ちゃんの日		かれいの唐揚げ のっぺい汁 はくさいとささみのごまあえ	牛にゅう わかめ かれい 油あげ とり肉	米 さとう でんぷん 油 さといも ごま	にんじん だいこん たまねぎ ごぼうこんにゃく ねぎ 干しいたけ はくさい
16	木	ごはん		チキンナゲット カレー ブロッコリーのおかかあえ	牛にゅう とり肉 だいず ぶた肉 かつおぶし	米 パン粉 でんぷん さとう 小むぎ粉 油 じゃがいも ノンエッグマヨネーズ	たまねぎ にんじん にんにく しょうが ブロッコリー カリフラワー
17	金	ふるさと献立 ごはん 地産地消		わかさぎのいそべあげ とりのじゅんじゅん なっとう	牛にゅう わかさぎ とり肉 なっとう	米 天ぷら粉 油 ふ さとう	たまねぎ にんじん はくさい 白ねぎ 赤こんにゃく
20	月	むぎごはん		さけの塩焼き はくさいのみそ汁 きんぴらごぼう	牛にゅう さけ とうふ 油あげ みそ 牛肉	米 むぎ さとう 油	はくさい たまねぎ ねぎ にんじん ごぼう
21	火	ソフトメン		かきあげ かやく汁 金時豆の煮付け	牛にゅう とり肉 かまぼこ	ソフトめん 小むぎ粉 油 金時豆 さとう	たまねぎ にんじん ごぼう しゅんぎく ねぎ
22	水	忍者の日 黒影すめし 焼きのり		忍忍コロッケ ソーセージ 甲賀流忍者鍋 かんぴょうの煮物 忍者みかんゼリー	牛にゅう ソーセージ のり ぶた肉 みそ かまぼこ	米 黒米 さとう じゃがいも パン粉 米粉 小むぎ粉 油	かんぴょう にんじん 白ねぎ 干しいたけ たまねぎ だいこん キャベツ ごぼう
23	木	アップルパン		オムレツ ポークビーンズ こんにゃくと水菜のサラダ	牛にゅう たまご ぶた肉 だいず まぐろ	小むぎ粉 でんぷん さとう じゃがいも 油	たまねぎ にんじん いんげんまめ トマト こんにゃく みずな だいこん
24	金	かるちゃんの日 ごはん Ca貯金を貯めよう		ししゃもフライ 切り干しだいこんのみそ汁 小松菜めしの具	牛にゅう ししゃも 油あげ みそ じゃこ	米 油 小むぎ粉 パン粉 じゃがいも ごま油 ごま	切り干しだいこん たまねぎ にんじん ねぎ こまつな
27	月	むぎごはん		あじの塩焼き 肉じゃが いちごソースのムース	牛にゅう あじ 牛肉 こんぶ	米 むぎ 油 じゃがいも さとう	にんじん たまねぎ しらたき いんげんまめ
28	火	カット入り ミニパン		ぎょうざ 中華スープ やきそば	牛にゅう とり肉 ぶた肉 だいず	小むぎ粉 ごま油 さとう 油 でんぷん やきそばめん	キャベツ いら にんにく しょうが 干しいたけ にんじん だいこん たまねぎ ねぎ

- ★子どもたちが食べている給食は、保護者の皆様から頂いております。給食費のみでまかなっております。お支払いをして頂かないと毎日の給食の食材を買うことができません。
- ★使用材料などで質問があれば給食センターまでお問い合わせください。給食センター：0748-82-0503 (FAX 0784)
- ★都合により材料の一部を変更することがあります。
- ★ソフト麺(中華麺・うどん等)の工場ではそばの製造も行っています。

