



令和4年3月 学校給食献立表

甲賀市東部学校給食センター TEL: 88-3903



日	曜日	主食	牛乳	献立名	主 な 使 用 材 料					
					血や肉になるもの(赤)		体の調子を整えるもの(緑)		エネルギーになるもの(黄)	
					1群	2群	3群	4群	5群	6群
		魚肉卵豆類	牛乳小魚海藻	緑黄色野菜	その他の野菜果物	穀類芋類砂糖	油脂類			
1	火	あげパン 【対応食:ごはん】	牛乳	一食小魚 だいこんとこまつなのサラダ ポークビーンズ	ぶた肉 だいす	牛乳 いわし	にんじん こまつな	たまねぎ にんにく だいこん	パン でんぷん さとう じゃがいも	和風 ドレッシング 油
2	水	カルちゃんの日 ごはん	牛乳	焼きししゃも(小2中2) 切り干しだいこんの焼きそば とうふとわかめのキムチスープ	ぶた肉 かつおぶし とり肉 とうふ	牛乳 ししゃも わかめ	にんじん 切り干しだいこん キャベツ はくさい たまねぎ しめじ	米 キャベツ はくさい たまねぎ しめじ	米 油	
3	木	ひなまつり献立 ちらし寿司 ひなあられ	飲むヨーグルト	花形とうふハンバーグたれかけ 菜の花のおかかあえ お花かまぼこのすまし汁	とうふ とり肉 かつおぶし おから かまぼこ(梅) だいす	飲むヨーグルトミニ	なのはな にんじん ねぎ	キャベツ たけのこ 干しいたけ たまねぎ れんこん にんにく えのきだけ かんぴょう しょうが	米 ひなあられ さとう でんぷん	油
4	金	全国味めぐり ごはん ~長野県~	牛乳	さわらの山ぞくソースがけ 野沢菜あえ ひんのべ汁(すいとん入り)	さわら 油あげ みそ	牛乳	にんじん だいこん はくさい 白ねぎ にんにく しょうが	だいこん はくさい 白ねぎ しょうが	米 じゃがいも でんぷん すいとん(小麦粉)	油
7	月	佐山小6年考案 わかめごはん かみかみ献立	牛乳	さけの塩焼き れんこんのきんぴら けんちん汁	さけ とうふ 牛肉 油あげ	牛乳 わかめ	にんじん	れんこん ごぼう こんにゃく だいこん	米 さとう さといも	油
8	火	希望ヶ丘小6年考案 うすまきパン 【対応食:ごはん】	飲むヨーグルト	フライドチキン しらすとキャベツのゆでサラダ コンソメスープ	とり肉 バーコン だいす	飲むヨーグルト	にんじん	にんにく キャベツ きゅうり たまねぎ しめじ とうもろこし	うすまきパン 米粉 さとう 小むぎ粉 じゃがいも	油 青じそ ドレッシング
9	水	希望ヶ丘小6年考案 ごはん	牛乳	ショーロンポー(小2中3) きのこの中華いため キャベツスープ	ぶた肉 バーコン とり肉	牛乳	にんじん にら	たまねぎ しょうが しめじ えのきだけ キャベツ もやし たけのこ	米 小むぎ粉 でんぷん パン粉 さとう	油
10	木	鉄ちゃんの日 黒糖パン 【対応食:ごはん】	飲むヨーグルト	レバー入りハンバーグソースがけ ひじきとれんこんのツナサラダ こまつなのスープ	ぶた肉 とり肉 とりレバー まぐろ だいす	飲むヨーグルトミニ	にんじん こまつな	れんこん たまねぎ	黒糖パン パン粉 さとう 水あめ でんぷん	ノンエッグ マヨネーズ 豚脂
11	金	希望ヶ丘小6年考案 ごはん	牛乳	とりのからあげ(小2中2) ポテトサラダ かぼちゃと玉ねぎのみそ汁	とり肉 油あげ みそ	牛乳 わかめ	にんじん かぼちゃ	しょうが きゅうり たまねぎ スナックえんどう	米 でんぷん じゃがいも	油 ノンエッグ マヨネーズ
14	月	ごはん	牛乳	メンチカツ だいこんのサラダ カレー	ぶた肉	牛乳 (飲むヨーグルト)	にんじん	たまねぎ にんにく だいこん しょうが とうもろこし (いちご)	米 パン粉 小むぎ粉 米粉 でんぷん じゃがいも	豚脂 油 和風 ドレッシング
15	火	ソフトめん 【対応食:ごはん】	牛乳	いかのにんにくソース ブロッコリーのおかかあえ かやくうどん汁	いか ぶた肉 かつおぶし 焼きかまぼこ	牛乳	にんじん ブロッコリー ねぎ	にんにく たまねぎ 干しいたけ	ソフトめん でんぷん さとう	
16	水	ファイバーくんの日 ごはん	牛乳	さばのおろしソース きんぴらごぼう きのこわかめのみそ汁	さば みそ 牛肉 油あげ	牛乳 わかめ	にんじん	だいこん ごぼう こんにゃく たまねぎ しめじ えのきだけ	米 さとう さとう	油 ごま ごま油
17	木	ごはん	牛乳	星のコロッケ キャベツのコールスロー ハヤシライスソース	ぶた肉	牛乳 (飲むヨーグルト)	にんじん	キャベツ しめじ たまねぎ グリンピース にんにく (いちご)	米 でんぷん じゃがいも パン粉 小麦粉 米粉	油 フレンチ ドレッシング
18	金	食育の日・ふるさと献立 ごはん 甲南町のうめぼし	牛乳	すごもろこのカレー揚げ かんぴょうのかみかみあえ とりのじゅんじゅん	とり肉 焼きとうふ	牛乳 すごもろこ	にんじん ねぎ	うめぼし たまねぎ 葱ねぎ かんぴょう はくさい キャベツ とうもろこし えのきだけ	米 赤こんにゃく でんぷん さとう ちようじふ(小麦粉)	油
22	火	ごはん	牛乳	しゅうまい(小2中3) 焼きビーフン 肉だんごの中華スープ	ぶた肉 とり肉 だいす	牛乳	にんじん にら ねぎ	たまねぎ にんにく しょうが たけのこ キャベツ 干しいたけ	米 パン粉 さとう でんぷん 小むぎ粉 水あめ ビーフン	油
23	水	ごはん	飲むヨーグルト	とりの照り焼き いちごゼリー 肉じゃが	とり肉 ぶた肉	飲むヨーグルト	にんじん	しょうが たまねぎ 糸こんにゃく グリンピース	米 いちごゼリー じゃがいも さとう	

*ソフトメン・中華めん・近江うどんの製造工場では、そばを含む製品を製造しています。
*使用食材などご質問があれば、学校給食センターまでお問い合わせください。
*材料の都合により献立の一部を変更することがあります。
◎現在のところ、給食の放射線測定は、不検出でした。

保護者の皆様から、いただいております
給食費は、全て子どもたちの給食食材の購入費です。
毎月の給食費は必ず
お支払くださいますようお願いいたします。
3月の口座振替日は、28日(月)です。

* 7日(月)8日(火)9日(水)11日(金)は、6年生の考えた献立が給食に登場します *
家庭科で「一食分の献立を考える」学習を通し、給食の献立を考えてもらいました!
どれも素敵なものばかり♪厳選した結果、4つの献立を取り入れさせていただきました。



三月三日は…桃の節句