



5月 学校給食献立表



平成28年度 水口学校給食センター TEL 62-0743 FAX 63-4250

日 曜	主 食	牛乳	献立名	主 な 使 用 材 料		
				血や肉になるもの(赤)	力や熱となるもの(黄)	体の調子を整えるもの(緑)
2 月	★八十八夜献立 むぎごはん		ちくわのせんちゃあげ ぶたじゃが 土山茶(つちやまちゃ)プリン	牛乳 ちくわ ぶた肉 豆乳	米 麦 じゃがいも さとう てんぷら粉 ひまわり油	たまねぎ にんじん さやいんげんまめ 土山茶 いとこんにやく
6 金	★こどもの日献立 たけのごはん		かつおのしょうがに すましじる かしわもち	牛乳 かつお かまぼこ わかめ とり肉 あぶらあげ	米 さとう かしわもち	たけのこ たまねぎ にんじん しめじ 青ねぎ しょうが
9 月	★カミカミ献立 むぎごはん		あじのんにくソースがけ こんさいのみそしる れんこんのあまからいため	牛乳 あじ とり肉 みそ	米 麦 でんぶん ひまわり油 さとう ごま ごま油	だいこん れんこん たまねぎ あかこんにやく 青ねぎ ごぼう にんじん にんにく
10 火	食パン いちごジャム		ハンバーグ コンソメスープ きゃべつとアスパラのソテー	牛乳 とり肉 ウインナー ぶた肉	パン サラダ油 じゃがいも パン粉	たまねぎ にんじん グリンピース きゃべつ アスパラガス とうもろこし
11 水	★全国郷土料理(岩手県) ごはん		さけのしおやき ひつつみ すきこんぶのもの	牛乳 さけ とり肉 こうやとうふ こんぶ すきこんぶ	米 こむぎ粉 サラダ油 さとう	青ねぎ にんじん だいこん ごぼう ほししいたけ いとこんにやく
12 木	★カルちゃんの日 チョコチップパン		こいわしのフリッター※ こめこポターージュ かいそうサラダ あおじそドレッシング	牛乳 いわし ベーコン わかめ くきわかめ こんぶ	パン チョコチップ こむぎこ でんぶん ひまわり油 じゃがいも こめ粉	たまねぎ にんじん グリンピース だいこん
13 金	ごはん		あつあげのみそあんかけ のっぺいじる ほうれんそうのにびたし	牛乳 あつあげ 赤みそ みそ あぶらあげ かつおぶし	米 さといも さとう でんぶん	だいこん にんじん 青ねぎ こんにやく ほししいたけ ほうれん草 もやし
16 月	むぎごはん		さわらのしおやき きゃべつのみそしる ふきのにつけ	牛乳 さわら みそ あぶらあげ	米 麦 さとう サラダ油	きゃべつ たまねぎ にんじん ふき
17 火	ちゅうかめん		はるまき ラーメンのスープ もやしのちゅうかええ	牛乳 とり肉 なると	ちゅうかめん ひまわり油 こむぎ粉 ごま ごま油 さとう でんぶん はるさめ	はくさい たまねぎ にんじん 青ねぎ たけのこ もやし きゃべつ
18 水	★ふるさと献立 黒影ごはん		わかさぎのからあげ こうかふるさと汁 滋賀県産だいたのにも	牛乳 わかさぎ みそ とり肉 だいた	米 黒影米 でんぶん ひまわり油 さとう	たまねぎ にんじん 青ねぎ 赤こんにやく だいこん かんぴょう
19 木	★鉄ちゃんの日 ごはん		レバー入りとりつくね※ こまつなのみそしる ひじきのにつけ	牛乳 とり肉 とりレバー とうふ みそ ひじき ちくわ ぶた肉	米 ごま さとう サラダ油 パン粉 でんぶん	こまつな たまねぎ にんじん さやいんげんまめ
20 金	ごはん		オムレツ カレー ゆでブロッコリー イタリアンドレッシング	牛乳 たまご ぶた肉	米 でんぶん サラダ油 じゃがいも さとう	たまねぎ にんじん にんにく しょうが ブロッコリー
23 月	★ファイバーくんの はつがげんまい ごはん		おからパークきのこソースがけ わかたけ汁 きんぴらごぼう	牛乳 かまぼこ わかめ ぎゅう肉 おから とり肉	はつがげんまい 米 サラダ油 さとう でんぶん パン粉 こむぎ粉	しめじ ほししいたけ たけのこ たまねぎ ごぼう にんじん
24 火	★ドイツの献立 チーズパン		ソーセージ アイントプフスープ ジャーマンポテト	牛乳 チーズ ウインナー ベーコン とり肉 レンズ豆	パン じゃがいも サラダ油	たまねぎ にんじん セロリー
25 水	ごはん		さばのしおやき けんちんじる 切り干し大根のいために	牛乳 さば とり肉 とうふ さつまあげ	米 さといも さとう サラダ油	ごぼう にんじん 青ねぎ きりぼしだいこん
26 木	★アメリカの献立 コッペパン		フライドチキン コーンチャウダー ポークビーンズ	牛乳 とり肉 ぶた肉 だいた	パン ひまわり油 じゃがいも こめこ さとう でんぶん こむぎ粉	たまねぎ にんじん とうもろこし グリンピース
27 金	★伊勢志摩サミット記念献立 しよめし		いかたこステーキ あおさのみそしる ツナとひじきのサラダ	牛乳 とり肉 あぶらあげ いか たこ あおさ とうふ たら みそ ツナ ひじき	米 サラダ油 たまごなしマヨネーズ	だいこん にんじん 青ねぎ れんこん とうもろこし ごぼう こんにやく たまねぎ
30 月	むぎごはん		あつやきたまご さけボールの具たくさんみそしる おからに	牛乳 たまご さけ たら わかめ みそ とり肉 おから あぶらあげ	米 麦 じゃがいも でんぶん さつまいも さとう	たまねぎ にんじん 青ねぎ
31 火	★イタリア献立 ミニコッペパン		ミラノ風しろみざかなフライ ペペロンチーノ カボナータ	牛乳 ほき ベーコン	パン ひまわり油 こめ粉 スパゲティ オリーブ油 さとう こむぎ粉 パン粉	たまねぎ しめじ バセリ パジル にんにく スッキーニ なす えだまめ にんじん 青ピーマン トマト

* 使用食材などご質問があれば水口学校給食センターまでお問い合わせください。
 * 材料の都合により献立の一部を変更することがあります。
 * 月・水・金・19日は空弁当箱を持って登校しましょう。
 * パン製造工場では、卵などを含む製品を製造しています。(別紙参照)
 * めん製造工場では、小麦粉・そば粉・卵・乳を含む製品を製造しています。



給食の食材は、保護者の皆様からいただいております給食費のみでまかなっております。お支払いをしていただかないと、給食材料を買うことができません。必ずお支払いください。

★放射能測定結果★

4月9日～22日までの測定結果は、全て不検出でした。

※5月12日(木) こいわしのフリッター 小学校3尾 中学校3尾
 ※5月19日(木) レバー入りとりつくね 小学校2こ 中学校3こ