

6月 学 校 給 食 献 立 表

平成28年度 水口学校給食センター TEL 62-0743 FAX 63-4250

日 曜	主 食	牛乳	献立名	主 な 使 用 材 料		
				血や肉になるもの(赤)	力や熱となるもの(黄)	体の調子を整えるもの(緑)
1 水	ごはん		ハンバーグ なめこのみそしる ピーマンのじゃこいため	牛乳 とり肉 ぶた肉 みそ ちりめんじゃこ	力や熱となるもの(黄) 米 パン粉 サラダ油	体の調子を整えるもの(緑) たまねぎ なめこ にんじん 干しいたけ キャベツ 青ピーマン 青ねぎ
2 木	ミニコッペパン		やきぎょうざ※ やきそば <small>パンパン'ドレッシング'</small> もやしとくわかめ中華サラダ	牛乳 ぶた肉 とり肉 くわかめ	パン 小麦粉 やきそばめん サラダ油 ごま	キャベツ たら たまねぎ にんじん 青ピーマン もやし
3 金	★カミカミこんだて ごはん		いかにてりやき こんさいのみそしる ひじきまめのにつけ	牛乳 いか 油あげ みそ ひよこまめ ひじき	米 さとう でんぶん さといも サラダ油	だいこん ごぼう たまねぎ にんじん 青ねぎ さやいんげん豆
6 月	★ファイバーくんの日 はつがげんまい ごはん		ごぼうスティック つみれじる いんげんと牛肉のいためもの	牛乳 いわし たら 牛肉	米 発芽玄米 米粉 ひまわり油 サラダ油	ごぼう れんこん たまねぎ にんじん 青ねぎ しょうが さやいんげん豆
7 火	★フランスこんだて フランスパン		ポテトカップグラタン ラタトゥイユ にんじんのラペ	牛乳 チーズ ベーコン ツナ	パン じゃがいも 小麦粉 でんぶん オリーブ油 さとう サラダ油	ほうれん草 かぼちゃ にんじん ズッキーニ なす にんにく 青ピーマン トマト たまねぎ
8 水	★全国郷土料理(神奈川県) ごはん		あじのいちやほし かすじる こまつなのびたし	牛乳 あじ ぶた肉 みそ さつまあげ	米 さといも さとう	だいこん たまねぎ 青ねぎ こんにやく にんじん こまつな
9 木	★カナダこんだて コッペパン メープルジャム		サーモンのレモンソース カナダふうスープ ベリーパイ	牛乳 さけ チキンウインナー 大豆 大福豆 金時豆	パン サラダ油 さとう でんぶん じゃがいも	にんじん たまねぎ セロリー マッシュルーム パセリ
10 金	ごはん		コーンコロケ カレー かいそうサラダ 青じそドレッシング	牛乳 ぶた肉 わかめ くわかめ こんぶ	米 小麦粉 パン粉 ひまわり油 じゃがいも	たまねぎ にんじん にんにく しょうが だいこん とうもろこし
13 月	むぎごはん		やきししゃも※ とりすき しがけん産だいのなっとう	牛乳 ししゃも とり肉 やきどうふ なっとう	米 麦 さとう ふ	キャベツ たまねぎ にんじん 糸こんにやく 青ねぎ
14 火	ソフトめん		オムレツ ミートソース スナップえんどう 卵なしマヨネーズ	牛乳 たまご 豚ひき肉	ソフトめん さとう 卵なしマヨネーズ	にんにく しょうが たまねぎ にんじん グリンピース スナップえんどう
15 水	ごはん		あかこんにやくのでんがく ぶたじる こんぶきゅうり	牛乳 みそ ぶた肉 とうふ こんぶ	米 さとう でんぶん じゃがいも	赤こんにやく ごぼう にんじん 青ねぎ こんにやく きゅうり
16 木	コッペパン		チキンてりやき ミネストローネ ゆでブロッコリー <small>コンクリート'レッシング'</small>	牛乳 とり肉 ベーコン	パン じゃがいも マカロニ さとう オリーブ油	キャベツ たまねぎ にんじん グリンピース トマト ブロッコリー
