



平成30年度6月学校給食献立表

信楽学校給食センター

TEL 82-0503

FAX 82-0784



日	曜	主食	牛乳	献立名	主 な 使 用 材 料		
					血や肉になるもの(赤)	力や熱となるもの(黄)	体の調子を整えるもの(緑)
1	金	黒糖パン		チキンナゲット ミネストローネ グリーンポテト	牛にゅう とり肉 だいず ベーコン	小むぎこ さとう パンこ でんぷん 油 オリーブ油 ジャがいも	にんじん たまねぎ キャベツ にんにく トマト
4	月	歯を強くしよう献立 発芽玄米ごはん むし歯を予防しよう		いわしのしょうが煮 根菜みそ汁 高野どうふのふくめ煮	牛にゅう いわし みそ とり肉 高野どうふ	米 発芽玄米 さとう でんぷん	しょうが ごぼう だいこん たまねぎ にんじん いんげんまめ こんにゃく 干しいたけ ねぎ
5	火	ごはん		チヂミ 豚キムチスープ キャベツのナムル	牛にゅう ぶた肉 とうふ	米 パンこ 小むぎこ 油 ごま油 さとう でんぷん	キャベツ ニら しょうが だいこん えのきたけ はくさい ほうれん草 にんじん
6	水	かるちゃんの日 コッペパン カルシウムたっぷり		ハムとチーズのはさみ揚げ 小松菜のスープ わかめサラダ ごまドレッシング	牛にゅう ぶた肉 とり肉 だいず チーズ わかめ	小むぎこ でんぷん パンこ 油	たまねぎ にんじん こまつな だいこん
7	木	しそごはん		さわらの塩焼き とうふのすまし汁 ひじきの炒り煮	牛にゅう さわら とうふ ひじき だいず 油あげ	米 さとう	赤しそ ねぎ えのきたけ たまねぎ にんじん いんげんまめ こんにゃく
8	金	カット入り 丸パン		ハンバーグソースがけ コーンスープ キャベツのカレーソテー	牛にゅう とり肉 だいず ベーコン 豆にゅう	小むぎこ ラード 油 パンこ さとう 米こ ジャがいも でんぷん	たまねぎ にんじん とうもろこし キャベツ
11	月	ごはん		さけの塩焼き ジャがいものみそ汁 ブロッコリーのおかかあえ	牛にゅう さけ 油あげ みそ かつおぶし	米 ジャがいも さとう	たまねぎ ねぎ ブロッコリー にんじん
12	火	鉄ちゃんの日 ごはん 鉄分たっぷり		オムレツ 滋賀県産牛肉入りカレー キャベツとこまつなのサラダ	牛にゅう たまご 牛肉	米 でんぷん さとう ジャがいも	にんにく しょうが たまねぎ にんじん キャベツ こまつな
13	水	コッペパン		とんかつソースがけ コンソメスープ カットコーン	牛にゅう ぶた肉 だいず とり肉	小むぎこ でんぷん 油 さとう パン粉	たまねぎ にんじん だいこん とうもろこし
14	木	ごはん		豚肉とキャベツのしょうが炒め わかめのすまし汁 なっとう	牛にゅう ぶた肉 かまぼこ わかめ なっとう	米 さとう 油 でんぷん	しょうが キャベツ たまねぎ にんじん えのきたけ 干しいたけ
15	金	ごはん		焼きししゃも 豚汁 ほうれん草のひたし	牛にゅう ししゃも ぶた肉 油あげ みそ かつおぶし	米 さとう	ねぎ たまねぎ だいこん ごぼう ほうれん草 もやし にんじん
18	月	かみかみ献立 ごはん よくかもう!		いかの照り焼き ちくぜん煮 なます	牛にゅう とり肉 ちくわ いか	米 さとう でんぷん さといも	ごぼう にんじん れんこん いんげんまめ 干しいたけ たけのこ だいこん
