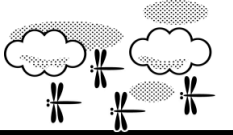




# 平成30年度9月学校給食献立表



信楽学校給食センター TEL82-0503 FAX82-0784

日 曜	主 食	牛乳	献 立 名	主 な 使 用 材 料		
				血や肉になるもの(赤)	力や熱となるもの(黄)	体の調子を整えるもの(緑)
4 火	ごはん		チキンナゲット カレー だいこんサラダ	牛にゅう とり肉 だいず ぶた肉	米 パン粉 でんぷん 小むぎこ 油 じゃがいも	たまねぎ にんじん にんにく しょうが だいこん こまつな
5 水	コッペパン		ハンバーグソースがけ コンソメスープ かいそうサラダ ごまドレッシング	牛にゅう とり肉 ぶた肉 だいず ベーコン 海そうミックス	小むぎこ でんぷん 油 さとう じゃがいも	たまねぎ にんじん とうもろこし キャベツ
6 木	重陽の節句献立 しそごはん 菊の花を使いました		さんまの塩焼き 菊の花のすまし汁 ほうれん草のおひたし	牛にゅう さんま かまぼこ わかめ	米 さとう	赤しそ 菊 たまねぎ にんじん キャベツ えのきたけ ほうれん草
7 金	アップルパン		グラタン トマトのスープ たまねぎの和風炒め	牛にゅう チーズ ベーコン かつおぶし ちくわ	小むぎこ さとう じゃがいも でんぷん ノンエッグマヨネーズ	りんご ほうれん草 たまねぎ キャベツ トマト セロリー とうもろこし
10 月	ごはん		チキン照り焼き かぼちゃのみそ汁 キャベツとピーマンのごまあえ	牛にゅう とり肉 みそ	米 さとう でんぷん ごま	かぼちゃ しめじ ねぎ たまねぎ キャベツ ピーマン にんじん
11 火	かるちゃんの日 ごはん カルシウムをとろう!		いわしのピリ辛だれ こまつなのすまし汁 ひじき豆の煮つけ	牛にゅう いわし みそ とり肉 とうふ ひじき だいず 油あげ	米 でんぷん さとう	にんにく こまつな たまねぎ にんじん こんにゃく
12 水	たて切り コッペパン		フランクフルトソースがけ カレースープ キャベツのソテー	牛にゅう ぶた肉 だいず とり肉	小むぎこ さとう でんぷん じゃがいも	たまねぎ にんじん トマト とうもろこし キャベツ
13 木	全国味めぐり ごはん ～愛知県～		みそかつ とうがんのすまし汁 煮酢あえ	牛にゅう ぶた肉 だいず 赤みそ とり肉 油あげ	米 小むぎこ 油 でんぷん パンこ さとう	とうがん にんじん しょうが たまねぎ ねぎ だいこん れんこん
14 金	コッペパン		ビーフシチュー キャベツのサラダ ぶどうゼリー	牛にゅう 牛肉	小むぎこ じゃがいも でんぷん	たまねぎ にんじん トマト キャベツ
18 火	かみかみ献立 ごはん よくかもう		さわらの塩焼き えだまめのすまし汁 れんこんの炒め物	牛にゅう さわら かまぼこ ぶた肉	米 さとう 油 でんぷん	にんじん えだまめ たまねぎ えのきたけ れんこん にんにく しょうが
19 水	ふるさと献立 ごはん うめぼし		ちくわのお茶天ぷら じゃがいものみそ汁 かんぴょうの煮付け	牛にゅう ちくわ みそ 油あげ とり肉	米 油 天ぷら粉 じゃがいも さとう	うめぼし 茶 たまねぎ ねぎ かんぴょう にんじん いんげんまめ 干しいたけ
20 木	ファイバーくんの日 発芽玄米ごはん 食物せんいたっぷり!		シューマイ 八宝菜 もやしの中華あえ	牛にゅう ぶた肉 なると	米 発芽玄米 パンこ でんぷん さとう 小むぎこ ごま油	たまねぎ にんじん キャベツ もやし たけのこ いんげんまめ しょうが チンゲンサイ 干しいたけ とうもろこし
21 金	お月見献立 ソフトめん 晴れますように		スコッチエッグ お月見汁 さといもの煮っころがし	牛にゅう たまご とり肉 とうふ かまぼこ(うさぎ型)	ソフトめん パンこ でんぷん 小むぎこ さといも さとう 油	たまねぎ にんじん ねぎ
25 火	ごはん		ぎょうざ はるさめスープ きゅうりの中華あえ	牛にゅう ぶた肉 とり肉 だいず	米 小むぎこ 油 でんぷん はるさめ ごま油 さとう ごま	キャベツ たまねぎ いら にんじん きゅうり
26 水	コッペパン いちごジャム		いかの白ワイン焼き パンプキンスープ キャベツのマヨ炒め	牛にゅう いか 豆にゅう	小むぎこ でんぷん ノンエッグマヨネーズ	かぼちゃ たまねぎ とうもろこし キャベツ にんじん
27 木	ごはん		チヂミ 豚キムチスープ ごぼうとしいたけのチャブチェ	牛にゅう ぶた肉 牛肉 とうふ	米 パンこ 小むぎこ でんぷん 油 ごま はるさめ さとう ごま油	キャベツ いら しょうが にんにく だいこん えのきたけ にんじん ごぼう はくさい ほうれん草 干しいたけ
28 金	鉄ちゃんの日 コッペパン 鉄分たっぷり!		とりとレバーのオーロラ煮 ポトフ なし	牛にゅう とり肉 レバー ベーコン	小むぎこ でんぷん さとう 油 じゃがいも	キャベツ にんじん たまねぎ なし

★子どもたちが食べている給食は、保護者の皆様から頂いております。給食費のみでまかなっております。お支払いをして頂かないと毎日の給食の食材を買うことができません。

★使用材料などで質問があれば給食センターまでお問い合わせください。  
給食センター：82-0503 (FAX 82-0784)

★都合により材料の一部を変更することがあります。

★ソフト麺(中華麺・うどん等)の工場ではそばの製造も行っています。



7月19日までの放射線測定結果は、すべて不検出でした。