



# 9月 学 校 給 食 献 立 表

平成28年度 水口学校給食センター TEL62-0743



日 曜	主 食	牛乳	献立名	主 な 使 用 材 料		
				血や肉になるもの(赤)	力や熱となるもの(黄)	体の調子を整えるもの(緑)
2 金	しそごはん		チキンナゲット※ かぼちゃのみそしる きんぴらごぼう	牛乳 とり肉 ぶた肉 油あげ みそ ぎゅう肉	米 でんぷん パン粉 ひまわり油 さとう サラダ油	かぼちゃ たまねぎ 青ねぎ 赤しそ ごぼう にんじん
5 月	麦ごはん		さんまのしおやき とうがんのすましじる きゃべつのおかかあえ	牛乳 さんま とり肉 かつおぶし	米 大麦 さとう	とうがん にんじん 干しいたけ 青ねぎ きゃべつ もやし
6 火	チョコチップパン		ハンバーグソースがけ コンソメスープ ぶどうゼリー	牛乳 ぶた肉 とり肉	パン チョコチップ パン粉 さとう でんぷん	たまねぎ にんじん きゃべつ グリンピース とうもろこし
7 水	ごはん		さけのしおやき じゃがいものみそしる きりぼしだいごんのいために	牛乳 さけ 油あげ みそ ちくわ	米 サラダ油 じゃがいも さとう	たまねぎ にんじん 青ねぎ きりぼしだいごん さやいんげんまめ
8 木	★カミカミ献立 たて切りコップパン サンドパンにしよう		イカリングフライ※ こんさいのスープ ケチャップのひきにくだいたず	牛乳 いか ウィンナー ぶた肉 だいたず	パン 小麦粉 パン粉 ひまわり油 さとう サラダ油 でんぷん	れんこん ごぼう にんじん こんにやく パセリ たまねぎ
9 金	ごはん		コーンコロッケ カレー ガリガリソーダアイス かいそうサラダ 青じそドレッシング	牛乳 ぶた肉 わかめ くわかめ こんぶ	米 小麦粉 パン粉 ひまわり油 じゃがいも	とうもろこし たまねぎ にんじん にんにく しょうが だいごん
12 月	麦ごはん		やきぎょうざ※ マーボーとうふ もやしのナムル	牛乳 ぶた肉 とり肉 とうふ 赤みそ みそ	米 大麦 小麦粉 さとう でんぷん ごま油	きゃべつ いら たまねぎ にんじん たけのこ 青ねぎ しょうが にんにく もやし ほうれんそう
13 火	★ファイバーくんの日 ソフトめん		まめフライ かやくじる ゆでブロッコリー 和風ドレッシング	牛乳 豆乳 ぶた肉 なんと	ソフトめん 小麦粉 パン粉 ひまわり油 でんぷん さとう	いんげん豆 もやし たまねぎ にんじん 青ねぎ 干しいたけ ブロッコリー
14 水	★全国郷土料理(島根県) ごはん		あまさぎのなんばんづけ のりふで こくしょうに	牛乳 わかさぎ いわのり こんぶ	米 でんぷん ひまわり油 さとう さとも	たまねぎ 青ピーマン ごぼう にんじん こんにやく だいごん 干しいたけ 黒いんげん豆
15 木	★十五夜献立 こくとうパン		スコッチエッグ お月見スープ お月見だんご	牛乳 たまご とり肉 ぶた肉 かまぼこ	パン 黒糖 小麦粉 パン粉 でんぷん さとう サラダ油 さとも だんご	たまねぎ にんじん しめじ こまつな
16 金	★ふるさと献立 ごはん		ちくわのせんちゃあげ かんぴょうのみそしる しがけん産だいたずのもの	牛乳 ちくわ ぶた肉 みそ とり肉 だいたず	米 てんぷら粉 ひまわり油 さとう	土山茶 たまねぎ にんじん 青ねぎ かんぴょう 赤こんにやく
20 火	ごはん		とうふバーグみそかけ にくじゃが になます	牛乳 とうふ とり肉 赤みそ ぎゅう肉	米 小麦粉 パン粉 じゃがいも さとう ごま でんぷん	たまねぎ にんじん さやいんげんまめ いとこんにやく だいごん
21 水	★ぶた丼をつくろう ごはん		さつまいものてんぷら なすのみそしる ぶたどんの具	牛乳 とうふ 油あげ みそ ぶた肉	米 さつまいも てんぷら粉 ひまわり油 さとう	なす にんじん たまねぎ 青ねぎ しょうが
23 金	★カルちゃんの日 ごはん		丸ぼしのいわし わかめのみそしる ひじきまめのにつけ	牛乳 まいわし かまぼこ わかめ みそ だいたず ひじき 油あげ	米 さとう サラダ油	たまねぎ にんじん しめじ 干しいたけ 赤こんにやく
26 月	★水口中学校職場体験献立 わかめごはん		とりのからあげ※ ちゅうかスープ もずく	牛乳 わかめ とり肉 ぶた肉 なんと もずく	米 さとう ひまわり油 でんぷん 小麦粉	たまねぎ もやし にんじん 青ねぎ 干しいたけ
27 火	★水口中学校職場体験献立 クロワッサン		プレーンオムレツ ミネストローネ ほうれんそうのソテー	のむヨーグルト たまご ぶた肉 ベーコン	クロワッサン サラダ油 マカロニ オリーブ油 じゃがいも さとう でんぷん	たまねぎ にんじん パセリ トマト ほうれん草 もやし
28 水	★びわこのめくみ献立 ごはん うめぼし		びわますのしおやき こうかふるさとじる かんぴょうとぶたにくのいためにもの	牛乳 びわます 油あげ みそ ぶた肉	米 さとう サラダ油	うめぼし たまねぎ にんじん 青ねぎ かんぴょう きゃべつ
29 木	★鉄ちゃんの日 食パン メープルジャム		レバー入りミンチカツ 豆乳コーンチャウダー こまつなとツナのサラダ	牛乳 とりレバー とり肉 えだまめ 豆乳 ツナ	パン 小麦粉 パン粉 ひまわり油 じゃがいも とうふマヨネーズ	たまねぎ にんじん とうもろこし こまつな きりぼしだいごん
30 金	★水口中学校職場体験献立 くりごはん		チキンのてりやき もみじといちょうのすましじる なし	牛乳 とり肉 油あげ かまぼこ	米 くり さとう	たまねぎ しめじ 青ねぎ にんじん なし こんにやく ごぼう

\* 使用食材などご質問があれば水口学校給食センターまでお問い合わせください。

\* 材料の都合により献立の一部を変更することがあります。

\* 月・水・金・20日は空弁当箱を持って登校しましょう。

\* 麺製造工場では、小麦粉・そば粉・卵・乳を含む製品を製造しています。

\* パン製造工場では、卵などを含む製品を製造しています。(別紙参照)

※9月2日(金) チキンナゲット 小学校2こ 中学校3こ

※9月8日(木) イカリングフライ 小学校2こ 中学校3こ

※9月12日(月) やきぎょうざ 小学校2こ 中学校なし

※9月26日(月) とりのからあげ 小学校2こ 中学校3こ

## ★放射能測定結果★

6月28日～7月19日までの測定結果は、全て**不検出**でした。



給食の食材は、保護者の皆様からいただいております給食費のみでまかなっております。お支払いをしていただかないと、給食材料を買うことができません。必ずお支払いください。