



平成30年7月学校給食献立表



甲賀市東部学校給食センター TEL: 88-3903

日	曜日	主食	牛乳	献立名	主な使用材料					
					血や肉になるもの(赤)		体の調子を整えるもの(緑)		エネルギーになるもの(黄)	
					1群	2群	3群	4群	5群	6群
				魚肉卵豆類	牛乳小魚海藻	緑黄色野菜	その他の野菜果物	穀類芋類砂糖	油脂類	
2	月	【びわこの日献立】 ごはん うめぼし	牛乳	あゆの塩焼き とうふとわかめのみそ汁 こんぶとじゃこ入りきんぴら	あゆ みそ とうふ 油あげ	牛乳 わかめ ちりめんじゃこ こんぶ	にんじん うめぼし れんこん たまねぎ しめじ	米 さとう	ごま油 ごま	
3	火	たて切りパン	牛乳	フランクフルト キャロット米粉ポタージュスープ キャベツのカレーソテー	鶏肉 鶏レバー 豆乳 大豆	牛乳	にんじん パセリ	たまねぎ キャベツ しょうが	パン 米粉 でんぷん さとう じゃがいも	油
4	水	【カルちゃんの日】 ごはん	牛乳	ししゃも 鶏とじゃがいもの南蛮煮 ブロッコリーのおかかあえ	鶏肉 白みそ かつお節	牛乳 ししゃも	にんじん ブロッコリー	こんにゃく ごぼう グリーンピース	米 さとう じゃがいも	油
5	木	加糖パン	牛乳	ハンバーグ ラタトゥイユ ピーマンのラペ	鶏肉 ベーコン まぐろ 大豆	牛乳	かぼちゃ にんじん トマト ピーマン	たまねぎ にんにく なす ズッキーニ	パン さとう パン粉	オリーブ油 ラード 油
6	金	【七夕献立★】 ちらし寿司	牛乳	チキンカツ 七夕そうめん汁 七夕ゼリー	鶏肉 大豆 星かまぼこ たら	飲むヨーグルト 寒天	にんじん ねぎ かぼちゃ	オクラ れんこん レモン たまねぎ かんぴょう ぶどう たけのこ 干しいたけ みかん	米 パン粉 さとう 小麦粉 でんぷん 水あめ	油
9	月	【ファイバーくんの日】 ごはん	牛乳	シューマイ マーボーなす(凍りとうふ) 切り干しだいこんのカミカミあえ	豚肉 赤みそ 凍りとうふ とうふ	牛乳	にんじん ねぎ	にんにく 干しいたけ キャベツ しょうが とうもろこし なす たまねぎ 切り干しだいこん	米 パン粉 さとう 小麦粉 でんぷん 水あめ	油 ごま油 ごま
10	火	【鉄ちゃんの日】 黒糖パン	牛乳	鶏とレバーのオーロラ煮 コンソメスープ ゆでとうもろこし	鶏肉 鶏レバー ベーコン	牛乳	にんじん ブロッコリー パセリ	たまねぎ とうもろこし	パン 黒糖 でんぷん じゃがいも さとう	油
11	水	ごはん	牛乳	鮭の塩焼き とうがん汁 きんぴらごぼう	さけ みそ 油あげ 牛肉 とうふ	牛乳	ねぎ にんじん	とうがん えのきたけ ごぼう	米 さとう	油 ごま
12	木	うずまきパン	牛乳	チキンの照り焼き コンソメスープ かぼちゃのサラダ	鶏肉 ベーコン ハム 豆乳	牛乳	にんじん パセリ かぼちゃ	たまねぎ とうもろこし	パン レッドキドニー マローファットピース ガルバンゾー	ノンエッグ マヨネーズ
13	金	ごはん	牛乳	オムレツ 夏やさいのカレー 海藻サラダ	卵 豚肉	牛乳 きざみ昆布 わかめ 赤つまた 糸寒天 茎わかめ	かぼちゃ にんじん トマト	にんにく キャベツ しょうが なす たまねぎ	米 でんぷん さとう	油 青じそドレッシング
17	火	【カミカミ献立】 ソフトめん	牛乳	かきあげ かやく汁 えだまめ	豚肉 (えだまめ) 大豆 焼かまぼこ	牛乳	にんじん ねぎ しゅんぎく	たまねぎ ごぼう えだまめ こんにゃく	ソフトめん 小麦粉	油
18	水	【沖縄県の献立】 ごはん	牛乳	ゴーヤチャンプル もずくスープ フルーツミックスゼリー	豚肉 鶏肉 厚あげ かつお節 えんどう豆(たんぱく)	牛乳 もずく	にんじん ねぎ	ゴーヤ みかん たまねぎ パイン しょうが 黄桃 なし	米 でんぷん さとう	油
19	木	【食育の日・ふるさと献立】 ごはん	牛乳	すごもろこのカレー揚げ ふるさと汁 なっとう	とうふ 油あげ みそ なっとう	牛乳 すごもろこ	にんじん ねぎ	たまねぎ なす	米 でんぷん	油

*ソフトめん・中華めん・近江うどんの製造工場では、そばを含む製品を製造しています。

*使用食材などご質問があれば、甲賀市東部学校給食センターまでお問い合わせください。

*材料の都合により献立の一部を変更することがあります。

びわ湖の恵みをいただこう

7月1日はびわ湖の日です。びわ湖は滋賀県の1/6の面積をしめる日本一大きな湖です。

びわ湖にはいろいろな生物が住んでいます。びわ湖の自然の恵みに感謝し、環境保全に

ついて考えてみませんか。びわこの日の献立(2日)は、びわ湖でとれたあゆの塩焼きです。



すごもろこ



あゆ



すじえび



こい



ふな



わかさぎ



せたしじみ



びわます



保護者の皆様から、いただいております給食費は
全て子どもたちの給食食材の購入費です。毎月の
給食費は必ずお支払くださいますようお願いいたします。



7月の口振替日は、26日(木)です。

◎6月の放射能測定は、不検出でした。(～6/22)◎