



令和4年3月 学校給食献立表

甲賀市西部学校給食センター TEL: 62-0743



日	曜日	主食	牛乳	献立名	主な使用材料					
					血や肉になるもの(赤)		体の調子を整えるもの(緑)		エネルギーになるもの(黄)	
					1群	2群	3群	4群	5群	6群
					魚肉卵豆類	牛乳小魚海藻	緑黄色野菜	その他の野菜果物	穀類芋類砂糖	油脂類
1	火	ごはん	牛乳	しゅうまい(小2こ、中3こ) 焼きビーフン 肉だんごの中華スープ	ぶた肉 とり肉 だいず	牛乳	にんじん にら ねぎ	キャベツ 干しいたけ だけのこ しょうが たまねぎ にんにく	米 でんぷん ビーフン パン粉 さとう 小麦粉 水あめ	油
2	水	あげパン 【対応食:ごはん】	牛乳	一食小魚 だいこんとこまつなのサラダ ポークビーンズ	ぶた肉 だいず	牛乳 いわし	にんじん こまつな	たまねぎ にんにく だいこん	パン でんぷん さとう じゃがいも	和風ドレッシング 油
3	木	ひなまつり献立 ちらし寿司 ひなあられ	飲むヨーグルト	花形とうふハンバーグたれかけ 菜の花のおかかあえ すまし汁	とうふ とり肉 かつおぶし おから かまぼこ(梅) だいず	飲むヨーグルト ミニ	なのはな にんじん ねぎ	キャベツ だけのこ 干しいたけ たまねぎ れんこん にんにく えのきだけ かんぴょう しょうが	米 ひなあられ さとう でんぷん	油
4	金	全国味めぐり ごはん ～長野県～	牛乳	さけの塩焼き 野沢菜とはくさいのいため煮 ひんのペ汁(すいとん汁)	さけ 油あげ みそ	牛乳	にんじん 野沢菜	だいこん はくさい 白ねぎ	米 じゃがいも すいとん(小麦粉)	油
7	月	かみかみ献立 ごはん	飲むヨーグルト	いかのにんにくソース ブロッコリーのおかかあえ ぶた汁	いか とうふ かつおぶし みそ ぶた肉	飲むヨーグルト ミニ	ブロッコリー にんじん ねぎ	にんにく しめじ だいこん ごぼう	米 さつまいも でんぷん さとう	
8	火	ごはん	牛乳	さわらの白みそかけ 切り干しだいこんの煮物 かやく汁	さわら ぶた肉 白みそ やきかまぼこ ちくわ	牛乳	にんじん さやいんげん ねぎ	切り干しだいこん 干しいたけ たまねぎ	米 さとう でんぷん	油
9	水	丸型横切りパン 【対応食:ごはん】	牛乳	メンチカツ キャベツのサラダ 米粉シチュー	ハム とり肉 ぶた肉	牛乳	にんじん ブロッコリー	キャベツ しめじ たまねぎ とうもろこし	パン パン粉 じゃがいも 小麦粉 米粉 でんぷん	イタリドレッシング 豚脂 油
10	木	ファイバーくんの日 ごはん	牛乳	さばのおろしソース きんぴらごぼう きのこわかめのみそ汁	さば みそ 牛肉 油あげ	牛乳 わかめ	にんじん	だいこん えのきだけ ごぼう たまねぎ しめじ	米 さとう こんにゃく	油 ごま ごま油
11	金	ソフトめん 【対応食:ごはん】	コーヒート 牛乳	とりのからあげ(小2こ、中2こ) 海そうらだ カレーうどん汁	とり肉 ぶた肉 油あげ こんぶ 赤つのたま ちくわ	コーヒート 牛乳 わかめ ふりのり	にんじん ねぎ	しょうが たまねぎ	ソフトめん でんぷん こんにゃく	油 青じそドレッシング
14	月	ごはん	牛乳	とりの照り焼き だいこんのサラダ 肉じゃが	とり肉 ぶた肉	牛乳	にんじん	しょうが たまねぎ だいこん グリンピース とうもろこし	米 さとう じゃがいも 糸こんにゃく	和風ドレッシング
15	火	カルちゃんの日 ごはん	牛乳	ししゃもの米粉天ぷら(小2こ中2こ) 切り干しだいこんの焼きそば とうふとわかめのキムチスープ	ぶた肉 かつおぶし いわし塩辛 とり肉 とうふ	牛乳 ししゃも わかめ	にんじん	切り干しだいこん にんにく キャベツ はくさい パプリカ たまねぎ しめじ とうがらし	米 米粉	油
16	水	鉄ちゃんの日 黒糖パン 【対応食:ごはん】	牛乳	レバー入りハンバーグソースかけ ひじきとれんこんのツナサラダ こまつなのスープ	ぶた肉 とり肉 とりレバー まぐろ だいず	牛乳 ひじき	にんじん こまつな	れんこん たまねぎ	黒糖パン パン粉 さとう 水あめ でんぷん	ノイジド マヨネーズ 豚脂
17	木	ごはん	牛乳	星のコロッケ キャベツのコールスロー ハヤシライスソース	ぶた肉 牛乳	牛乳	にんじん	キャベツ しめじ たまねぎ グリンピース にんにく	米 でんぷん じゃがいも パン粉 小麦粉 米粉	油 フルシドレッシング
18	金	食育の日・ふるさと献立 ごはん 甲南町のうめぼし	牛乳	すごもろこのカレー揚げ かんぴょうのかみかみあえ とりのじゅんじゅん	とり肉 焼きどうふ	牛乳 すごもろこ	にんじん ねぎ	うめぼし たまねぎ ねぎ かんぴょう はくさい キャベツ とうもろこし えのきだけ	米 赤こんにゃく でんぷん さとう ちようじふ(小麦粉)	油
22	火	ごはん	牛乳	焼きぎょうざ(小2こ、中3こ) ほうれん草のナムル 中華コーンスープ	ぶた肉 ベーコン みそ だいず	牛乳	にんじん ねぎ にら	ほうれん草 キャベツ しいたけ もやし だけのこ にんにく たまねぎ とうもろこし しょうが	米 小麦粉 水あめ さとう パン粉	ごま油 ごま 豚脂 油
23	水	うすまきパン 【対応食:ごはん】	飲むヨーグルト	スマイルポテトフライ(小2こ、中3こ) 春野菜のポトフ いちごゼリー	とり肉	飲むヨーグルト	にんじん	アスパラガス セロリ キャベツ たまねぎ	うすまきパン でんぷん じゃがいも いちごゼリー	油

*ソフトメン・中華めん・近江うどんの製造工場では、そばを含む製品を製造しています。

*使用食材などご質問があれば、学校給食センターまでお問い合わせください。

*材料の都合により献立の一部を変更することがあります。

*米飯工場のごはんは、7日、14日です。

*下線がついているものは、冷たいおかずです。

◎現在のところ、給食の放射線測定は、不検出でした。

☆ひなまつり☆

ひな祭りの行事食は、ひしもちや草もち、はまぐりのお吸い物などがあります。ひしもちは、赤(桃色)、白、緑のもちを重ねたものです。草もちには、よもぎが使われていて邪気をはらうと信じられてきました。はまぐりのお吸い物は、磯遊びをする風習があったことや、はまぐりが対になっている貝としかがぴったりと合わないことから、夫婦円満の意味が込められています。



保護者の皆様から、いただいております給食費は、全て子どもたちの給食食材の購入費です。毎月の給食費は必ず、お支払くださいますよう