



平成30年6月学校給食献立表

甲賀市東部学校給食センター TEL: 88-3903



6月のパンに使われている小麦粉は…
滋賀県産100%です!

日	曜日	主食	牛乳	献立名	主な使用材料					
					血や肉になるもの(赤)		体の調子を整えるもの(緑)		エネルギーになるもの(黄)	
					1群	2群	3群	4群	5群	6群
					魚肉卵豆類	牛乳小魚海藻	緑黄色野菜	その他の野菜果物	穀類芋類砂糖	油脂類
1	金	しそごはん	牛乳	さばのみそがけ とうふのすまし汁 ほうれん草のおひたし	さば みそ とうふ	牛乳	にんじん ねぎ ほうれん草	赤しそ たまねぎ えのきたけ もやし	米 さとう	油
4	月	歯を強くしよう献立 ごはん	牛乳	いわしのしょうが煮 根菜のみそ汁 高野豆腐のふくめ煮	いわし ふた肉 みそ 高野とうふ	牛乳	にんじん ねぎ	しょうが たまねぎ ごぼう だいこん れんこん しいたけ	米 さつまいも さとう でんぷん	
5	火	カルちゃんの日 ココアパン	牛乳	ハムチーズサンドフライ 米粉クリームシチュー 海そうサラダ ー食和風ドレッシング	ふた肉 とり肉 だいず 豆乳	牛乳 チーズ わかめ こんぶ	にんじん	たまねぎ しめじ きゅうり とうもろこし	さとう でんぷん 米粉 パン粉 小むぎ粉 ココアパン じゃがいも	豚脂 油 和風ドレッシング
6	水	カミカミ献立 ごはん	牛乳	いかの照り焼き ちくぜん煮 大根のあますあえ	いか とり肉 ハム	牛乳	にんじん いんげんまめ	しょうが しいたけ こんにゃく たけのこ れんこん だいこん	米 でんぷん さといも さとう	
7	木	丸パン横きり	牛乳	ハンバーグ 米粉コーンポタージュスープ キャベツのソテー ー食ケチャップ	とり肉 ふた肉 だいず ベーコン 豆乳	牛乳	にんじん グリーンピース	たまねぎ しょうが トマト とうもろこし キャベツ	パン 米粉 さとう でんぷん	豚脂 油
8	金	鉄ちゃんの日 ごはん	牛乳	とりとりレバーのオーロラ煮 こまつなのすまし汁 ひじきのサラダ	とり肉 とりレバー ちくわ	牛乳	にんじん ひじき いんげんまめ	たまねぎ えのきたけ とうもろこし れんこん	米 でんぷん さとう	油 ノンエッグ マヨネーズ
11	月	ごはん	牛乳	焼きししゃも 肉じゃが ブロッコリーのおかかあえ	ふた肉 かつおぶし	牛乳	にんじん ししゃも いんげんまめ ブロッコリー	たまねぎ いとこんにゃく もやし	米 じゃがいも さとう	油
12	火	近江うどん	牛乳	ちくわの天ぷら チャンボンメン そら豆のあます煮	ちくわ ふた肉 なると	牛乳	にんじん ねぎ	たまねぎ もやし しいたけ しょうが にんにく そらまめ	近江うどん 天ぷら粉(小むぎ粉) さとう	油
13	水	ごはん	牛乳	オムレツ カレー フルーツゼリー	たまご ふた肉	牛乳	にんじん	たまねぎ メロン	米 じゃがいも 米粉 でんぷん さとう	油
14	木	うすまきパン	牛乳	チキンカツ ー食青じそ コンソメスープ ドレッシング キャベツのコールスロー	とり肉 だいず ハム	牛乳	にんじん パセリ	たまねぎ マッシュルーム キャベツ とうもろこし	うすまきパン さとう パン粉 小むぎ粉 コーンフラワー でん粉	油
15	金	ごはん	牛乳	さけの塩焼き ふた汁 きんぴらごぼう	さけ ふた肉 油あげ みそ 牛肉	牛乳	にんじん ねぎ	だいこん れんこん こんにゃく ごぼう	米 さといも さとう ごま	油 ごま油
