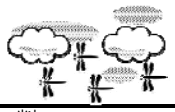
平成２９年度９月学校給食献立表



信楽学校給食センター　TEL82−0503　FAX82−0784

日	曜	主　食	牛乳	献　立　名	主な使用材料		
					血や肉になるもの（赤）	力や熱となるもの（黄）	体の調子を整えるもの（緑）
4	月	むぎごはん	○	ハンバーグのあんかけ 肉じゃが ぶどうゼリー	牛にゅう　とり肉　大豆 ぶた肉　牛肉　こんぶ	米　むぎ　でんぷん パン粉（中学校） さとう　じゃがいも	たまねぎ　しめじ　にんじん しらたき　いんげんまめ
5	火	うずまきパン	○	かぼちゃコロッケ カレースープ キャベツとベーコンのソテー	牛にゅう　大豆　ぶた肉 ベーコン	小麦粉　パン粉　油 さとう　じゃがいも でんぷん	かぼちゃ　たまねぎ にんじん　トマト とうもろこし　キャベツ
6	水	ごはん うめぼし	○	厚焼き卵 とうがんのすまし汁 おから煮	牛にゅう　たまご とり肉　おから　ちくわ 油あげ	米　さとう　でんぷん 油	うめぼし　とうがん にんじん　しょうが　こんにゃく たまねぎ　ねぎ　干ししいたけ
7	木	コッペパン	○	チキンカツソースがけ コーンスープ じゃこソテー	牛にゅう　とり肉　大豆 豆乳　じゃこ	小麦粉　油　でんぷん さとう　パン粉　米粉	たまねぎ　にんじん とうもろこし　キャベツ ピーマン
8	金	かみかみ献立 ごはん よくかもう	○	ししゃも えだまめのすまし汁 れんこんの炒め煮	牛にゅう　ししゃも かまぼこ　牛肉	米　さとう　油	にんじん　えだまめ たまねぎ　えのきたけ れんこん
11	月	むぎごはん	○	さんまの塩焼き ぶた汁 もずく	牛にゅう　さんま ぶた肉　油あげ　みそ もずく	米　むぎ　さつまいも さとう	にんじん　だいこん　ねぎ ごぼう
12	火	ナン	○	タンドリーチキン キーマカレー キャベツのサラダ	牛にゅう　とり肉　大豆 ヨーグルト　ぶた肉	ナン　じゃがいも でんぷん	しょうが　たまねぎ　キャベツ にんじん　とうもろこし グリンピース　にんにく
13	水	ごはん	○	さわらの塩焼き オクラのみそ汁 ひじきの炒り煮	牛にゅう　さわら　大豆 とうふ　みそ　ひじき 油あげ	米　さとう	たまねぎ　しめじ　だいこん オクラ　にんじん いんげんまめ　こんにゃく
14	木	鉄ちゃんの日 アップルパン 鉄分たっぷり！	○	オムレツ ほうれん草のポタージュ 小松菜のカレーソテー	牛にゅう　たまご ベーコン　豆乳	さとう　小麦粉　油 でんぷん　じゃがいも	りんご　たまねぎ　にんじん ほうれん草　キャベツ こまつな　とうもろこし
15	金	全国味めぐり ごはん ～山口県～	○	鶏の南蛮漬け 牛汁 なし	牛にゅう　とり肉　牛肉 みそ	米　でんぷん　油 さとう　さといも 白玉だんご	たまねぎ　にんじん ピーマン　だいこん　ねぎ こんにゃく　ごぼう　なし
19	火	ふるさと献立 ソフトめん 地域の食べ物	○	野菜のかき揚げ かやく汁 土山茶の水ようかん	牛にゅう　大豆　ぶた肉 油あげ　かまぼこ	ソフトめん　小麦粉 油	たまねぎ　にんじん　ごぼう しゅんぎく　ねぎ
20	水	ごはん	○	ぎょうざ マーボーなす もやしのナムル	牛にゅう　ぶた肉　みそ 大豆　とうふ　赤みそ	米　油　さとう でんぷん　ごま油 小麦粉	キャベツ　しょうが　なす にんにく　たまねぎ　ねぎ にんじん　もやし　ほうれん草
21	木	ファイバーくんの日 発芽玄米ごはん 食物繊維たっぷり！	○	根菜入りつくねバーグのおろしソース 里芋のみそ汁 きんぴらごぼう	牛にゅう　とり肉　みそ 大豆　牛肉	米　発芽玄米　パン粉 さとう　でんぷん さといも　油	たまねぎ　れんこん　しめじ にんじん　ごぼう　だいこん ねぎ
22	金	ごはん	○	あじフライ かまぼこのすまし汁 キャベツと豚肉の炒め物	牛にゅう　あじ　大豆 かまぼこ　ぶた肉	米　小麦粉　油 でんぷん　さとう パン粉	にんじん　えのきたけ ねぎ　たまねぎ　しょうが キャベツ　にら
25	月	むぎごはん	○	豚丼の具 なすのみそ汁 さつまいもの天ぷら	牛にゅう　ぶた肉　みそ 油あげ	米　むぎ　さとう でんぷん　さつまいも 天ぷら粉　油	たまねぎ　しらたき　ねぎ しょうが　にんじん　なす
26	火	かるちゃんの日 ごはん カルシウムをとろう！	○	いわしのうめ煮 小松菜のすまし汁 切り干しだいこんの炒め煮	牛にゅう　いわし とり肉　とうふ　ちくわ	米　さとう　でんぷん 油	うめぼし　こまつな　にんじん たまねぎ　いんげんまめ 切り干し大根　干ししいたけ
27	水	ひじきごはん	○	いかとたこの焼き物しょうがだれ じゃがいものみそ汁 なます	牛にゅう　ひじき　たこ とり肉　油あげ　いか たら　みそ　大豆	米　でんぷん　油 さとう　じゃがいも ごま	にんじん　こんにゃく たまねぎ　しょうが　ねぎ しめじ　だいこん
28	木	コッペパン	○	チキン照り焼き ミネストローネ たまねぎの和風炒め	牛にゅう　とり肉 ベーコン　かつお節 ちくわ	小麦粉　さとう でんぷん　オリーブ油 ノンエッグマヨネーズ	にんじん　たまねぎ キャベツ　にんにく トマト
29	金	ごはん	○	ホキのにんにくソース わかめのすまし汁 キャベツのこんぶあえ	牛にゅう　ホキ　わかめ かまぼこ　こんぶ	米　でんぷん　油 さとう　ごま	にんにく　たまねぎ にんじん　えのきたけ 干ししいたけ　キャベツ

★子どもたちが食べている給食は、保護者の皆様から頂いております
　給食費のみでまかなっております。お支払いをして頂かないと
　毎日の給食の食材を買うことができません。

★使用材料などで質問があれば給食センターまでお問い合わせください。
　給食センター：０７４８−８２−０５０３（FAX　０７８４）

★都合により材料の一部を変更することがあります。

7月19日までの放射線測定結果は、すべて不検出でした。