17 金	★ふるさとこんだて ごはん うめぼし		こあゆのカレーあげ かふかじる かんぴょうのごまあえ	牛乳 こあゆ とり肉 油あげ みそ	米 でんぶん ひまわり油 ごま さとう	うめぼし だいこん にんじん 赤こんにやく 干しいたけ 青ねぎ かんぴょう もやし こまつな
20 月	むぎごはん		シューマイ※ ちゅうかスープ すぶたふうソテー	牛乳 ぶた肉 わかめ なたと	米 麦 ごま油 パン粉 小麦粉 さとう サラダ油 でんぶん	たまねぎ もやし にんじん 青ねぎ しょうが 干しいたけ さやいんげん豆
21 火	★夏至こんだて ごはん		たこのからあげ ちくぜんに もやしのうめに	牛乳 たこ とり肉	米 でんぶん 米粉 ひまわり油 さとう さといも	たけのこ れんこん ごぼう にんじん グリンピース もやし チンゲンサイ 梅肉
22 水	ごはん		さばのおろしソース ふのすましじる きんぴらごぼう	牛乳 さば かまぼこ 牛肉	米 さとう でんぶん ふ サラダ油	だいこん たまねぎ えのきたけ しめじ ごぼう にんじん
23 木	コッペパン		ハムとチーズのはさみあげ トマトシチュー ほうれんそうとコーンのソテー	牛乳 ぶた肉 とり肉 チーズ	パン パン粉 小麦粉 ひまわり油 じゃがいも さとう サラダ油	セロリー トマト たまねぎ にんじん マッシュルーム パセリ ほうれん草 とうもろこし
24 金	わかめごはん		とりのてんぷら とうふのみそしる 新たまねぎソテー	牛乳 わかめ とり肉 油あげ とうふ みそ かつおぶし	米 小麦粉 ひまわり油 卵なしマヨネーズ サラダ油	干しいたけ 切干大根 にんじん 青ねぎ たまねぎ 青ピーマン
27 月	むぎごはん		あじつきにくだんご※ ワンタンスープ パンサンサー	牛乳 とり肉 わかめ ハム	米 麦 パン粉 ワンタン はるさめ ごま油 さとう	たまねぎ たけのこ にんじん 干しいたけ キャベツ
28 火	★イギリスこんだて たてぎりコッペパン 卵なしタルタルソース		フィッシュフライ スコッチブロス キャベツのソテー	牛乳 ホキ ベーコン	パン 小麦粉 パン粉 ひまわり油 大麦 オリーブ油 卵なしタルタルソース サラダ油	たまねぎ にんじん セロリー 青ねぎ キャベツ
29 水	★カルちゃんの日 ごはん		いわしのうめに たまねぎのみそしる ごぼうのおんやさい <small>わふうドレッシング'</small>	牛乳 いわし ちくわ みそ	米 さとう	梅肉 たまねぎ しめじ にんじん 青ねぎ れんこん ごぼう
30 木	★鉄ちゃんの日 しょくパン		とりとレバーのオーロラに とうにゆうコーンチャウダー えだまめ	牛乳 とり肉 とりレバー ぶた肉 豆乳	パン でんぶん ひまわり油 さつまいも さとう パン粉 じゃがいも	たまねぎ にんじん そらまめ とうもろこし えだまめ

* 使用食材などご質問があれば水口学校給食センターまでお問い合わせください。
 * 材料の都合により献立の一部を変更することがあります。
 * 月・水・金・21日は空弁当箱を持って登校しましょう。
 * パン製造工場では、卵などを含む製品を製造しています。(別紙参照)
 * 麺製造工場では、小麦粉・そば粉・卵・乳を含む製品を製造しています。

給食の食材は、保護者の皆様からいただいております給食費のみでまかなっております。お支払いいただかないと給食材料を買うことができません。必ずお支払いください。

★放射能測定結果★
4月25日～5月27日までの測定結果は、全て不検出でした。

