



平成30年9月 学校給食献立表

甲賀市東部学校給食センター TEL: 88-3903



日	曜日	主食	牛乳	献立名	主な使用材料					
					血や肉になるもの(赤)		体の調子を整えるもの(緑)		エネルギーになるもの(黄)	
					1群	2群	3群	4群	5群	6群
					魚肉卵豆類	牛乳小魚海藻	緑黄色野菜	その他の野菜果物	穀類芋類砂糖	油脂類
4	火	うずまきパン	牛乳	ハンバーグソースがけ コンソメスープ 海そうサラダ 青じそドレッシング	ベーコン ぶた肉 とり肉 だいず	牛乳 わかめ	にんじん トマト パセリ	たまねぎ セロリー だいこん しょうが こんにゃく粉	うずまきパン さとう でんぷん じゃがいも 米粉	
5	水	ごはん	牛乳	チキンナゲット カレー キャベツのあますあえ	とり肉 ぶた肉 だいず おから	牛乳	にんじん たまねぎ キャベツ	たまねぎ しょうが	米 じゃがいも でんぷん 米粉 パン粉 クラッカー粉 小むぎ粉 さとう コーンフラワー	油
6	木	黒糖パン	牛乳	ポテトカップグラタン トマトのスープ ぶどうゼリー	ベーコン	牛乳 チーズ	にんじん トマト パセリ ほうれん草	たまねぎ しめじ マッシュルーム ぶどう	黒糖パン 小むぎ粉 じゃがいも でん粉 水あめ さとう コーンフラワー	油 マーガリン
7	金	重陽の節句 ごはん (9月9日)	牛乳	さばの塩焼き 菊の花汁 ほうれん草のおひたし	さば	牛乳 わかめ	にんじん ほうれん草	菊のり(菊の花) たまねぎ えのきだけ もやし	米 麩(小むぎ粉) さとう	油
10	月	ごはん	牛乳	チキンの照り焼き かぼちゃのみそ汁 五目煮豆	とり肉 だいず 油あげ みそ ちくわ	牛乳 こんぶ	にんじん かぼちゃ ねぎ いんげんまめ	しょうが たまねぎ しめじ こんにゃく	米 さとう	
11	火	中華めん	牛乳	焼きぎょうざ ラーメンスープ きゅうりの中華和え	ぶた肉 みそ なると だいず とり肉	牛乳	にんじん ねぎ なら	たまねぎ きゅうり キャベツ しょうが	中華めん ぎょうざの皮(小むぎ粉) さとう	ごま油 ごま
12	水	カルちゃんの日 しそごはん	牛乳	焼きししゃも こまつなのすまし汁 ひじきの煮物	とり肉 油あげ	牛乳 ひじき ししゃも	にんじん こまつな いんげんまめ	赤しそ たまねぎ えのきだけ	米 さとう	油
13	木	鉄ちゃんの日 ココアパン	牛乳	とりとレバーのオーロラ煮 カレースープ ノンエッグ だいこんサラダ マヨネーズ	とり肉 とりレバー ベーコン	牛乳 わかめ	にんじん トマト パセリ	たまねぎ だいこん きゅうり	ココアパン でんぷん さとう じゃがいも	油 ノンエッグマヨネーズ
14	金	ごはん	牛乳	とうふハンバーグたれかけ ハヤシライス フルーツミックス	とうふ 牛肉 とり肉 だいず	牛乳	にんじん グリーンピース	しめじ えのきだけ にんにく たまねぎ パイナップル マッシュルーム 黄桃	米 さとう でんぷん 小むぎ粉 パン粉	油
18	火	ファイバーくんの日 発芽玄米入りごはん	牛乳	シューマイ 八宝菜 かいわれだいこんのナムル	ぶた肉 いか	牛乳	にんじん いんげんまめ チンゲンサイ	たまねぎ キャベツ しょうが たけのこ 干しいたけ かいわれだいこん もやし	米 発芽玄米 パン粉 シューマイの皮(小むぎ粉) でんぷん さとう 水あめ	油 ごま油
19	水	食育の日 ごはん うめぼし ふるさと献立	牛乳	こあゆのお茶あげ じゃがいものみそ汁 かんぴょうの煮付け	みそ 油あげ	牛乳 こあゆ	にんじん 粉茶 ねぎ いんげんまめ	たまねぎ しめじ かんぴょう うめぼし	米 米粉 じゃがいも さとう	油
20	木	たて割りパン 食ケチャップ	牛乳	フランクフルト パンプキン米粉ポタージュ えだまめ	ぶた肉 ベーコン 豆乳 (えだまめ)	牛乳	にんじん かぼちゃ	たまねぎ えだまめ とうもろこし	パン 米粉 でんぷん さとう	
21	金	お月見献立 ごはん	飲むヨーグルト	スコッチエッグ うさぎかまぼこ入りすまし汁 里芋といかの煮物	たまご かまぼこ とうふ いか とり肉	飲むヨーグルト わかめ	にんじん ねぎ	しめじ たまねぎ	米 さといも さとう パン粉 でんぷん 小むぎ粉	油
25	火	横切りパン	牛乳	白身魚のフライ 一食ソース ミネストローネ(米粉マカロニ) いんげんのソテー	ベーコン たら だいず粉	牛乳	にんじん トマト いんげんまめ	たまねぎ キャベツ とうもろこし	パン パン粉 米粉マカロニ 小むぎ粉 さとう でんぷん	油
26	水	ごはん	牛乳	ショウロンポウ マーボー豆腐 ほうれん草のナムル	とうふ ぶた肉 赤みそ	牛乳	にんじん ねぎ ほうれん草	たまねぎ にんにく しいたけ 干しいたけ しょうが もやし キャベツ たけのこ	米 さとう でんぷん はるさめ ショウロンポウ皮(小むぎ粉)	ごま油 ごま 油 ラード
27	木	かみかみ献立 パン イチゴジャム	牛乳	イカステーキ 根菜のコンソメ煮 ごぼうのサラダ	いか とり肉 (えだまめ)	牛乳	にんじん いんげんまめ	こんにゃく れんこん えだまめ ごぼう とうもろこし いちご	パン じゃがいも さとう	オリーブ油
28	金	全国味めぐり ごはん 愛知県の献立	牛乳	みそカツ とうがんのすまし汁 煮酢あえ	ぶた肉 赤みそ とり肉 えび 油あげ だいず粉	牛乳	にんじん ねぎ	とうがん 干しいたけ だいこん	米 パン粉 でんぷん 小むぎ粉 さとう コーンスターチ	油 ごま

*ソフトメン・中華めん・近江うどんの製造工場では、そばを含む製品を製造しています。
*使用食材などご質問があれば、甲賀市東部学校給食センターまで、お問い合わせください。
*材料の都合により献立の一部を変更することがあります。

今年の十五夜は
9月24日(月)ですよ~!



保護者の皆様から、いただいております給食費は
全て子どもたちの給食食材の購入費です。
毎月の給食費は
必ずお支払くださいますようお願いいたします。
9月の口座振替日は26日(水)です。