



# 平成31年4月 学校給食献立表

甲賀市東部学校給食センター TEL: 88-3903



日	曜日	主 食	牛乳	献立名	主 な 使 用 材 料					
					血や肉になるもの(赤)		体の調子を整えるもの(緑)		エネルギーになるもの(黄)	
					1群	2群	3群	4群	5群	6群
					魚肉卵豆類	牛乳小魚海藻	緑黄色野菜	その他の野菜果物	穀類芋類砂糖	油脂類
9	火	入学・進級祝い献立 赤飯 ごま塩	飲むヨーグルト	たいの塩焼き 桜かまぼこのすまし汁 お祝いデザート	あまだい さくらかまぼこ とうふ あずき	飲むヨーグルト	にんじん みつば	たまねぎ えのきたけ いちご クラベリー	もち米 米 さとう	黒ごま
10	水	ファイバーくんの日 ごはん	牛乳	おからハンバーグ ファイバーくんみそ汁 ふきの煮付け	おから ぶた肉 油あげ とり肉 みそ だいず	牛乳 わかめ	にんじん	ごぼう たまねぎ しめじ こんにゃく ふき たけのこ	米 さつまいも でんぷん パン粉 さとう	
11	木	カルちゃんの日 パン	牛乳	チキンナゲット キャロット米粉ポタージュ 米粉マカロニのケチャップ炒め	とり肉 だいず 豆乳 おから ベーコン	牛乳	にんじん パセリ ピーマン	とうもろこし たまねぎ	パン さとう 小麦粉 米粉 パン粉 クラッカー 米粉マカロニ でんぷん	油 /ハイグ マネー
12	金	ごはん	牛乳	メンチカツ カレー 海藻サラダ	ぶた肉 牛肉 だいず	牛乳 茎わかめ わかめ 糸こんにゃく 赤つのまた 昆布	にんじん	たまねぎ だいこん キャベツ	米 パン粉 小麦粉 じゃがいも 水あめ 米粉 さとう でんぷん	油
15	月	千葉県 <small>の</small> 献立 ごはん	牛乳	あじの山河焼き いわしの団子汁 菜の花のお浸し	あじ たら みそ	牛乳 いわし	にんじん ねぎ 菜の花	たまねぎ しょうが ごぼう もやし しめじ 竹の子	米 でんぷん さとう パン粉	豚脂
16	火	ソフトめん	牛乳	ちくわの天ぷら 山菜うどん汁 ブロッコリーのおかかあえ	ちくわ かつお節 とり肉 油あげ	牛乳	にんじん ねぎ ブロッコリー	みず わらび えのきたけ ぜんまい なめこ わらび たまねぎ	ソフトめん 天ぷら粉 でんぷん	油
17	水	ごはん	牛乳	焼きぎょうざ もずくスープ ほうれん草のナムル	ぶた肉 とり肉 だいず	牛乳 もずく	にんじん ねぎ ほうれん草	たまねぎ キャベツ 干しいたけ もやし しょうが	米 でんぷん さとう 小麦粉 水あめ	油 豚脂 ごま油 すりごま
18	木	丸パン横切り	牛乳	ハンバーグソースがけ コンソメスープ 春キャベツのカレーソテー	とり肉 ウインナー だいず	牛乳	にんじん ブロッコリー	たまねぎ セロリー キャベツ	パン パン粉 さとう でんぷん	油 豚脂
19	金	食育の日 ごはん・うめぼし ふるさと献立	牛乳	ほんもろこのお茶揚げ 甲賀ふるさと汁 滋賀県産大豆の煮物	油あげ みそ 大豆 とり肉	牛乳 昆布 ほんもろこ	にんじん ねぎ キャベツ 赤こんにゃく	梅干し たまねぎ 粉茶 しめじ キャベツ 赤こんにゃく	米 さとう 米粉 でんぷん	油
22	月	カミカミ献立 ごはん	牛乳	いかの天ぷら 鶏じゃが きんぴらごぼうサラダ	いか とり肉 牛肉	牛乳	いんげんまめ にんじん	たまねぎ とうもろこし いとこんにゃく ごぼう 赤こんにゃく	米 小麦粉 さとう じゃがいも	油 ごま ごま油
23	火	パン	牛乳	グラタン 豆乳シチュー ひじきとだいずのサラダ	とり肉 だいず 豆乳 ひじき	牛乳 ひじき	にんじん ブロッコリー いんげんまめ	たまねぎ とうもろこし	パン じゃがいも 米粉 水あめ でんぷん さとう 米パスタ	/ハイグ マネー
24	水	鉄ちゃんの日 ごはん	牛乳	ひじき入りとりつくね 小松菜と豆腐のみそ汁 切り干し大根の煮つけ	とり肉 だいず とうふ 油あげ みそ ちくわ	牛乳 ひじき	こまつな にんじん いんげんまめ	たまねぎ しめじ 切り干しだいこん	米 パン粉 さとう でんぷん	油
25	木	うずまきパン	牛乳	オムレツ ミネストローネ アスパラとコーンのソテー	たまご ぶた肉 ベーコン	牛乳	にんじん トマト パセリ	たまねぎ とうもろこし しめじ アスパラガス	パン でんぷん 米粉マカロニ さとう	油
26	金	こどもの日献立 わかめごはん	牛乳	かつおのしょうが煮 かぶとかまぼこのすまし汁 かしわもち	かつお あずき とうふ かまぼこ(かぶと)	牛乳 わかめ	みつば にんじん	しょうが しめじ たまねぎ	米 米粉 でんぷん さとう	

\*ソフトメン・中華めん・近江うどんの製造工場では、そばを含む製品を製造しています。  
\*使用食材などご質問があれば、甲賀市東部学校給食センターまで、お問い合わせください。  
\*材料の都合により献立の一部を変更することがあります。  
◎3月の給食の放射能測定は、不検出でした。(～3月20日)

保護者の皆様から、いただいております給食費は全て子どもたちの給食食材の購入費です。毎月の給食費は必ずお支払くださいますようお願いいたします。  
**4月の口座振替日は26日(金)です。**

新年度が始まりました。「食育」は知育、徳育、体育の基礎となる大切なものです。食育基本法の前文には、「子どもたちが豊かな人間性をはぐくみ、生きる力を身に付けていくためには、何よりも「食」が重要である」とあります。学校の食育の中心は「学校給食」です。安全安心でおいしい給食を通して、子どもたちに食のすばらしさを伝えていきます。

