



# 9月 学 校 給 食 献 立 表

平成30年

水口学校給食センター

TEL 62-0743



日 曜	主 食	牛乳	献立名	主 な 使 用 材 料		
				血や肉になるもの(赤)	力や熱となるもの(黄)	体の調子を整えるもの(緑)
4 火	★全国郷土料理(愛知県) ごはん		みそカツ とうがんのすましじる だいこんのあますに	牛乳 ぶた肉 だいす粉 赤みそ とり肉	米 パン粉 でんぷん 油 さとう ごま	とうがんにんじんしょうが ねぎだいこん
5 水	しょくパン		ポテトカップグラタン さんしょくすりみボールのスープ えだまめとコーンのソテー ソーダアイス	牛乳 チーズ すけそうだらすり身	パン じゃがいも 油 でんぷん 小麦粉 さとう ソーダアイス	ほうれんそう たまねぎ キャベツ にんじん しめじ えだまめ とうもろこし
6 木	★重陽の節句献立 ごはん		さばのしおやき きくのはなじる ほうれんそうのにびたし	牛乳 さば かまぼこ わかめ 油あげ かつおぶし	米 さとう	きく たまねぎ にんじん えのきだけ ほうれんそう もやし
7 金	ちゅうかめん		ぎょうざ ※ みそラーメンのスープ きゅうりのちゅうかいため	牛乳 とり肉 ぶた肉 だいす粉 なた みそ	ちゅうかめん 小麦粉 ラード ごま油 でんぷん もち米粉 さとう ごま	キャベツ たまねぎ にら もやし にんじん ねぎ 干しいたけ しょうが きゅうり
10 月	ごはん		とりにくのてりやき かぼちゃのみそじる ごもくまめに	牛乳 とり肉 油あげ みそ だいす こんぶ	米 さとう 油	かぼちゃ たまねぎ ねぎ こんにゃく にんじん
11 火	★カルちゃんの日 ごはん		やしししゃも ※ こまつなのすましじる こうやどうふのふくめに	牛乳 ししゃも かまぼこ こおりどうふ	米 さとう	こまつな えのきだけ にんじん たまねぎ 干しいたけ グリーンピース
12 水	コッパパン		しろみさかなのフライ パンプキンこめことうにゅうポタージュ いんげんのソテー	牛乳 ホキ ベーコン 豆乳	パン パン粉 小麦粉 でんぷん 油 米粉	かぼちゃ たまねぎ にんじん とうもろこし さやいんげん
13 木	★水口中学校職場体験献立 ごはん		オムレツ カレー かいそうサラダ 青じそドレッシング	牛乳 卵 ぶた肉 わかめ くきわかめ こんぶ	米 でんぷん さとう 油 じゃがいも	たまねぎ にんじん しょうが にんにく とうもろこし だいこん
14 金	★かみかみ献立 コッパパン		やさしいりすりみステーキ たっぶりやさいのコンソメに ごぼうサラダ ごまドレッシング	たらすり身 とり肉	パン でんぷん さとう 油 ドレッシング	キャベツ れんこん たまねぎ にんじん こんにゃく だいこん れんこん えだまめ ごぼう
18 火	★アガ-くんの日 ごはん		しゅうまい ※ はっほうさい もやしのナムル	牛乳 ぶた肉 いか	米 パン粉 でんぷん 小麦粉 ごま油 ごま さとう 油	たまねぎ しょうが にんじん キャベツ たけのこ きくらげ チンゲンサイ もやし こまつな
食育の日	★ふるさと献立 ごはん		びわこ産わかさぎのからあげ じゃがいものみそじる かんぴょうのにつけ	牛乳 わかさぎ みそ さつまあげ 油あげ	米 でんぷん じゃがいも さとう 油	たまねぎ にんじん しょうが ねぎ かんぴょう さやいんげん 干しいたけ 梅干し
20 木	★お月見献立 ごはん		あじつきにくだんご ※ うさぎかまぼこのすましじる さといもといかのにももの	牛乳 とり肉 だいす うさぎかまぼこ いか	米 ラード でんぷん さとう さといも	たまねぎ しょうが にんにく しめじ にんじん みつば えだまめ
21 金	コッパパン		チキンナゲット ※ ミネストローネ れんこんのマヨいため	牛乳 とり肉 おから ベーコン	パン パン粉 でんぷん さとう 小麦粉 米粉 油 じゃがいも 米粉マカロニ 卵なしマヨネーズ	キャベツ たまねぎ にんじん セロリー トマト れんこん とうもろこし
25 火	ごはん		はるまき マーボーナス だいこんサラダ 塩ドレッシング	牛乳 ぶた肉 とうふ 赤みそ みそ	米 はるさめ ラード でんぷん 小麦粉 米粉 さとう 油 ドレッシング	たまねぎ にんじん もやし キャベツ しょうが にんにく ねぎ なす 干しいたけ だいこん
26 水	★水口中学校職場体験献立 まるカットパン セルフサンドをつくらう!		ハンバーグ ケチャップ コンソメパンチスープ キャベツのソテー	牛乳 とり肉 だいす さつまあげ	パン ラード パン粉 さとう	たまねぎ にんじん キャベツ とうもろこし グリンピース
27 木	★水口中学校職場体験献立 わかめごはん		ちくわのいそべあげ ぶたじる ひじきのにつけ	牛乳 わかめ ちくわ 青のり ぶた肉 みそ ひじき 油あげ だいす	米 天ぷら粉 油 さといも さとう	だいこん ごぼう 赤こんにゃく ねぎ にんじん
28 金	★鉄ちゃんの日 しょくパン		とりとレバーのオーロラに ポトフ なし	牛乳 とりレバー とり肉 ウィナー	パン でんぷん さとう 油 じゃがいも さつまいも	キャベツ たまねぎ さやいんげん にんじん なし

\*使用食材などご質問があれば水口学校給食センターまでお問い合わせください。

\*材料の都合により献立の一部を変更することがあります。

\*月・火・木・19日は空弁当箱を持って登校しましょう。

\*麺製造工場では、小麦粉・そば粉・卵・乳を含む製品を製造しています。

\*パン製造工場では、卵などを含む製品を製造しています。(別紙参照)

### ★放射能測定結果★

6月26日～7月19日までの測定結果は、  
全て不検出でした。

- ※9月 7日(金) ぎょうざ 小学校2こ 中学校3こ
- ※9月 11日(火) ししゃも 小学校2こ 中学校2こ
- ※9月 18日(火) しゅうまい 小学校2こ 中学校3こ
- ※9月 20日(木) あじつきにくだんご 小学校2こ 中学校2こ
- ※9月 21日(金) チキンナゲット 小学校2こ 中学校3こ



給食の食材は、保護者の皆様からいただいております給食費のみでまかなっております。お支払いをしていただかないと、給食材料を買うことができません。必ずお支払いください。