



甲賀市水口医療介護センターだより

かわせみ

Vol.72

～ 地域に密着した医療と介護を ～

発行：2021年12月 編集：甲賀市水口医療介護センター 広報委員会



こちらのQRコードからもご覧いただけます→

水口医療介護センター

検索



水口医療介護センター 健康教室

11月17日（水）『コロナ禍の健康管理』をテーマに、新型コロナウイルスへの感染防止対策をとりながら開催しました。

初めに、芝田臨床検査技師から、新型コロナウイルス、変異株の種類やワクチンの説明、新しい生活様式の中で心身を健康に保つためにすべきことについてお話をさせていただきました。コロナに負けない体力づくりとして、葛迫理学療法士によるストレッチも交えながらの内容となりました。

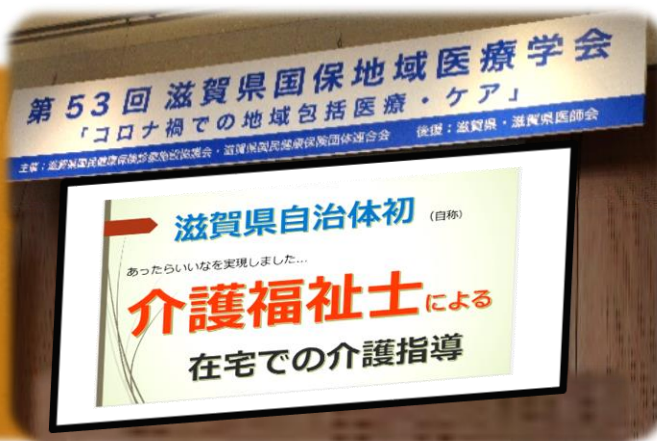
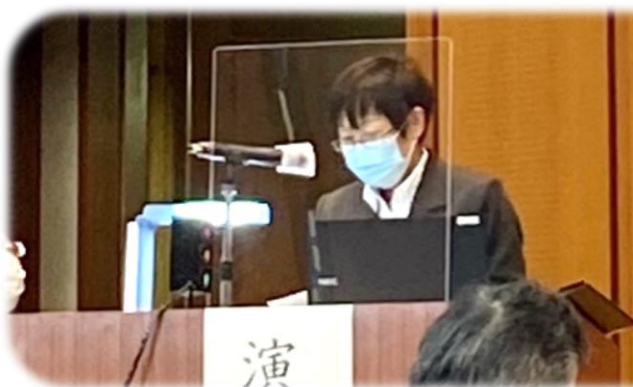
なごやかな雰囲気のある教室です。お知り合いやご近所の方をお誘いあわせの上、お気軽にご参加ください。次回は令和4年2月16日（水）開催予定です。



第53回滋賀県国保地域医療学会

11月28日（日）大津市ピアザ淡海にて、滋賀県内の国民健康保険診療施設関係者等が参加した「第53回滋賀県国保地域医療学会」が開催されました。

今回は「コロナ禍での地域包括医療・ケア」をテーマに講演、研究発表、パネルディスカッションが開催され、当施設からも、『「甲賀市在宅介護アドバイス事業の試み」～介護者の負担軽減と介護職の人事育成をめざして～』と題し、在宅介護コーディネーターとして介護の専門職を家庭に派遣し介護指導や相談を行っている県内で初めての取り組みについて、今村看護師が研究発表を行いました。



ケアセンターささゆり 通所リハビリテーション 利用者様の作品

通所リハビリでは、地域の方々とのつながりを深めるきっかけになればと、11月に開催されました『貴生川地域自治振興会文化祭』に利用者様の作品を出展しました。今年で2回目の取り組みで、製作期間約2か月をかけ完成させました。

日ごろから四季折々の作品を製作しており、施設内や併設するみなくち診療所で展示していましたが、今回のように文化祭に出展することで多くの方の目に触れることとなり、利用者様の創作意欲の向上につながると感じています。手指の動きや脳の働きを活性化させる効果にも期待し、今後も継続して取り組んでいきたいと思えます。



トイレットペーパーの芯を再利用し、いろいろな表情の「みみずく」ができました。



割れやすいコルクに一つずつ穴をあけ、テグスを通して「コルクのれん」を作りました。



庭で育てた花やつるをドライフラワーにしてリースを作りました。

