



3月 学校給食献立表



小・中学校用 平成30年度 水口学校給食センター TEL62-0743 FAX63-4250

日 曜	主 食	牛乳	献立名	主 な 使 用 材 料		
				血や肉になるもの(赤)	力や熱となるもの(黄)	体の調子を整えるもの(緑)
1 金	★ひなまつり献立 うずまきパン ひなあられ		ハムチーズサンドフライ ももかまぼこのコンソメスープ なのはなのソテー	牛乳 とり肉 だいず ぶた肉 かまぼこ チーズ	パン ジャがいも さとう 油 パン粉 小麦粉 ラード あられ	たまねぎ にんじん えのきたけ なのはな とうもろこし
4 月	★全国郷土料理(大阪府) ごはん		たこやき※ みずなのはりはりじる いとこんにゃくのうまに	牛乳 たこ 油あげ ぶた肉	米 米粉 さとう でんぷん 油 ごま油 ごま	みずな だいこん たまねぎ にんじん しょうが こまつな いとこんにゃく キャベツ
5 火	★鉄ちゃんの日 しそごはん		レバー入りメンチカツ のっぺいじる ほうれんそうとひじきのいりとうふ	牛乳 とり肉 とりレバー とうふ ひじき 油あげ	米 パン粉 小麦粉 米粉 油 でんぷん さとう さといも	あかしそ たまねぎ だいこん こんにゃく ねぎ しょうが にんじん ほうれんそう
6 水	こくとうパン		オムレツ ミネストローネ ゆでブロッコリー ノンエッグマヨネーズ	牛乳 たまご とり肉	パン でんぷん ジャがいも 米粉マカロニ さとう くろさとう ノンエッグマヨネーズ	にんじん トマト ブロッコリー たまねぎ
7 木	★ファイバーくんの日 ごはん		さわらのみぞれがけ こんさいのみそしる きりぼしだいこんに	牛乳 さわら 油あげ みそ ちくわ	米 油 さとう でんぷん さつまいも	だいこん ごぼう にんじん きり干しだいこん ねぎ さやいんげん
8 金	ソフトメン		まぐろナゲット※ かやくじる こうやのふくめに	牛乳 魚肉 だいず ぶた肉 こんぶ こうやとうふ	ソフトメン 小麦粉 油 でんぷん さとう	もやし たまねぎ にんじん ねぎ グリンピース 干しいたけ
11 月	ごはん		ミニアメリカンドッグ※ カレー かいそうサラダ わふうドレッシング	のむヨーグルト 魚肉 わかめ こんぶ だいず ぶた肉 くきわかめ	米 小麦粉 さとう 油 でんぷん パン粉 ジャがいも わふうドレッシング	たまねぎ にんじん にんにく しょうが だいこん
12 火	ごはん		シューマイ※ マーボーとうふ もやしのナムル	牛乳 とり肉 ぶた肉 だいず 魚肉 とうふ ぶたひき肉 赤みそ みそ	米 でんぷん パン粉 ラード 小麦粉 さとう 油 ごま ごま油	たまねぎ にんじん ねぎ たけのこ しょうが にんにく もやし ほうれんそう
13 水	★カルちゃんの日 食パン いちごジャム		やきまめナゲット※ こめこのポタージュ こまつなとコーンのソテー	牛乳 だいず とり肉	パン さとう でんぷん 油 ジャがいも 米粉 いちごジャム	にんにく たまねぎ にんじん グリンピース こまつな とうもろこし
14 木	★かみかみこんだて ごはん		シーフードすりみあげ たべるみそしる つきこんのピリカラいため	牛乳 魚肉 いか えび みそ とり肉 油あげ	米 でんぷん 油 さといも さとう ごま油	れんこん ごぼう にんじん こんにゃく
15 金	丸カットパン		ハンバーグソースかけ コンソメスープ キャベツのカレーソテー	牛乳 とり肉 だいず	パン ラード パン粉 さとう でんぷん ジャがいも 油	だいこん にんじん たまねぎ セロリー キャベツ
18 月	ごはん		ささみカツ ハッシュドポーク きりぼしだいこんのかみかみあえ	のむヨーグルト とり肉 ぶた肉 だいず	米 米パン粉 でんぷん ジャがいも 油 さとう ごま油	たまねぎ にんじん しめじ トマト きり干しだいこん キャベツ とうもろこし
食育の日	★ふるさとこんだて		ほんもろこのかりん揚げ 甲賀ふるさと汁 赤こんと大豆の煮物	牛乳 ほんもろこ 油あげ とり肉 みそ こんぶ だいず	米 でんぷん 油 黒さとう さとう	かんぴょう キャベツ だいこん にんじん ねぎ 干しいたけ 赤こんにゃく
19 火	ごはん		さばのしおやき ぶたじゃが おいおいゼリー	牛乳 さば ぶた肉 とうにゅう	米 油 ジャがいも さとう	たまねぎ にんじん グリンピース いとこんにゃく いちご
20 水	ごはん					

中学校3年生は、11日(月)にお祝いゼリーがつきます。
小学校6年生は、18日(月)にお祝いゼリーがつきます。

- ※3/4(月) たこやき 小学校2こ 中学校3こ
- ※3/8(金) まぐろナゲット 小学校2こ 中学校3こ
- ※3/11(月) ミニアメリカンドッグ 小学校2こ 中学校3こ
- ※3/12(火) しゅうまい 小学校2こ 中学校3こ
- ※3/13(水) 焼き豆ナゲット 小学校2こ 中学校3こ

*月・火・木・20日は空弁当箱を持って登校しましょう。
*麺製造工場では、小麦粉・そば粉・卵・乳を含む製品を製造しています
*パン製造工場では、卵などを含む製品を製造しています。(別紙参照)
*1月15日~2月18日までの放射能測定は、全て不検出でした。



保護者の皆様から、いただいております給食費は
全て子どもたちの給食食材の購入費です。
毎月の給食費は
必ずお支払くださいますようお願いいたします。



すっかり春めいてまいりました。3月3日は、桃の節句です。なぜ、桃なのでしょう。桃の花を飾る理由は、古代の中国では、桃の花の明るさが、冬の暗さを追い払ってくれる、また、果実の色や形がきれいで、神秘性を抱かせるといったことなどにより、信仰の対象とされたことに由来するといわれています。桜の開花の便りも聞かれるこの頃ですが、まだ急に冷え込む日もあるので、かぜなどひかないように気をつけて下さい。



今年度も残りほんのわずかですね
今のクラスで食べる給食も
数えるほどになりました。
楽しい思い出になるよう、
おいしくいただきますよ!

