



# 平成31年2月学校給食献立表

甲賀市東部学校給食センター TEL: 88-3903



日	曜日	主食	牛乳	献立名	主な使用材料					
					血や肉になるもの(赤)		体の調子を整えるもの(緑)		エネルギーになるもの(黄)	
					1群	2群	3群	4群	5群	6群
					魚肉卵豆類	牛乳小魚海藻	緑黄色野菜	その他の野菜果物	穀類芋類砂糖	油脂類
1	金	節分献立 わかめごはん	牛乳	いわしの素揚げ 節分豆 ぶた汁 ふきの煮付け	ぶた肉 油あげ とうふ だいず みそ	牛乳 わかめ いわし	にんじん ねぎ	だいこん 赤こんにゃく たまねぎ ぶき ごぼう	米 さとう	油
4	月	ごはん	牛乳	さわらの西京焼き 梅かまぼこのすまし汁 春菊と白菜の和え物	さわら 梅かまぼこ 白みそ かつお節 とり肉	牛乳	にんじん みつば しゅんぎく	たまねぎ しめじ はくさい	米 さとう	油
5	火	パン	牛乳	コーンコロッケ ミネストローネ 海藻サラダ	ベーコン だいず	牛乳 こんぶ わかめ 寒天 赤つのもた 茎わかめ	にんじん トマト パセリ	たまねぎ とうもろこし しめじ キャベツ	パン さとう 大麦 パン粉 小麦粉 米粉 マカロニ	油 ドレッシング
6	水	ごはん	牛乳	豚肉の生煮いため 根菜のみそ汁 さつまいものスティックフライ	ぶた肉 油あげ みそ	牛乳	ねぎ にんじん	たまねぎ だいこん もやし ごぼう しょうが	米 さとう さつまいも	油
7	木	パン	牛乳	オムレツ 米粉コーンポタージュスープ ほうれん草とひよこまめのソテー	卵 豆乳 ベーコン	牛乳	にんじん パセリ ほうれん草	とうもろこし たまねぎ	パン でんぷん 米粉 さとう ひよこまめ	油
8	金	長崎県の献立 皿うどんめん	牛乳	あじの丸あげ 皿うどんの具 メロンゼリー	あじ ぶた肉 なると	牛乳	にんじん	はくさい もやし たまねぎ メロン たけのこ	皿うどんめん さとう でんぷん 水あめ	油
12	火	かみかみ献立 中華めん	牛乳	ごぼうのかきあげ チャンポンメン れんこんのサラダ	ぶた肉 なると	牛乳 ひじき	にんじん ねぎ 春菊 いんげんまめ	はくさい 干しいたけ ごぼう たまねぎ しょうが とうもろこし もやし にんにく れんこん	中華めん 小麦粉 でんぷん	油 ドレッシング
13	水	ごはん 昆布の佃煮	牛乳	鮭の塩焼き とうふのみそ汁 ほうれん草の梅おほかあえ	さけ みそ とうふ かつお節 油あげ	牛乳 こんぶ わかめ 寒天	にんじん ほうれん草	たまねぎ うめ しめじ もやし	米 さとう	油
14	木	バレンタインデー パン チョコクリーム	牛乳	ハートのハンバーグソースがけ 豆乳シチュー フルーツミックスゼリー	とり肉 ぶた肉 豆乳 だいず	飲むヨーグルト	にんじん ブロッコリー	たまねぎ マスカット とうもろこし りんご 黄桃 バイン	パン じゃがいも 小麦粉 米粉 さとう でんぷん 水あめ	豚脂
15	金	鉄ちゃん献立 ごはん	牛乳	鶏とレバーのオーロラ煮 こまつなのすまし汁 ひじきとだいずの煮もの	とり肉 油あげ とりレバー だいず	牛乳 ひじき	こまつな にんじん いんげんまめ	たまねぎ えのきだけ	米 さとう でんぷん	油
18	月	ごはん	牛乳	厚焼き卵 肉じゃが もやしのナムル	卵 ぶた肉	牛乳 こんぶ	にんじん いんげんまめ ほうれん草	たまねぎ もやし しらたき 干しいたけ	米 でんぷん じゃがいも さとう	ごま ごま油 油
19	火	食育の日 ごはん うめぼし	牛乳	スジエビのからあげ 近江の野菜たっぷり甘酒入りぶた汁 小松菜とかんぴょうのあえもの	みそ ぶた肉 油あげ	牛乳 スジエビ こんぶ 青のり	にんじん こまつな	だいこん たまねぎ ごぼう しょうが かんぴょう うめぼし 赤こんにゃく	米 甘酒 米粉 さとう	油
20	水	ごはん	牛乳	しゅうまい キムチスープ 春雨サラダ	ぶた肉 とうふ ハム	牛乳	ねぎ にんじん	たまねぎ キャベツ えのきだけ しょうが はくさい にんにく	米 パン粉 小麦粉 はるさめ でんぷん さとう 水あめ	油
21	木	丸型横切りパン	牛乳	チキンカツソースがけ ポトフ ゆでキャベツ	とり肉	牛乳	にんじん ブロッコリー	だいこん キャベツ たまねぎ じゃがいも	パン 小麦粉 さとう パン粉 でんぷん じゃがいも	油
22	金	忍者給食 黒影ごはん	牛乳	忍者ぎょうざ 甲賀流忍者鍋 ブロッコリーのおほかあえ 忍者オレンジゼリー	牛肉 ぶた肉 手裏剣かまぼこ みそ かつお節	牛乳	にんじん ねぎ ブロッコリー	ごぼう だいこん たまねぎ こんにゃく 忍ねぎ しょうが 赤こんにゃく うめ はくさい みかん キャベツ	米 黒米 小麦粉 さとう	油
25	月	かるちゃん献立 ごはん	牛乳	焼きししゃも おでん なっとう	とり肉 なっとう 竹輪 厚あげ	牛乳 ししゃも こんぶ	にんじん	だいこん こんにゃく	米 さといも	油
26	火	パン	牛乳	メンチカツ コンソメスープ にんじんのラペ	ウインナー まぐろ とり肉 とりレバー	牛乳	にんじん ブロッコリー パセリ	たまねぎ とうもろこし レモン	パン パン粉 小麦粉 じゃがいも でんぷん さとう	油 オリーブ油
27	水	ファイバーくん献立 ごはん	牛乳	白身魚のにんにくソース ごぼうのみそ汁 こんにゃくのきんぴら	ホキ 牛肉 とうふ みそ	牛乳 わかめ	にんじん	にんにく こんにゃく たまねぎ ごぼう	米 さとう でんぷん	ごま油 油
28	木	ナン	牛乳	タンドリーチキン カレー ゆで花野菜 ノイグ マネー	とり肉 ぶた肉	牛乳	にんじん ブロッコリー トマト	たまねぎ カリフラワー とうもろこし しょうが にんにく レモン りんご	ナン でんぷん 米粉 水あめ	ノイグ マ マネー 油

\*ソフトメン・中華めん・近江うどんの製造工場では、そばを含む製品を製造しています。  
 \*使用食材などご質問があれば、甲賀市東部学校給食センターまでお問い合わせください。  
 \*材料の都合により献立の一部を変更することがあります。  
 ◎1月の放射能測定は、不検出でした。(～1/22)

保護者の皆様から、いただいております給食費は  
 全て子どもたちの給食食材の購入費です。  
 毎月の給食費は必ずお支払くださいますようお願いいたします。  
 2月の口座振替日は26日(火)です。