



令和4年1月 学校給食献立表

甲賀市西部学校給食センター TEL: 62-0743



日	曜日	主食	牛乳	献立名	主 な 使 用 材 料											
					血や肉になるもの(赤)		体の調子を整えるもの(緑)		エネルギーになるもの(黄)							
					1群	2群	3群	4群	5群	6群						
					魚肉卵豆類	牛乳小魚海藻	緑黄色野菜	その他の野菜果物	穀類芋類砂糖	油脂類						
11	火	お正月献立 ごはん	飲むヨーグルトミニ	ぶりのたれがけ 紅白なます お雑煮	ぶり 白みそ みそ	飲むヨーグルトミニ	にんじん ねぎ	だいこん はくさい	米 さとう でんぷん さといも だまこもち(米)							
12	水	鉄ちゃんの日 うずまきパン 【対応食:ごはん】	牛乳	レバー入りメンチカツ こまつなのサラダ 切り干しだいこんのスープ	ぶた肉 とり肉 とりレバー	牛乳	にんじん こまつな パセリ	キャベツ たまねぎ 切り干しだいこん	うずまきパン パン粉 小麦粉 米粉 でんぷん【米】	和風ドレッシング 油						
13	木	ファイバーくんの日 ごはん	牛乳	おからハンバーグおろしソース りんご ちくぜん煮	とり肉 おから	牛乳	にんじん さやいんげん	だいこん ごぼう りんご たけのこ れんこん 干しいたけ たまねぎ	米 でんぷん パン粉 さといも さとう 小麦粉 こんにゃく							
14	金	ソフトめん 【対応食:ごはん】	飲むヨーグルトミニ	野菜かきあげ キャベツとツナのポン酢あえ かやくうどん汁	まぐろ だいす ぶた肉 焼きかまぼこ	飲むヨーグルトミニ	にんじん ねぎ しゅんぎく	キャベツ しいたけ たまねぎ ごぼう	ソフトめん 小麦粉 【米】	油						
17	月	ごはん	牛乳	しゅうまい(小2こ、中3こ) ホイコーロー 春雨スープ	ぶた肉 赤みそ とり肉	牛乳	にんじん ピーマン チンゲンサイ	キャベツ しょうが にんにく 干しいたけ たまねぎ	米 さとう パン粉 でんぷん 小麦粉 えんどうはるさめ 水あめ							
18	火	全国味めぐり ごはん ~岡山県~	牛乳	さわらの塩焼き ごんだら煮 田舎汁	とり肉 さわら さつまあげ みそ	牛乳 わかめ	にんじん こまつな さやいんげん	たまねぎ ごぼう だいこん	米 さとう さとう さといも こんにゃく	油						
19	水	食育の日・ふるさと献立 ごはん 甲南町のうめぼし	牛乳	ほきのお茶あげ 赤こんにゃくの炒り煮 うち豆汁	ほき みそ とり肉 油あげ うち豆	牛乳	にんじん ねぎ	茶 ごぼう だいこん うめぼし	米 でんぷん 赤こんにゃく さとう こんにゃく さといも	油						
20	木	かみかみ献立 ごはん	牛乳	オムレツ 【対応食:ぶた肉とたまねぎの炒め物】 ごぼうサラダ きのこたっぷりハヤシライスソース	たまご ぶた肉	牛乳	にんじん さやいんげん	たまねぎ しいたけ にんにく ごぼう グリンピース とうもろこし しめじ 【しょうが】 マッシュルーム	米 さとう でんぷん	ノンエッグ マヨネーズ						
21	金	丸型横切りパン 【対応食:ごはん】	飲むヨーグルト	ハンバーグソースがけ キャベツのカレーソテー コーンスープ	とり肉 ぶた肉 だいす	飲むヨーグルト	にんじん	キャベツ たまねぎ とうもろこし	パン さとう でんぷん 【米】	油 豚脂						
*** 全国学校給食週間(24日~30日) ***																
24	月	近江しゃもを味わおう ごはん	牛乳	さつまいもの米粉天ぷら ほうれん草のおかかあえ 近江しゃものじゅんじゅん	かつおぶし 近江しゃも	牛乳	にんじん ほうれん草	もやし 忍ねぎ たまねぎ はくさい	米 さつまいも 米粉 赤こんにゃく 丁字ふ(小麦粉) さとう	油						
25	火	あゆを味わおう ごはん	牛乳	あゆのおどり焼き れんこんと牛肉のいためもの はくさいとさつまあげのみそ汁	あゆ みそ 牛肉 さつまあげ	牛乳	にんじん ねぎ	れんこん はくさい たまねぎ	米 こんにゃく さとう	油						
26	水	人気のメニュー!あげパン! あげパン 【対応食:ごはん】	牛乳	きなこ大豆 フロccoliリーとツナのサラダ ウィンナーのポトフ	だいす きなこ まぐろ ウィンナー	牛乳	にんじん フロccoliリー	とうもろこし だいこん れんこん キャベツ ごぼう	パン さとう じゃがいも 【米】	油 フレンチドレッシング						
27	木	滋賀県の食文化財 アメノイオごはん	牛乳	ごりのつくだ煮 キャベツのこんぶあえ とうふのすまし汁	びわます とり肉 とうふ	牛乳 ごり こんぶ	にんじん ねぎ	干しいたけ 忍ねぎ キャベツ たまねぎ えのきだけ	米 さとう 水あめ							
28	金	甲南高校考案メニュー 日野菜茶めし	飲むヨーグルトミニ	とりのからあげ(小2こ、中3こ) フルーツミックス キーマカレー	とり肉 ぶた肉	飲むヨーグルトミニ	にんじん トマト	茶 みかん 日野菜 しょうが パインアップル にんにく もも たまねぎ	米 でんぷん りんごゼリー さとう	油						
31	月	カルちゃんの日 ごはん	牛乳	いわしのうめ煮 高野どうふの含め煮 わかめのすまし汁	高野どうふ 焼きかまぼこ いわし こんぶ わかめ	牛乳	にんじん さやいんげん	干しいたけ たまねぎ うめ	米 さとう でんぷん							

*ソフトメン・中華めん・近江うどんの製造工場では、そばを含む製品を製造しています。
*使用食材などご質問があれば、学校給食センターまで、お問い合わせください。
*材料の都合により献立の一部を変更することがあります。
*米飯工場のごはんは、17日、24日、31日です。

◎給食の放射線測定は、不検出でした。(～12月4日)



1月7日は、
【人日の節句】
七草の若芽を
いただくことで
その生命をわけて
もらいましょう!



保護者の皆様から、いただいております
給食費は、全て子どもたちの給食食材の購
入費です。
毎月の給食費は必ず、お支払くださいま
すようお願いいたします。
1月の口座振替日は26日(水)です。



本年も、みなさんに
愛される給食を目指し
てまいります!
もりもり食べてくださいね!

