



# 平成28年度6月学校給食献立表

信楽学校給食センター

TEL 82-0503

FAX 82-0784



日	曜	主食	牛乳	献立名	主 用 材 料		
					血や肉になるもの(赤)	力や熱となるもの(黄)	体の調子を整えるもの(緑)
1	水	ごはん		とりのから揚げ とうふのみそ汁 キャベツのおかかあえ	牛にゆう とり肉 とうふ 油あげ わかめ みそ かつおぶし	米 小むぎこ さとう 油 でんぷん	たまねぎ にんじん ねぎ キャベツ
2	木	カナダ献立 コッペパン G7		さけのレモンソースがけ ポトフ ブルーベリーゼリー	牛にゆう さけ とり肉 ベーコン	小むぎこ さとう でんぷん じゃがいも	キャベツ にんじん たまねぎ
3	金	ごはん		さばのおろしソースがけ ふのすまし汁 きんぴら	牛にゆう さば かまぼこ 牛肉	米 さとう ふ 油	だいこん たまねぎ にんじん えのきたけ ねぎ ごぼう
6	月	むぎごはん		オムレツ カレー 海そうサラダ	牛にゆう たまご ぶた肉 だいず 海そうミックス	米 むぎ でんぷん さとう 油 じゃがいも	たまねぎ にんじん にんにく しょうが キャベツ とうもろこし
7	火	フランス献立 コッペパン G7		グラタン ラタトゥイユ にんじんのラペ	牛にゆう チーズ ベーコン まぐろ	小むぎこ じゃがいも でんぷん 油 さとう マーガリン オリーブ油	ほうれん草 たまねぎ トマト かぼちゃ ズッキーニ なす にんにく にんじん ピーマン
8	水	かみかみ献立 ごはん よくかも！		あじフライ 根菜汁 ひじきの煮つけ	牛にゆう あじ みそ ひじき だいず 油あげ	米 パン粉 小むぎこ 油 さといも さとう	れんこん にんじん だいこん ねぎ えのきたけ ごぼう 赤こんにゃく
9	木	コッペパン		いかとたこの焼き物 トマトシチュー コールスローサラダ	牛にゆう いか たら たこ ぶた肉	小むぎこ でんぷん じゃがいも さとう 油	たまねぎ にんじん しめじ トマト キャベツ とうもろこし
10	金	全国味めぐり ごはん ～大分県～		とり天 だご汁 高野豆腐の煮物	牛にゆう とり肉 油あげ みそ 高野どうふ	米 さとう 小むぎこ でんぷん 油	とうもろこし たまねぎ しいも にんじん ほうさい いんげん豆 だいこん こんにゃく ねぎ 干しいたけ
13	月	むぎごはん		ししゃも とりすき カットコーン	牛にゆう ししゃも とり肉 焼きどうふ	米 むぎ ふ さとう	キャベツ たまねぎ ねぎ にんじん こんにゃく とうもろこし
14	火	ミニパン		ぎょうざ 焼きそば もやしのナムル	牛にゆう とり肉 ぶた肉 だいず いか	小むぎこ ごま油 さとう 焼きそばめん 油 でんぷん	キャベツ たまねぎ ピーマン にんじん もやし ほうれん草
15	水	ごはん		あじの塩焼き ぶた汁 スナップエンドウ	牛にゆう あじ ぶた肉 油あげ みそ	米 油 さつまいも	にんじん だいこん ねぎ ごぼう スナップえんどう
16	木	ごはん		厚焼き卵 肉じゃが なます	牛にゆう たまご 牛肉 こんぶ	米 さとう でんぷん 油 じゃがいも	にんじん たまねぎ しらたき いんげん豆 だいこん
17	金	ふるさと献立 ごはん 地域の食べ物		こあゆのカレーあげ 甲賀ふるさと汁 かんぴょうと豚肉の炒め物	牛にゆう こあゆ とり肉 みそ ぶた肉	米 米こ 油 ごま油 さといも さとう	こんにゃく にんじん たまねぎ ねぎ かんぴょう キャベツ
20	月	ファイバーくんの日 発芽玄米ごはん 食物せんいたっぷり		厚揚げのあんかけ つみれ汁 ごぼうだき	牛にゆう 厚揚げ つみれ とうふ みそ	米 発芽げんまい 油 さとう でんぷん	えのきたけ にんじん たまねぎ ねぎ ごぼう こんにゃく
21	火	ソフトメン	飲むヨーグルト	コーンコロケ ミートソース もやしのカレーソテー	のむヨーグルト だいず 牛肉 ぶた肉	ソフトめん 小むぎこ パン粉 油 さとう でんぷん	とうもろこし にんじん たまねぎ にんにく トマト グリーンピース もやし
22	水	ごはん		ぶた肉のしょうが焼き すまし汁 なっとう	牛にゆう ぶた肉 かまぼこ わかめ とうふ なっとう	米 さとう 油	しょうが キャベツ たまねぎ なら にんじん だいこん 干しいたけ
23	木	コッペパン		とりの塩焼きにんにく風味 ミネストローネ ブロッコリーの甘酢サラダ	牛にゆう とり肉 ベーコン だいず	小むぎこ さとう でんぷん マカロニ オリーブ油	にんにく にんじん たまねぎ キャベツ トマト ブロッコリー
24	金	ごはん		ハンバーグ和風ソースがけ なめこ汁 切り干しだいこん煮	牛にゆう とり肉 だいず とうふ わかめ みそ さつま揚げ	米 パン粉 さとう 油 でんぷん	たまねぎ にんじん なめこ ねぎ 干しいたけ 切り干しだいこん いんげん豆
27	月	かるちゃんの日 むぎごはん カルシウムたっぷり		いわしのうめ煮 たまねぎのみそ汁 じゃこソテー	牛にゆう いわし 油揚げ とうふ みそ じゃこ	米 むぎ さとう でんぷん じゃがいも	梅 たまねぎ しめじ えのきたけ ねぎ にんじん キャベツ ピーマン
28	火	イギリス献立 コッペパン G7		フィッシュ・アンド・チップス スコッチブロス	牛にゆう ホキ だいず とり肉 ベーコン	小むぎこ 油 じゃがいも 大むぎ オリーブ油 でんぷん	セロリー ねぎ たまねぎ にんじん
29	水	ごはん		肉だんご 中華スープ バンバンジードレッシング もやしと蒸しどりのサラダ	牛にゆう ぶた肉 とり肉 わかめ	米 でんぷん さとう	たまねぎ しめじ もやし 干しいたけ にんじん
30	木	鉄ちゃんの日 コッペパン 鉄分たっぷり		とりとレバーのオーロラ煮 豆乳入りコーンチャウダー ほうれん草としめじのソテー	牛にゆう とり肉 とりレバー ベーコン 豆乳	小むぎこ でんぷん さとう 油 米こ バター	たまねぎ にんじん とうもろこし ほうれん草 しめじ

★使用材料などで質問があれば給食センターまでお問い合わせください。

給食センター：0748-82-0503 (FAX 0784)

★都合により材料の一部を変更することがあります。

★子どもたちが食べている給食は、保護者の皆様から頂いております  
給食費のみでまかなっております。お支払いをして頂かないと  
毎日の給食の食材を買うことができません。

