



# 令和4年2月 学校給食献立表



甲賀市西部学校給食センター TEL：62-0743

日	曜日	主食	牛乳	献立名	主な使用材料					
					血や肉になるもの(赤)		体の調子を整えるもの(緑)		エネルギーになるもの(黄)	
					1群	2群	3群	4群	5群	6群
					魚肉卵豆類	牛乳小魚海藻	緑黄色野菜	その他の野菜果物	穀類芋類砂糖	油脂類
1	火	ごはん	牛乳	焼きぎょうざ(小2こ 中3こ) 八宝菜 みかん	ぶた肉 だいず みそ いか なると	牛乳	ねぎ なら にんじん チンゲンサイ	キャベツ たまねぎ きくらげ にんにく しょうが ししいたけ みかん はくさい	米 パン粉 小麦粉 さとう 水あめ でんぷん	豚脂 油 ごま油
2	水	丸型横切りパン	牛乳	豆カツ キャベツのカレーソース 米粉のシチュー	魚肉 とうふ おから だいず とり肉	牛乳	にんじん ブロッコリー	キャベツ たまねぎ とうもろこし しめじ	パン パン粉 小麦粉 じゃがいも 米粉 さとう でんぷん	油
3	木	ごはん	牛乳	いわしの素揚げ きんぴらごぼう 打ち豆汁	牛肉 だいず 油あげ みそ	牛乳	にんじん ねぎ	ごぼう だいこん	米 こんにゃく さとう さといも	油 ごま ごま油
4	金	立春日 ごはん	牛乳	とうふハンバーグケチャップソースがけ 菜の花のおかかあえ 梅かまぼこのすまし汁	だいず とり肉 とうふ かつおぶし かまぼこ(梅)	牛乳	なのはな にんじん ねぎ	キャベツ たまねぎ しめじ	米 さとう でんぷん	豚脂
7	月	ごはん	牛乳	さげの塩焼き 小松菜の梅あえ ぶた肉とはくさいの鍋スープ	さげ かつおぶし ぶた肉	牛乳	こまつな にんじん なら	もやし 梅 はくさい だいこん しめじ 忍ねぎ しょうが	米 さとう でんぷん	油
8	火	かみかみ献立 ごはん	牛乳	いかフライ 甲賀市産大豆のなっとう ちくぜん煮	いか だいず なっとう とり肉	牛乳	にんじん さやいんげん	たけのこ れんこん 干しいたけ ごぼう	米 さといも こんにゃく さとう パン粉 小麦粉 でんぷん	油
9	水	うすまきパン	牛乳	チキンハーブ焼き キャベツのマリネ パンクイン豆乳ポターージュ	とり肉 ハム ベーコン 豆乳	牛乳	かぼちゃ にんじん パセリ	キャベツ たまねぎ とうもろこし	パン さとう 米粉	油
10	木	全国味めぐり ごはん ～静岡県～	牛乳	黒はんぺんフライ あべ川マカロニ 静岡おでん	黒はんぺん きな粉 とり肉 さつまあげ 厚あげ	牛乳	にんじん こんにゃく	だいこん	米 米粉マカロニ さとう こんにゃく パン粉 小麦粉	油
14	月	ファイバーくんの日 キャロットピラフ	牛乳	ぶた肉のケチャップいため ハートマカロニのスープ チョコプリン	ぶた肉 とり肉 だいず	牛乳	にんじん ブロッコリー 赤ピーマン	だいこん たまねぎ キャベツ とうもろこし	米 さとう 米粉マカロニ ココア 米粉 でんぷん じゃがいも	油
15	火	ごはん	牛乳	さばの塩焼き ほうれんそうのごまあえ 甘酒入りぶた汁	さば ぶた肉 とうふ みそ	牛乳	ほうれんそう にんじん ねぎ	もやし だいこん たまねぎ ごぼう しょうが しめじ	米 さといも 甘酒	ごま 油
16	水	鉄ちゃんの日 パン	牛乳	ウインナー(チキン)(小2こ 中3こ) ひじきとごぼうのサラダ ビーフシチュー	チキンウインナー まぐろ 牛肉	牛乳	にんじん トマト	ごぼう たまねぎ	パン さとう じゃがいも 米粉	ノンエック マヨネーズ
17	木	食育の日・ふるさと献立 ごはん 甲南町のうめぼし	牛乳	びわこ産ほんもろこのカレーあげ 五目豆煮 塩こうじスープ	だいず とり肉 ぶた肉	牛乳	にんじん ねぎ	干しいたけ しょうが しめじ たまねぎ だいこん キャベツ うめぼし	米 赤こんにゃく さとう こうじ でんぷん	油
18	金	黒糖パン	牛乳	チキンバーベキューソース 花野菜のサラダ 大麦のトマトスープ	とり肉 ベーコン	牛乳	ブロッコリー にんじん トマト パセリ	カリフラワー たまねぎ レモン果汁 しめじ しょうが りんご にんにく	黒糖パン じゃがいも おおむぎ さとう	油
21	月	豊井小6年考案献立 ごはん	牛乳	はるまき もやしのパンサンスー マーボーとうふ	だいず ハム ぶた肉 とうふ 赤みそ みそ	牛乳	にんじん なら ねぎ ほうれんそう	キャベツ たまねぎ 干しいたけ にんにく しょうが もやし たけのこ	米 はるさめ えんどうはるさめ でんぷん さとう 小麦粉	豚脂 油 ごま ごま油
22	火	忍者の日 黒かげごはん ごま塩	牛乳	かんぴょうととり肉の大河原あげ 忍忍にんじんのサラダ 忍ねぎの忍忍焼き 忍茶ゼリー	とり肉 まぐろ 牛肉 焼きとうふ みそ かまぼこ(手裏剣)	牛乳	にんじん	しょうが たまねぎ 忍ねぎ しょうが かんぴょう レモン果汁	米 黒米 でんぷん さとう 赤こんにゃく お茶ゼリー	油 ごま
24	木	ファイバーくんの日 ごはん	牛乳	オムレツ (対麻食：ぶた肉とたまねぎの炒め物) 切り干しだいこんの塩こんぶあえ 豆カレー	たまご ぶた肉 ひよこ豆 青えんどう豆 赤いんげん豆	牛乳	にんじん こまつな	切り干しだいこん たまねぎ にんにく しょうが	米 さとう でんぷん じゃがいも 米粉	油
25	金	ソフトめん	牛乳	かきあげ だいこんの甘酢あえ ちゃんぽんスープ	だいず ぶた肉 なると	牛乳	にんじん しゅんぎく ねぎ	たまねぎ ごぼう もやし だいこん キャベツ とうもろこし しょうが	ソフトめん 小麦粉 さとう	油
28	月	信楽小6年考案献立 ごはん	牛乳	ハンバーグ ほうれんそうとコーンのいため物 貝だくさんみそ汁	ぶた肉 とり肉 だいず ベーコン とうふ みそ	牛乳	ほうれんそう にんじん ねぎ	たまねぎ とうもろこし だいこん はくさい	米 でんぷん さとう	豚脂 油

\*ソフトメン・中華めん・近江うどんの製造工場では、そばを含む製品を製造しています。

\*米飯工場のごはんは、7、14、21、28日です。

\*使用食材などでご質問があれば、給食センターまでお問い合わせください。

\*材料の都合により献立の一部を変更することがあります。

◎現在のところ、給食の放射線測定は、不検出でした。



保護者の皆様から、いただいております給食費は  
全て子どもたちの給食食材の購入費です。  
毎月の給食費は必ずお支払くださいますよう  
よろしく申し上げます。  
2月の口座振替日は 28日(月)です。