



平成31年 2月学校給食献立表

信楽学校給食センター TEL82-0503 FAX82-0784



日	曜	主食	牛乳	献立名	主な使用材料		
					血や肉になるもの(赤)	カや熱となるもの(黄)	体の調子を整えるもの(緑)
1	金	節分献立 うずまきパン 鬼は外!福は内!		いわしフライ 節分豆 はくさいのスープ キャベツの甘酢煮	牛にゅう いわし だいず とり肉	小むぎ粉 パン粉 でんぷん(小学校) 油 さとう	だいこん にんじん はくさい キャベツ
4	月	鉄ちゃんの日 ごはん 鉄分たっぷり		厚焼きたまご こまつなのすまし汁 キャベツのみそ炒め	牛にゅう たまご ぶた肉 みそ	米 でんぷん さとう 油	こまつな たまねぎ にんじん キャベツ
5	火	かみかみ献立 ごはん あごを鍛えよう!		焼きししゃも だいこんのみそ汁 こんにゃくの炒め煮	牛にゅう ししゃも とり肉 みそ 油揚げ	米 さとう	だいこん たまねぎ にんじん ねぎ こんにゃく
6	水	コッペパン		チキンナゲット コンソメスープ 玉ねぎの和風炒め	牛にゅう とり肉 だいず ウィンナー ちくわ	小むぎ粉 パン粉 でんぷん 油 ノンエッグマヨネーズ	たまねぎ にんじん キャベツ
7	木	ごはん		ぎょうざ はるさめスープ はくさいの中華あえ	牛にゅう みそ ぶた肉 だいず	米 油 さとう 小むぎ粉 でんぷん はるさめ ごま油	キャベツ しょうが たまねぎ にんじん ねぎ はくさい とうもろこし
8	金	ソフトめん		ちくわの天ぷら かやく汁 キャベツのカレー炒め	牛にゅう ちくわ ぶた肉 油揚げ	ソフトめん 油 天ぷら粉	ねぎ たまねぎ にんじん キャベツ
12	火	かるちゃんの日 ごはん カルシウムたっぷり		さわらの塩焼き ごまみそ汁 こまつなの煮びたし	牛にゅう さわら みそ 油揚げ	米 ごま さとう	だいこん たまねぎ にんじん こまつな はくさい
13	水	ごはん		とうふハンバーグのあんかけ わかめのすまし汁 だいこんのマヨぽん炒め	牛にゅう とうふ とり肉 だいず わかめ ぶた肉	米 小むぎ粉 パン粉 さとう でんぷん 油 ノンエッグマヨネーズ	たまねぎ にんじん だいこん
14	木	ごはん	のむ ヨーグル ルト	オムレツ カレー キャベツのソテー	飲むヨーグルト たまご とり肉	米 さとう でんぷん じゃがいも 油	たまねぎ にんじん にんにく しょうが キャベツ
15	金	ファイバー君の日 コッペパン おなかすっきり		ハンバーグソースがけ コーンスープ だいこんサラダ	牛にゅう とり肉 だいず 豆にゅう	小むぎ粉 ラード パン粉 さとう 米粉 でんぷん オリーブ油	たまねぎ にんじん とうもろこし だいこん こまつな
18	月	ごはん		さつま揚げ だいこんのすまし汁 はくさいと油揚げの煮びたし	牛にゅう さつま揚げ とり肉 油揚げ	米 さとう	ねぎ たまねぎ にんじん はくさい だいこん
19	火	ふるさと献立 ごはん 地産地消		いさざのから揚げ キャベツのみそ汁 だいこんの甘酢あえ	牛にゅう いさざ みそ	米 でんぷん 油 さとう	キャベツ たまねぎ ねぎ にんじん だいこん
20	水	コッペパン		カレーコロッケ ミネストローネ はくさいのサラダ	牛にゅう だいず ウィンナー	小むぎ粉 じゃがいも さとう パン粉 油 でんぷん オリーブ油	グリンピース にんじん たまねぎ キャベツ はくさい にんにく トマト こまつな
21	木	ごはん		肉だんご だいこんの中華スープ キャベツの中華サラダ	牛にゅう とり肉 だいず	米 さとう パン粉 でんぷん ごま油 油	たまねぎ だいこん にんじん キャベツ ほうれん草
22	金	2月22日は 黒影ごはん 忍者の日		忍者ぎょうざ 甲賀流忍者なべ ブロッコリーのおかかあえ 忍者オレンジゼリー	牛にゅう 牛肉 みそ 手裏剣かまぼこ かつおぶし 豚肉	米 黒影米 さとう 小麦粉 油	だいこん はくさい フロccoli 玉ねぎ ごぼう にんじん 忍ねぎ ねぎ キャベツ 赤こんにゃく こんにゃく しょうが
25	月	ごはん		さばの塩焼き えのきたけのすまし汁 はくさいのごまあえ	牛にゅう さば とうふ	米 ごま さとう	にんじん たまねぎ ねぎ えのきたけ はくさい
26	火	ごはん		コーンしゅうまい もやし中華スープ 焼きビーフン	牛にゅう とり肉 だいず ぶた肉	米 でんぷん さとう 小むぎ粉 ビーフン 油	とうもろこし たまねぎ にんじん もやし キャベツ
27	水	全国味めぐり 皿うどんめん ~長崎県~		あじの素揚げ 皿うどんの具 とんちゃん焼き	牛にゅう あじ いか なると ぶた肉 赤みそ	皿うどんめん 油 さとう でんぷん	にんじん たまねぎ はくさい もやし たら キャベツ
28	木	ごはん		厚揚げのあんかけ はくさいのすまし汁 キャベツのあえ物	牛にゅう 厚揚げ とり肉 まぐろ	米 油 さとう でんぷん	はくさい たまねぎ ねぎ にんじん キャベツ

- ★子どもたちが食べている給食は、保護者の皆様から頂いております。給食費のみでまかなっております。お支払いをして頂かないと毎日の給食の食材を買うことができません。
- ★使用材料などで質問があれば給食センターまでお問い合わせください。給食センター：82-0503 (FAX 82-0784)
- ★都合により材料の一部を変更することがあります。
- ★ソフト麺(中華麺・うどん等)の工場ではそばの製造も行っています。