19	火	ふるさと献立 ごはん うめぼし		あじのお茶あんかけ キャベツのすまし汁 赤こんにゃくと大豆の煮物	牛にゅう あじ 油あげ だいず	米 さとう でんぷん	うめぼし 茶 にんじん キャベツ ねぎ たまねぎ しょうが 赤こんにゃく
20	水	ワールドカップ献立 コッペパン ロシア		ピロシキ ビーフストロガノフ ロシアンティムース	牛にゅう だいず ぶた肉 牛肉 サワークリーム	小むぎこ 米こ 油 でんぷん さとう ジャがいも	たけのこ たまねぎ にんじん マッシュルーム グリーンピース トマト
21	木	ごはん		さばのみそ煮 えだまめのすまし汁 たこ焼き	牛にゅう さば みそ かまぼこ たこ	米 小むぎこ 油 さとう でんぷん	にんじん えだまめ たまねぎ えのきたけ キャベツ ねぎ
22	金	中華めん		小松菜まんじゅう ちゃんぽんめんのスープ ジャがいもととり肉の煮物	牛にゅう ぶた肉 だいず とり肉	中華めん 小むぎこ ジャがいも さとう でんぷん ごま油	キャベツ こまつな 長ねぎ たまねぎ しょうが にんじん ねぎ
25	月	ごはん		おからハンバーグのあんかけ たまねぎのみそ汁 くきわかめのきんぴら	牛にゅう とり肉 おから みそ くきわかめ	米 パンこ 小むぎこ さとう 油 でんぷん	たまねぎ キャベツ にんじん こまつな こんにゃく
26	火	全国味めぐり ごはん ～埼玉県～		ゼリーフライ おっきりこみ いもがらの煮付け	牛にゅう おから ぶた肉 油あげ	米 ジャがいも さとう 小むぎこ パンこ でんぷん 油 うどん ごま油	長ねぎ たまねぎ ごぼう にんじん しめじ ねぎ いもがら
27	水	ファイバー君の日 コッペパン 食物せんいたっぷり		チキン照り焼き いりどり豆スープ ごぼうのサラダ	牛にゅう とり肉 ベーコン そらまめ 白いんげんまめ 白花豆	小むぎこ さとう でんぷん ノンエッグマヨネーズ	グリーンピース たまねぎ にんじん ごぼう にんじん とうもろこし
28	木	ごはん		厚揚げのみそあんかけ かまぼこのすまし汁 切り干しだいこんの焼きそば風	牛にゅう 厚揚げ みそ かまぼこ ぶた肉 かつおぶし	米 さとう 油	にんじん えのきたけ ねぎ たまねぎ 切り干しだいこん キャベツ
29	金	びわこの日献立 コッペパン マーマレード		こあゆのから揚げ たまねぎのスープ キャベツとベーコンのソテー	牛にゅう こあゆ とり肉 ベーコン	小むぎこ でんぷん 油	たまねぎ にんじん しめじ キャベツ ピーマン

★使用材料などで質問があれば給食センターまでお問い合わせください。

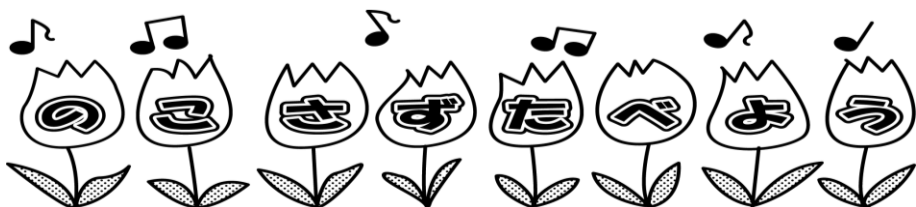
給食センター：82-0503 (FAX 82-0784)

★都合により材料の一部を変更することがあります。

★ソフト麺(中華麺・うどん等)の工場ではそばの製造も行っています。

★子どもたちが食べている給食は、保護者の皆様から頂いております

給食費のみでまかなっております。お支払いをして頂かないと
毎日の給食の食材を買うことができません。



5月18日までの放射線測定結果は、すべて不検出でした。