18	月	ワールドカップ ごはん ロシア献立	牛乳	ピロシキ ビーフストロガノフ ロシアンティムース	だいず ふた肉 牛肉 豆乳	牛乳 サワークリーム	にんじん グリーンピース トマト	たけのこ たまねぎ しょうが にんにく マッシュルーム いちご	米 米粉 さとう コーンフラワー でんぷん じゃがいも 水あめ	油 豚脂
19	火	食育の日 ごはん うめぼし	飲むヨーグルト	わかさぎのカレー揚げ 甲賀ふるさと汁 五目豆煮	みそ だいず とり肉	飲むヨーグルト わかさぎ	にんじん ねぎ	キャベツ たまねぎ こんにゃく うめぼし しいたけ	米 米粉 じゃがいも さとう	油
20	水	ごはん	牛乳	焼きぎょうざ マーボーとうふ もやしのナムル	とうふ ふた肉 赤みそ とり肉 だいず	牛乳	にんじん ねぎ にら	たまねぎ しいたけ しょうが にんにく キャベツ もやし	米 さとう 水あめ でんぷん 小むぎ粉	豚脂 ごま油 ごま油
21	木	夏至の献立 黒糖パン	牛乳	たごナゲット ー食ノンエッグ ミネストローネ グマヨネーズ スナップえんどう	いか たこ たら だいず とり肉	牛乳	にんじん トマト	キャベツ セロリー にんにく スナップえんどう	黒糖パン さとう 米粉マカロニ 小むぎ粉 じゃがいも でんぷん	油 豚脂 ノンエッグ マヨネーズ
22	金	ファイバー君の日 発芽玄米入りごはん	牛乳	とうふハンバーグ きのこのすまし汁 切り干し大根煮	油あげ かまぼこ とうふ とり肉 だいず	牛乳	にんじん ねぎ いんげんまめ	たまねぎ しめじ えのきたけ 切り干しだいこん	米 発芽玄米 さとう でんぷん 小むぎ粉 パン粉	
25	月	ごはん	牛乳	シューマイ 中華スープ ほうれん草のナムル	ふた肉	牛乳	ほうれん草 にんじん	たまねぎ しょうが キャベツ しいたけ たけのこ にんにく	米 はるさめ 小むぎ粉 さとう パン粉 水あめ でんぷん さとう	ごま油 ごま
26	火	うすまきパン	牛乳	肉団子のケチャップがらめ ポトフ みしょうかん(くだもの)	とり肉 ふた肉 だいず	牛乳	にんじん	たまねぎ しょうが にんにく だいこん セロリー みしょうかん	パン さとう じゃがいも	油 豚脂
27	水	埼玉県の献立 ごはん	牛乳	ゼリーフライ(おからのフライ) おつきりこみ ー食ソース いもがらの煮付け	ふた肉 おから 油あげ	牛乳	にんじん ねぎ	たまねぎ ごぼう しめじ ずいき	米 ほうとう さとう じゃがいも 小むぎ粉 パン粉	油 ごま油
28	木	パン いちごジャム	牛乳	チキンの照り焼き キャロット米粉ポタージュスープ えだまめ	とり肉 ベーコン 豆乳(えだまめ)	牛乳	にんじん パセリ	えだまめ しょうが たまねぎ いちご レモン	パン 米粉 さとう	
29	金	ごはん	牛乳	とびうおのフライ とりじゃが いんげんのごまあえ	とびうお だいず とり肉	牛乳	にんじん いんげんまめ グリーンピース	たまねぎ いとこんにゃく	米 パン粉 じゃがいも 小むぎ粉 さとう でんぷん	油 ごま

*ソフトメン・中華めん・近江うどんの製造工場では、そばを含む製品を製造しています。
 *使用食材などご質問があれば、甲賀市東部学校給食センターまで、お問い合わせください。
 *材料の都合により献立の一部を変更することがあります。
 ◎5月の給食の放射能測定は、不検出でした。(～5月25日)



保護者の皆様から、いただいております給食費は
 全て子どもたちの給食食材の購入費です。
 毎月の給食費は
 必ずお支払くださいますようお願いいたします。
6月の口座振替日は26日(火)です。