



# 平成30年度11月学校給食献立表



信楽学校給食センター TEL82-0503 FAX82-0784

日 曜	主 食	牛乳	献 立 名	主 な 使 用 材 料		
				血や肉になるもの(赤)	力や熱となるもの(黄)	体の調子を整えるもの(緑)
1 木	ごはん		あじのさんが焼き のっぺい汁 やさしい炒め	牛にゅう あじ たら みそ 油あげ ベーコン	米 ラード パンこ でんぷん さといも 油	たまねぎ ごぼう たけのこ もやし にんじん だいこん キャベツ こんにゃく 干しいたけ ねぎ
2 金	コッペパン		メンチカツ たまねぎのスープ キャベツのマヨ炒め	牛にゅう とり肉 ぶた肉 だいず	小むぎこ パンこ でんぷん さとう 油 ノンエッグマヨネーズ	たまねぎ にんじん しめじ キャベツ
5 月	ファイバー君の日 ごはん 食物せんいたっぷり		さわらの塩焼き 切り干しだいこんのみそ汁 五目煮豆	牛にゅう さわら みそ だいず こんぶ	米 さとう	切り干しだいこん たまねぎ にんじん はくさい 干しいたけ こんにゃく いんげんまめ ねぎ
6 火	ごはん		厚焼きたまご おでん キャベツとツナのぽん酢あえ	牛にゅう たまご とり肉 ちくわ 厚あげ まぐろ	米 でんぷん さとう 油 さといも	だいこん にんじん こんにゃく キャベツ
7 水	コッペパン		ハンバーグの和風ソースがけ ほうれん草のスープ やさいたっぷりナポリタン	牛にゅう とり肉 だいず ベーコン	小むぎこ ラード パンこ さとう オリーブ油 でんぷん スパゲティ	たまねぎ だいこん にんにく ほうれん草 にんじん とうもろこし ピーマン
8 木	11月8日は・・・ ひじきごはん いい歯の日		さんまの塩焼き きのこのすまし汁 切り干しだいこんのハリハリ煮	牛にゅう ひじき とり肉 油あげ だいず さんま	米 さとう	にんじん こんにゃく ねぎ たまねぎ しめじ 切り干しだいこん えのきたけ 干しいたけ
9 金	ナン		キーマカレー キャベツのサラダ さつまいもとくりのタルト	牛にゅう ぶた肉 だいず	小むぎこ 油 さとう でんぷん	たまねぎ にんじん にんにく トマト とうもろこし キャベツ グリーンピース しょうが
12 月	ごはん		春巻き 中華スープ はくさいの中華あえ	牛にゅう だいず わかめ	米 でんぷん さとう はるさめ ごま油 油 ラード 小むぎこ	たけのこ しめじ とうもろこし 干しいたけ たまねぎ にんじん はくさい
13 火	ごはん		厚揚げのみそあんかけ かまぼこのすまし汁 キャベツと牛肉の炒め物	牛にゅう 厚あげ みそ かまぼこ 牛肉	米 さとう でんぷん 油	にんじん えのきたけ ねぎ たまねぎ キャベツ にら
14 水	カルちゃんの日 コッペパン みかんジャム		くりコロッケ 小松菜のスープ ツナとひじきのあえ物	牛にゅう とり肉 まぐろ ひじき	小むぎこ じゃがいも さとう くり さつまいも 油 でんぷん パンこ ノンエッグマヨネーズ	たまねぎ にんじん こまつな
15 木	ごはん		やさいとわかめのとうふよせ ぶた汁 はくさいのおひたし	牛にゅう とうふ たら みそ わかめ 茎わかめ かつおぶし だいず ぶた肉 イトヨリ	米 油 でんぷん さつまいも さとう	たまねぎ にんじん かぼちゃ だいこん ねぎ ごぼう はくさい ほうれん草
16 金	ソフトめん		やさいのかきあげ かやく汁 きんとき豆の煮付け	牛にゅう だいず とり肉 かまぼこ きんとき豆	ソフトめん 小むぎこ 油 さとう	たまねぎ にんじん ごぼう しゅんぎく ねぎ
19 月	食育の日 ごはん ふるさと献立		さけのお茶あんかけ とりのじゅんじゅん なます	牛にゅう さけ とり肉	米 さとう でんぷん ふ	茶 たまねぎ にんじん はくさい 白ねぎ しらたき だいこん
20 火	ごはん		チヂミ ぶたキムチスープ キャベツのナムル	牛にゅう ぶた肉 とうふ	米 パンこ 小むぎこ でんぷん 油 さとう ごま油 ごま	キャベツ しょうが にんじん だいこん えのきたけ にら はくさい ほうれん草
21 水	コッペパン		チキン照り焼き はくさいのスープ たまねぎの和風炒め	牛にゅう とり肉 ちくわ かつおぶし	でんぷん 小むぎこ さとう ノンエッグマヨネーズ	にんじん はくさい たまねぎ とうもろこし
22 木	11月24日は・・・ ごはん 和食の日		さばの白みそだれ みつばのすまし汁 こまつなとしめじの煮びたし	牛にゅう さば 白みそ とうふ	米 さとう でんぷん	にんじん たまねぎ しめじ えのきたけ こまつな みつば
26 月	ごはん		とうふハンバーグのあんかけ はくさいのみそ汁 じゃがいものそぼろ煮	牛にゅう とうふ みそ とり肉 だいず	米 小むぎこ パンこ さとう でんぷん じゃがいも	たまねぎ はくさい ねぎ にんじん
27 火	全国味めぐり ごはん 石川県		ニギスフライ 治部煮 こまつなのごまあえ	牛にゅう ニギス だいず とり肉	米 パンこ 小むぎこ でんぷん 油 ふ さとう ごま	こんにゃく にんじん だいこん いんげんまめ たけのこ こまつな キャベツ
28 水	うずまきパン		オムレツ コンソメスープ れんこんサラダ	牛にゅう たまご ベーコン	小むぎこ でんぷん さとう ノンエッグマヨネーズ	たまねぎ にんじん だいこん とうもろこし れんこん
29 木	鉄ちゃんの日 ごはん 鉄分をとろう		わかさぎの磯辺あげ わかめのすまし汁 キャベツとぶた肉のみそ炒め	牛にゅう わかさぎ 青さ とうふ かまぼこ わかめ ぶた肉 みそ	米 天ぷらこ 油 さとう でんぷん	たまねぎ にんじん もやし えのきたけ キャベツ
30 金	コッペパン		ウインナーソースがけ カレースープ キャベツのソテー	牛にゅう ぶた肉 だいず とり肉	小むぎ粉 さとう じゃがいも 油	たまねぎ にんじん トマト とうもろこし キャベツ

★子どもたちが食べている給食は、保護者の皆様から頂いております。 ★都合により材料の一部を変更することがあります。  
給食費のみでまかなっております。お支払いをして頂かないと ★ソフト麺(中華麺・うどん等)の工場ではそばの製造も行っています。  
毎日の給食の食材を買うことができません。  
★使用材料などで質問があれば給食センターまでお問い合わせください。

10月19日までの放射線測定結果は、すべて不検出でした。