



6月 学 校 給 食 献 立 表



平成30年度

水口学校給食センター

TEL62-0743

FAX63-4250

日 曜	主 食	牛乳	献立名	主 な 使 用 材 料		
				血や肉になるもの(赤)	力や熱となるもの(黄)	体の調子を整えるもの(緑)
1 金	★カルちゃんの日 コッペパン		ハムチーズサンドフライ こめこととうにゅうシチュー いりじゃこだいず	牛乳 ぶた肉 とり肉 だいず チーズ 豆乳 煮干し	パン 油 さとう パン粉 小麦粉 でんぷん じゃがいも	たまねぎ にんじん グリーンピース
4 月	★歯を強くしよう ごはん		いわしのうめに こんさいのみそしる きりぼしだいこんに	牛乳 いわし 油あげ みそ さつまあげ	米 さとう でんぷん さつまいも	だいこん ごぼう にんじん ねぎ きりぼしだいこん さやいんげんまめ
5 火	ごはん		シューマイ※ マーボーとうふ もやしナムル	牛乳 とうふ ぶた肉 あかみそ みそ	米 パン粉 でんぷん さとう 小麦粉 油 ごま油 ごま	たまねぎ しょうが にんにく にんじん たけのこ ねぎ もやし ほうれんそう
6 水	★ハンバーガーをつくらう 丸カットパン		ハンバーグ ケチャップ こめこカレースープ キャベツのソテー	牛乳 とり肉 だいず	パン パン粉 さとう じゃがいも 油 ラード	たまねぎ にんじん トマト パセリ キャベツ
7 木	★サッカーWCこんだて ごはん		ピロシキ ビーフストロガノフ ロシアンティームース	牛乳 だいず ぶた肉 ぎゅう肉 サワークリーム	米 米粉 じゃがいも さとう でんぷん 油 ラード	たけのこ たまねぎ しょうが にんにく にんじん マッシュルーム グリーンピース
8 金	近江うどん		ささかまぼこ かやくじる ひじきとだいずのもの	牛乳 ささかまぼこ ぶた肉 ひじき だいず 油あげ	近江うどん でんぷん さとう 油	もやし たまねぎ にんじん ねぎ 干しいたけ さやいんげんまめ
11 月	ごはん		やしししゃも※ ぶたじゃが えだまめ	牛乳 ししゃも ぶた肉	米 油 じゃがいも さとう	たまねぎ にんじん グリーンピース えだまめ いとこんにやく
12 火	★カミカミこんだて ごはん		いかのてりやき あげともやしのみそしる だいこんのあますに	牛乳 いか 油あげ みそ	米 さとう でんぷん	たまねぎ もやし にんじん だいこん ねぎ
13 水	コッペパン		わかどりのカレーあげ※ こめこのコーンポタージュ ゆでスナップエンドウ <small>コンエツク マヨネーズ</small>	牛乳 とり肉 ベーコン	パン でんぷん 油 米粉 たまごなしマヨネーズ	たまねぎ にんじん とうもろこし グリーンピース スナップえんどう
14 木	ごはん		さばのしおやき とうふのみそしる ほうれんそうのごまに	牛乳 さば とうふ 油あげ みそ	米 ごま さとう	たまねぎ えのきたけ にんじん ねぎ もやし ほうれんそう
15 金	黒糖パン		オムレツ コンソメスープ <small>フレンチ ドレッシング</small> ゆでキャベツ	牛乳 たまご とり肉	パン 油 でんぷん さとう じゃがいも	だいこん にんじん たまねぎ セロリー パセリ マッシュルーム キャベツ とうもろこし
18 月	★ファイバーくんの日 ごはん		とりのてりやき きのこのすまししる きんぴらごぼう	牛乳 とり肉 かまぼこ ぶた肉	米 さとう 油	たまねぎ にんじん しめじ えのきたけ 干しいたけ ねぎ ごぼう つきこんにやく
