



令和2年度 6月 学校給食献立表



甲賀市西部学校給食センター TEL: 62-0743

日	曜日	主食	牛乳	献立名	主な使用材料					
					血や肉になるもの(赤)		体の調子を整えるもの(緑)		エネルギーになるもの(黄)	
					1群	2群	3群	4群	5群	6群
		魚卵豆類	牛乳小魚海藻	緑黄色野菜	その他の野菜果物	穀類芋類砂糖	油脂類			
4	木	カルちゃんの日 ごはん	牛乳	いかの天ぷら れんこんのきんぴら わかめのみそ汁	牛肉 いか 油あげ みそ	牛乳 わかめ	にんじん れんこん たまねぎ もやし	米 でんぷん さとう 小麦粉	油	
5	金	ファイバーくんの日 ココアパン	牛乳	ハンバーグ照り焼きソース ごぼうのサラダ いろうり豆スープ	ベーコン だいす とり肉 ぶた肉 大福豆 金時豆	牛乳	にんじん パセリ ごぼう しょうが とうもろこし たまねぎ	ココアパン でんぷん さとう 米粉	ノイグ マヨネーズ 豚脂	
8	月	ごはん	牛乳	とびうおのフライ じゃがいもそぼろ煮 油あげのみそ汁	とびうお みそ とり肉 だいす 油あげ	牛乳	にんじん ねぎ キャベツ たまねぎ	米 でんぷん じゃがいも パン粉 さとう 小麦粉	油	
9	火	全国味めぐり・岐阜県 五目ごはん	牛乳	鶏ちゃん焼き 夏みかんゼリー ほうれん草のすまし汁	とり肉 焼きかまぼこ 白みそ 油あげ とうふ	牛乳	ねぎ ほうれん草 にんじん キャベツ ごぼう 干しいたけ たまねぎ たけのこ にんにく こんにゃく	米 小麦 さとう でんぷん 夏みかんゼリー	油	
10	水	ごはん	牛乳	あげだしとうふのみぞれあん 花野菜の塩こんぶあえ なめこのみそ汁	だいす 油あげ みそ	牛乳 塩こんぶ わかめ	ブロッコリー にんじん だいこん なめこ カリフラワー たまねぎ	米 小麦粉 さとう でんぷん	油	
11	木	ごはん	牛乳	コーンしゅうまい (小2こ 中3こ) キャベツの甘酢あえ マーボーとうふ	ぶた肉 魚肉すり身 とうふ 赤みそ	牛乳	にんじん ねぎ とうもろこし しょうが キャベツ たまねぎ にんにく	米 小麦粉 パン粉 さとう でんぷん	豚脂	
12	金	かみかみ献立 近江うどん	牛乳 液体ココア	きびなごフライ (小3こ 中3こ) くきわかめのきんぴら かやく汁	だいす ぶた肉 とり肉 焼きかまぼこ ちくわ	牛乳 きびなご くきわかめ	にんじん ねぎ こんにゃく たまねぎ	近江うどん 小麦粉 さとう でんぷん 液体ココア パン粉	油 ごま油	
15	月	ごはん	牛乳	さばの塩焼き 粉ふきいも たまねぎのみそ汁	さば みそ	牛乳	にんじん こまつな たまねぎ キャベツ	米 じゃがいも	油	
16	火	ごはん	牛乳	ぶた肉とキャベツの炒め物 滋賀県産大豆のなっとう しいたけのすまし汁	ぶた肉 とり肉 なっとう 焼きかまぼこ	牛乳	にんじん ねぎ キャベツ たまねぎ しいたけ	米 さとう でんぷん	油	
17	水	パン みかんジャム	牛乳	ウインナー (小2こ 中3こ) とうもろこし ビーフシチュー	ぶた肉 牛肉	牛乳	にんじん トマト とうもろこし たまねぎ	パン みかんジャム じゃがいも 米粉		
18	木	ごはん	牛乳	さわらの塩焼き 大豆ととり肉の煮つけ キャベツのすまし汁	さわら だいす とり肉	牛乳	にんじん ねぎ こんにゃく しょうが キャベツ たまねぎ	米 さとう	油	
19	金	食育の日・ふるさと献立 ごはん 甲南町の梅干し	牛乳	こあゆのからあげ 土山茶プリン だいこんのみそ汁	とうふ 油あげ みそ 豆乳	牛乳 こあゆ	にんじん ねぎ 茶 だいこん うめぼし たまねぎ	米 米粉 さとう	油	
22	月	ごはん	牛乳	チキンナゲット (小2こ 中3こ) えだまめとコーンのドレッシングあえ カレー	とり肉 ぶた肉 だいす	牛乳	にんじん えだまめ にんにく とうもろこし しょうが たまねぎ	米 パン粉 じゃがいも 米粉 小麦粉	油 フルチド レッツァ 豚脂	
23	火	ごはん	牛乳	ショーロンポー (小2こ 中3こ) 中華炒め もやしの中華スープ	ぶた肉 とり肉	牛乳	にんじん キャベツ しいたけ たまねぎ もやし しょうが しょうが たけのこ	米 さとう 小麦粉 はるさめ でんぷん	油 豚脂 ごま油	
24	水	うずまきパン	牛乳	とんかつ キャベツのサラダ ノイグ マヨネーズ ラタトゥイユ	ぶた肉 ベーコン	牛乳	かぼちゃ にんじん ピーマン トマト キャベツ たまねぎ とうもろこし なす ズッキーニ にんにく	パン パン粉 小麦粉 ノイグ マヨネーズ	油	
25	木	ごはん	牛乳	さけのにんにくソース ほうれん草のおひたし とうふのみそ汁	さけ 油あげ かつおぶし みそ とうふ	牛乳	ほうれん草 にんじん ねぎ たまねぎ	米 でんぷん さとう	油	
26	金	鉄ちゃんの日 黒糖パン	牛乳	レバー入りメンチカツ わかめサラダ 切り干し大根のスープ	ウインナー ぶた肉 だいす ぶたレバー	牛乳 わかめ	にんじん キャベツ たまねぎ 切り干しだいこん	黒糖パン 小麦粉 さとう パン粉 でんぷん	油	
29	月	ごはん	牛乳	焼きししゃも (小2こ 中3こ) ひじきのツナマヨあえ えだまめのすまし汁	まぐろ 焼きかまぼこ	牛乳 ひじき ししゃも	にんじん ごぼう たまねぎ えだまめ えのきだけ	米 さとう ノイグ マヨネーズ	油	
30	火	ごはん	牛乳	はるまき キャベツととりのあえ物 たまねぎの中華スープ	とりささみ ぶた肉 だいす	牛乳	にんじん にら キャベツ 干しいたけ だいこん にんにく たまねぎ	米 でんぷん さとう 小麦粉 はるさめ	油 豚脂	

- *ソフトメン・中華めん・近江うどんの製造工場では、そばを含む製品を製造しています。
- *食材などご質問があれば、甲賀市西部学校給食センターまで、お問い合わせください。
- *材料の都合により献立の一部を変更することがあります。
- *米飯工場のごはんは、8、15、22、29日です。
- *下線がついているものは、冷たいおかずです。

6月は食育月間です!

保護者の皆様から、いただいております給食費は全て子どもたちの給食食材の購入費です。毎月の給食費は必ずお支払いください
6月の口座振替日は 26日(金)です。

