



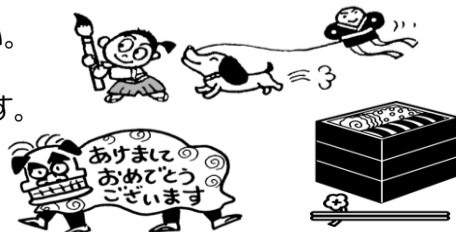
平成31年1月学校給食献立表

信楽学校給食センター TEL82-0503 FAX82-0784



日	曜	主食	牛乳	献立名	主な使用材料		
					血や肉になるもの(赤)	力や熱となるもの(黄)	体の調子を整えるもの(緑)
8	火	正月献立 ごはん 2019年		さわらのたれがけ 雑煮 紅白なます	牛にゅう さわら みそ 油あげ 白みそ	米 さとう でんぷん だんご さといも	はくさい にんじん ねぎ だいこん
9	水	コッペパン	飲む ヨーグル ルト	ソーセージ コンソメスープ キャベツのカレーソテー	飲むヨーグルト とり肉 ソーセージ	小むぎ粉 油	たまねぎ にんじん だいこん とうもろこし キャベツ
10	木	ごはん		春巻き はくさいの中華スープ キャベツの中華あえ	牛にゅう とり肉 だいた	米 油 でんぷん ごま油 さとう ラード はるさめ 小むぎ粉	たまねぎ キャベツ にんじん はくさい とうもろこし たけのこ
11	金	コッペパン りんごジャム		オムレツ だいこんのスープ はくさいのサラダ	牛にゅう ウィナー たまご	小むぎ粉 でんぷん さとう	たまねぎ にんじん だいこん はくさい こまつな
15	火	カルちゃんの日 ごはん カルシウムをとろう		厚揚げのみぞれあん わかめのすまし汁 キャベツのごま炒め	牛にゅう 厚あげ とり肉 わかめ	米 さとう ごま でんぷん	たまねぎ にんじん キャベツ だいこん
16	水	コッペパン		まぐろナゲット キャベツのスープ たまねぎのケチャップ炒め	牛にゅう とり肉 まぐろ イトヨリ だいた	小むぎ粉 オリーブ油 さとう 油 でんぷん	たまねぎ にんじん キャベツ しめじ ほうれん草 にんにく
17	木	ごはん		カレー キャベツのサラダ みかん	牛にゅう ぶた肉	米 じゃがいも	たまねぎ にんじん にんにく しょうが キャベツ みかん
18	金	ふるさと献立 コッペパン 食育の日		ハンバーグ忍ねぎソース はくさいのスープ にんじんのマヨ炒め	牛にゅう ウィナー とり肉 だいた	小むぎ粉 さとう でんぷん ラード パン粉 ノンエッグマヨネーズ	だいこん にんじん はくさい とうもろこし たまねぎ 忍ねぎ
21	月	全国味めぐり ごはん 東京都		さんまのにんにくソース おでん こまつなの甘酢あえ	牛にゅう さんま とり肉 厚あげ ちくわ	米 でんぷん じゃがいも さとう	にんにく だいこん にんじん こんにゃく こまつな はくさい
22	火	鉄ちゃんの日 ごはん 鉄分をとろう		厚焼きたまご 切り干しだいこんのぶた汁 はくさいの煮付け	牛にゅう ぶた肉 みそ たまご 油あげ	米 じゃがいも でんぷん さとう 油	にんじん 切り干しだいこん ごぼう はくさい ねぎ
23	水	ファイバー君の日 ごはん おなかスッキリ		おからハンバーグ はくさいのすまし汁 キャベツのいそべあえ	牛にゅう とり肉 あおさ おから	米 さとう パン粉 小むぎ粉	にんじん キャベツ たまねぎ はくさい ねぎ
<滋賀の食文化財を味わおう>					給食感謝週間特別献立		
24	木	アメノイオ ごはん		いさざのつくだ煮 打ち豆汁 日野菜漬けあえ	牛にゅう いさざ びわます だいた とうふ 油あげ みそ	米 さとう 油 さといも	日野菜 しめじ にんじん まいたけ 干ししいたけ はくさい ねぎ だいこん
<昔の給食を味わおう>					給食感謝週間特別献立		
25	金	ソフトめん		くじらとじゃがいもの揚げ物 ミートソース ゆでキャベツ	牛にゅう くじら とり肉	ソフトめん でんぷん じゃがいも 油 さとう	にんじん たまねぎ にんにく トマト グリーンピース キャベツ
<ブラックバスを味わおう>					給食感謝週間特別献立		
28	月	ごはん		ブラックバスのフライ キャベツのみそ汁 はくさいの甘酢あえ	牛にゅう ブラックバス 油あげ みそ	米 パン粉 小むぎ粉 米粉 でんぷん さとう 油	はくさい にんじん 忍ねぎ キャベツ
<甲賀ふるさと定食を味わおう>					給食感謝週間特別献立		
29	火	ごはん 梅干し		さばの塩焼き 甲賀ふるさと汁 多羅尾こんにゃくと赤こんにゃくのおかか煮	牛にゅう さば かまぼこ かつおぶし	米 でんぷん さとう	梅干し にんじん 忍ねぎ はくさい 赤こんにゃく 多羅尾こんにゃく
<乾物を味わおう>					給食感謝週間特別献立		
30	水	コッペパン		高野どうふのフライ こんぶと干ししいたけのスープ 切り干しだいこんのソース炒め	牛にゅう だいた 高野どうふ こんぶ とり肉 ぶた肉 かつおぶし	小むぎ粉 パン粉 油 でんぷん さとう	にんじん 干ししいたけ たまねぎ だいこん キャベツ 忍ねぎ 切り干しだいこん
31	木	ごはん		つくねバーグの甘酢あんかけ ほうれん草のすまし汁 だいこんの炒め煮	牛にゅう とり肉 だいた 油あげ	米 小むぎ粉 さとう でんぷん	たまねぎ れんこん にんじん ごぼう ほうれん草 だいこん

- ★使用材料などで質問があれば給食センターまでお問い合わせください。
- ★都合により材料の一部を変更することがあります。
- ★ソフト麺(中華麺・うどん等)の工場ではそばの製造も行っています。
- ★子どもたちが食べている給食は、保護者の皆様から頂いております。給食費のみでまかなっております。お支払いをして頂かないと毎日の給食の食材を買うことができません。



12月19日までの
放射線測定結果は・・・
すべて不検出でした。