食育の日	★ふるさとこんだて		こあゆのかりんあげ 水口産たまねぎのみそしる 滋賀県産だいずのごもくにまめ	牛乳 こあゆ 油あげ みそ とり肉 だいず こんぶ	米 でんぷん 油 黒さとう じゃがいも さとう	たまねぎ にんじん ねぎ 赤こんにやく
19 火	ごはん		あじのしおやき あつあげとぶたにくのみそいため レモンゼリー	牛乳 あじ あつあげ ぶた肉 みそ	米 油 さとう レモンゼリー	キャベツ にんじん 青ピーマン しょうが
20 水	ごはん		たこナゲット※ チキンカレー <small>わふう ドレッシング</small> かいそうサラダ	牛乳 いか たこ とり肉 すけそうたら だいず くきわかめ こんぶ わかめ	米 さとう 小麦粉 でんぷん 油 ラード じゃがいも	にんにく しょうが たまねぎ にんじん グリーンピース だいこん
21 木	★夏至こんだて ごはん		レバーいりミンチカツ ひじきボールのスープ こまつなとコーンのソテー	牛乳 とり肉 いとより だいず ひじき 油あげ	パン パン粉 さとう 小麦粉 米粉 でんぷん 油	たまねぎ にんじん 干しいたけ こまつな とうもろこし
22 金	★鉄ちゃんの日 コッペパン		ギョーザ※ ちゅうかスープ ヤングコーンとアスパラのいためもの	牛乳 ぶた肉 とり肉 だいず なると	米 油 小麦粉	キャベツ しょうが いら もやし たまねぎ にんじん アスパラガス ねぎ 干しいたけ ヤングコーン
25 月	ごはん		さけのしおやき ぶたじる いんげんのごまに	牛乳 さけ ぶた肉 みそ	米 油 さつまいも ごま さとう	だいこん ごぼう にんじん ねぎ つきこんにやく さやいんげんまめ
26 火	ごはん		フランクフルト ミネストローネ れんこんのツナマヨいため	牛乳 とり肉 だいず ベーコン まぐろフレーク	パン りんごジャム でんぷん さとう じゃがいも 米粉マカロニ たまごなしマヨネーズ	しょうが たまねぎ にんじん トマト れんこん
27 水	食パン りんごジャム		ゼリーフライ <small>とんかつソース</small> おっきりこみ いもがらのにつけ	牛乳 おから ぶた肉 油あげ	米 じゃがいも 小麦粉 パン粉 ほうとうめん さとう 油	たまねぎ にんじん ねぎ ごぼう 干しいたけ ねぎ すいき
28 木	★全国郷土料理(埼玉県) ごはん		にくだんご※ ポトフ さくらんぼゼリー	牛乳 とり肉 だいず ウインナー	パン パン粉 じゃがいも でんぷん ラード さとう さくらんぼゼリー	にんじん たまねぎ さやいんげんまめ とうもろこし
29 金	うずまきパン					

*使用食材などご質問があれば水口学校給食センターまでお問い合わせください。
 *材料の都合により献立の一部を変更することがあります。
 *月・火・木・20日は空弁当箱を持って登校しましょう。
 *パン製造工場では、卵などを含む製品を製造しています。(別紙参照)
 *麺製造工場では、小麦粉・そば粉・卵・乳を含む製品を製造しています。
 *4月21日～5月22日までの放射能測定は、全て不検出でした。



※6/5(火) シューマイ 小学校2こ、中学校3こ
 ※6/11(月) やきししゃも 小学校2尾、中学校2尾
 ※5/21(木) たこナゲット 小学校2こ、中学校3こ
 ※5/25(月) ギョーザ 小学校2こ、中学校3こ
 ※5/29(金) 肉だんご 小学校2こ、中学校2こ



保護者の皆様から、いただいております給食費は
 全て子どもたちの給食食材の購入費です。
 毎月の給食費は
 必ずお支払くださいますようお願いいたします。