



# 令和3年5月 学校給食献立表

甲賀市東部学校給食センター TEL: 88-3903



日	曜日	主食	牛乳	献立名	主 な 使 用 材 料					
					血や肉になるもの(赤)		体の調子を整えるもの(緑)		エネルギーになるもの(黄)	
					1群	2群	3群	4群	5群	6群
					魚肉卵豆類	牛乳小魚海藻	緑黄色野菜	その他の野菜果物	穀類芋類砂糖	油脂類
6	木	こどもの日献立 ごはん	牛乳	ハンバーグきのこソースがけ こどもの日ゼリー たけのこのスープ煮	とり肉 ベーコン ぶた肉 だいず	牛乳	にんじん さやいんげん	たまねぎ たけのこ しめじ キャベツ	米 さとう でんぷん こどもの日ゼリー 米粉 じゃがいも	豚脂 油
7	金	カルちゃんの日 ごはん	牛乳	あじの塩焼き 五目豆煮 ひじきだんごのすまし汁	あじ 油あげ だいず いとよすり身 とり肉	牛乳 ひじき	にんじん ねぎ	赤こんにゃく えのきたけ 干しいたけ たまねぎ	米 さとう でんぷん	油
10	月	ごはん	牛乳	とりのからあげ(小 中2) きんぴらごぼう 若竹汁	とり肉 牛肉 焼きかまぼこ	牛乳 わかめ	にんじん しょうが たまねぎ	しょうが ごぼう たけのこ	米 でんぷん さとう	油
11	火	黒糖パン	牛乳	グラタン(トマト) キャベツのコールスロー ポトフ	おから だいず とり肉	牛乳	トマト にんじん さやいんげん	たまねぎ とうもろこし にんにく だいこん キャベツ りんご	黒糖パン さとう 米粉 でんぷん じゃがいも 水あめ	油 フレンチ ドレッシング
12	水	ごはん	牛乳	さけの塩焼き ゆでスナックえんどう ぶた汁 ノンエッグマヨネーズ	さけ みそ ぶた肉 とうふ	牛乳	スナックえんどう にんじん ねぎ	だいこん しめじ たまねぎ ごぼう	米 でんぷん	油 ノンエッグ マヨネーズ
13	木	鉄ちゃんの日 パン 液体ココア	牛乳	とりレバーのオーロラ煮 ほうれん草のサラダ コーン豆乳ポタージュ	とりレバー ベーコン だいず 豆乳 とり肉	牛乳	にんじん ほうれん草 パセリ	しょうが とうもろこし キャベツ たまねぎ	パン でんぷん 米粉 さとう 液体ココア	油 イタリアン ドレッシング
14	金	ファイバーくんの日 ごはん	牛乳	白身魚フライ さやいんげんとちくわのおかか煮 ファイバーくんのみそ汁	ほき みそ ちくわ かつおぶし とうふ	牛乳 わかめ	にんじん さやいんげん	ごぼう 赤こんにゃく しめじ	米 でんぷん パン粉 さつまいも 小麦粉	油
17	月	ごはん	牛乳	フランクフルト キャベツの甘酢あえ チキンカレー	フランクフルト とり肉	牛乳	にんじん キャベツ にんにく	キャベツ にんにく とうもろこし しょうが たまねぎ グリンピース	米 米粉 さとう じゃがいも	油
18	火	ごはん	牛乳	ぶた肉のしょうがいため なっとう きのこと三つ葉のすまし汁	ぶた肉 だいず 焼きかまぼこ	牛乳	ねぎ みつば にんじん	たまねぎ しめじ もやし えのきたけ しょうが	米 さとう	油
19	水	食育の日・ふるさと献立 ごはん 甲南町のうめぼし	牛乳	こあゆのカレーあげ 土山茶プリン 甲賀ふるさと汁	とうふ みそ 豆乳	牛乳 こあゆ	にんじん ねぎ	かんぴょう 茶 たまねぎ うめぼし	米 でんぷん	油
20	木	パン りんごジャム	牛乳	チキンのハーブ焼き 海そうサラダ ミネストローネ	とり肉 ベーコン ぶりのり 赤つのまた 小きわかめ こんぶ	牛乳 わかめ	パセリ にんじん トマト	だいこん たまねぎ しめじ	パン さとう じゃがいも りんごジャム 星型米粉マカロニ	油 青じそ ドレッシング
21	金	ごはん	牛乳	焼きぎょうざ(小2 中3) 春雨のパンサンスー 中華スープ	ぶた肉 ハム だいず	牛乳	にんじん にら ねぎ チンゲンサイ	キャベツ たけのこ たまねぎ しいたけ もやし	米 パン粉 小麦粉 はるさめ さとう でんぷん	油 豚脂 ごま油
24	月	全国味めぐり~島根県~ ごはん	牛乳	はたはたのからあげ(小2中3) 干しだいこんの煮物 のりふで	油あげ はたはた のり	牛乳	にんじん さやいんげん	こんにゃく ごぼう 切り干しだいこん(花切) だいこん	米 さといも 米粉 さとう	油
25	火	中華めん	牛乳	ショーロンボー(小2中3) もやしのナムル ラーメンスープ	ぶた肉 なると とり肉 だいず	牛乳	ほうれん草 にんじん ねぎ	たまねぎ もやし たけのこ しょうが キャベツ	中華めん 小麦粉 さとう	油 ごま ごま油
26	水	ごはん	牛乳	厚焼きたまご (対応食: 豚肉とたまねぎの炒め物) 花野菜の塩こんぶあえ とうふのみそ汁	たまご(ぶた肉) とうふ 油あげ みそ	牛乳 こんぶ	にんじん ブロッコリー ねぎ	たまねぎ カリフラワー しめじ	米 さとう でんぷん	油
27	木	丸型横切パン	飲むヨーグルト	メンチカツ ツナサラダ ポークビーンズ	ぶた肉 まぐろ だいず	飲むヨーグルト	にんじん	たまねぎ キャベツ にんにく	丸型横切パン じゃがいも パン粉 米粉 さとう 小麦粉 でんぷん	豚脂 油 フレンチ ドレッシング
28	金	かみかみ献立 ごはん	牛乳	いかのたれがけ 切り干し大根のハリハリあえ ちくぜん煮	いか とり肉 ちくわ	牛乳	にんじん ほうれん草 さやいんげん	しょうが こんにゃく れんこん 切り干し大根 たけのこ 干しいたけ ごぼう	米 さといも でんぷん さとう	油
31	月	ごはん	牛乳	きびなごのからあげ れんこんのきんぴら わかめのみそ汁	油あげ みそ	牛乳 きびなご わかめ	にんじん	れんこん もやし こんにゃく たまねぎ	米 でんぷん さとう	油

\*ソフトメン・中華めん・近江うどんの製造工場では、そばを含む製品を製造しています。

\*使用食材などご質問があれば、学校給食センターまで、お問い合わせください。

\*材料の都合により献立の一部を変更することがあります。

◎給食の放射能測定は、不検出でした。(～3月23日)

保護者の皆様から、いただいております給食費は  
全て子どもたちの給食食材の購入費です。  
毎月の給食費は必ずお支払くださいますようお願いいたします。  
5月の口座振替日は26日(水)です。

